

Прививка от клещевого энцефалита: частые вопросы и ответы

Источник: <https://profilaktika.ru/for-population/vakcinaciya/privivki-khochu-vse-znat/privivka-ot-kleshchevogo-entsefalita/>

Клещевой энцефалит — инфекционное заболевание, при котором происходит поражение центральной и периферической нервной системы. Высок риск осложнений, инвалидизации. Переносчиком вируса становятся иксодовые клещи.

Ежегодно на территории РФ регистрируется около 10000 случаев заражения. Летальность среди заболевших достигает 30%. У 1-3% заразившихся инфекция переходит в хроническую форму. Вакцинация от клещевого энцефалита позволяет предотвратить заболевание у детей и взрослых или снизить развитие тяжелых осложнений.

Что такое клещевой энцефалит и чем он опасен

Возбудитель заболевания — вирус. Он может попадать в организм человека при употреблении зараженных продуктов, чаще коровьего и козьего молока (алиментарно) или при укусе клеща-переносчика (трансмиссивный). Трансмиссивный путь передачи имеет основное значение.

Клещевой энцефалит — заболевание с природной очаговостью. К эндемичным районам относятся: Сибирь, Урал, Дальний Восток, Архангельская, Ленинградская, Иркутская область, Пермский край, республика Татарстан и другие.

«Сезон клещей» обычно начинается в апреле-мае, традиционно рост обращений в медицинские учреждения регистрируется в мае-июне. Но на фоне теплой зимы клещи могут просыпаться и раньше — в январе, феврале. Иксодовые клещи сохраняют активность до морозов, поэтому укусы клещомвсирекаются и в ноябре.

Заболевание характеризуется длительным инкубационным периодом — до 30 дней, благодаря чему заразившиеся не связывают укус клеща и первые симптомы, напоминающие ОРВИ:

- слабость; подъем температуры;
- лихорадка;
- боли в мышцах;
- слабость в руках и ногах;
- головные боли.

Далее состояние пациента ухудшается: лихорадка достигает высоких значений. В зависимости от формы болезни, происходит поражение оболочек, вещества мозга (менингит, энцефалит), или двигательных нейронов спинного мозга с клиникой, напоминающей полиомиелит. Даже после лечения у пациента сохраняются остаточные признаки поражения нервной системы -

нарушения памяти, внимания, эписиндром. Осложнения наблюдаются у 30-80% переболевших, чаще это вялые параличи. Нередко человек становится инвалидом и нуждается в посторонней помощи, уходе.

«Встретиться» с переносчиком энцефалита можно не только в глухой тайге, но и в парке, на детской площадке, на приусадебном участке. Во время присасывания клещ выпускает в ранку анестезирующее вещество, поэтому человек не ощущает дискомфорта и замечает клеща на теле спустя 1-2 дня.

Как защититься от клещевого энцефалита

Если человек обнаружил на своем теле клеща, он должен его немедленно снять, стараясь не повредить его. Клеща сдают в лабораторию, где исследуют на предмет инфицированности вирусом клещевого энцефалита. Положительный результат - основание для экстренного введения противоклещевого иммуноглобулина. Необходима консультация врача-инфекциониста. Инфекционист подскажет, за какими симптомами следует наблюдать и в какие сроки обратиться за медицинской помощью.

Самым эффективным методом профилактики остается вакцинация. Существует стандартная и экстренная схемы. Они различаются интервалом между первой и второй инъекцией.

Стандартную схему применяют тогда, когда у человека достаточно времени до выхода в очаг энцефалита:

- первая инъекция в октябре или ноябре (в любой выбранный день);
- вторая инъекция через 5-7 месяцев;
- третья доза вводится спустя 12 месяцев от второй прививки;
- каждые 3 года необходимо ревакцинироваться.

Экстренная схема вакцинации разрешена в тех случаях, когда человек по каким-то причинам не смог сделать первую прививку в осенние месяцы. По эффективности она не уступает стандартной. Вакцину от клещевого энцефалита вводят следующим образом:

1. первая доза препарата в весенние месяцы (в мае или апреле), в любой удобный день;
2. вторая прививка через 30 дней от первой;
3. третья прививка спустя 12 месяцев от второй прививки;
4. ревакцинация проводится каждые 3 года.

