

Важно знать – гепатит С

Источник: Материалы ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/profilaktika-infected/gepatit/chto-nuzhno-znat-o-gepatite-c/>)

- Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое одноименным вирусом, который провоцирует острую или хроническую инфекцию. В первом случае заболевание может протекать бессимптомно и, как правило, не является опасным для жизни — в течение шести месяцев после проникновения в организм у некоторых пациентов происходит спонтанное излечение. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

- Гепатит С может затронуть каждого. Риск есть у любого человека и в любом возрасте. Можно заболеть в результате травмирующих косметических или медицинских процедур, например, во время маникюра или нанесения татуировок, и даже при внутримышечных уколах, если не были соблюдены санитарные условия. По сравнению с другими рисками половой путь передачи встречается существенно реже.

- Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики.

- Вирус гепатита С стоек и может сохранять свою активность при комнатной температуре на поверхностях от 16 до 96 часов.

- Гепатит С передается в основном при контакте крови инфицированного человека и неинфицированного через ссадины, порезы и поврежденную кожу (слизистые оболочки). В быту это происходит крайне редко и возможно, только если пользоваться общей бритвой или зубной щеткой, маникюрными или педикюрными принадлежностями.

- Вирус гепатита С может передаваться половым путем (если был контакт поврежденной слизистой с зараженной кровью) и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

- Вирус гепатита С невозможно получить при рукопожатиях, поцелуях или воздушно-капельным путем. Не нужно бояться контактировать с людьми, болеющими гепатитом С, изолировать и остерегаться их.

- Коварность заболевания в том, что оно не имеет специфических симптомов. Важно выявить вирус как можно раньше. Если гепатит С не лечить, то он может привести к фиброзу и циррозу печени, а также значительно повысить риск смерти от сердечно-сосудистых, онкологических и нефрологических заболеваний.

- Основной способ диагностики гепатита С — анализ крови. Для начала следует обследоваться на наличие антител к вирусу, и если результат положительный, то провести ПЦР РНК — метод полимеразной цепной реакции определит наличие генетического материала вируса в крови пациента.

- Гепатит С можно вылечить. Важно вовремя начать необходимую терапию. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

Еще раз о профилактике:

Специфической профилактики гепатита С не существует. В настоящее время эффективной вакцины против гепатита С не разработано.

Профилактика гепатита С заключается в снижении риска заражения, важно:

- Отказаться от наркотиков (особенно инъекционных)
- Использовать барьерных средств защиты при половом контакте (презервативов)
- Не использовать чужие зубные щетки, бритвы, маникюрные и педикюрные принадлежности
- Следить чтобы все медицинские приборы проходили должную санитарную обработку, по возможности использовать одноразовые медицинские принадлежности.