Процедура ревакцинации заключается в однократном введении препарата в дозировке, подходящей возрасту. Так пациенты от 1 до 16 лет получают препарат, специально предназначенный для детской практики.

Показания к введению вакцины против клещевого энцефалита

Прививка от клещевого энцефалита рекомендована следующим категориям граждан:

- лицам, направляющимся на эндемичные по заболеванию территории (туризм, отдых, работа на приусадебных участках).

- сотрудникам, чья работа связана с живыми культурами возбудителя.

- населению эндемичных районов.

- гражданам, занятым на работах в эндемичных районах (сельское хозяйство, строительство, заготовка, геологические, изыскательные экспедиции, промысел, дезинфекторы и дератизаторы, лесники, рабочие по благоустройству и расчистке леса, зон отдыха и оздоровления).

Прививают от клещевого энцефалита в плановом порядке. Однако вакцина не включена в Национальный календарь прививок, поэтому ее приобретение не финансируется из федерального бюджета. Большинство граждан делает прививку за свой счет.

Как ставят прививку и на что нужно обратить внимание

Обычно вакцину вводят в дельтовидную мышцу плеча. Детям первых лет жизни прививку делают в передне-наружную поверхность бедра. При условии соблюдения правил хранения и транспортировки большинство вакцин переносятся удовлетворительно.

После прививки возможно развитие общих и местных реакций на препарат:

- припухлость, повышение температуры в месте укола;
- незначительное повышение температуры тела, ломота, состояние напоминающее ОРВИ.

Припухлость, незначительное повышение температуры, вялость – нормальная реакция, которая не требует медицинской помощи. При появлении более серьезных проявлений необходимо немедленно обратиться к врачу.

Противопоказания к вакцинации

Прививка, защищающая от клещевого энцефалита, обычно хорошо переносится. Но существует перечень заболеваний и состояний, при которых она противопоказана. Среди них:

- гиперчувствительность,
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания (вакцинация проводится не ранее, чем через 1 мес после выздоровления),
- хронические заболевания в стадии обострения,
- тяжелая пищевая (особенно белок куриных яиц) и лекарственная аллергия в анамнезе,
- бронхиальная астма,
- системные заболевания соединительной ткани,

- тяжелая реакция (гипертермия выше 40⁰С, отек, гиперемия более 8 см в диаметре в месте введения вакцины) или поствакцинальное осложнение на предыдущее введение вакцины,
- беременность.
- аллергическая реакция на введение первой дозы препарата;

Вакцины против клещевого энцефалита

На российском рынке представлены отечественные и зарубежные вакцины, некоторые фармацевтические фирмы выпускают препараты как для взрослых, так и для детей. Начиная курс иммунизации одной вакциной, пациент может продолжить его любой другой. В ответ на введение препарата возможно развитие индивидуальных нежелательных реакций. Нельзя с уверенностью сказать, какая же вакцина от клещевого энцефалита лучше.

На территории РФ зарегистрированы и используются следующие виды вакцин:

- Культуральная очищенная концентрированная (сухая) вакцина.
- Культуральная инактивированная жидкая вакцина («ЭнцеВир»).
- Культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная («Клещ-Э-Вак»).
- «ФСМЕ – ИММУН Инжект»- очищенная и концентрированная вакцина.
- «Энцекур», (производство Германия).

Культуральная инактивированная концентрированная сухая вакцина разрешена для применения у взрослых и детей от 4 лет. Для взрослых и детей старше 6 лет доза составляет 1 мл, для детей в возрасте 4-6 лет - 0.5 мл на инъекцию. Выпускается в виде порошка. Согласно инструкции, препарат хорошо переносится, основная масса нежелательных явлений представлена дискомфортом в месте введения и кратковременным повышением температуры до субфебрильных цифр. Применение препарата у детей в возрасте до 1 года возможно лишь в случае высокой опасности инфицирования.

«ЭнцеВир» - инактивированная вакцина, выпускается в жидкой форме. В составе – инактивированные формалином вирионы, выращенные на культуре куриных эмбрионов и осаженные на гидроксиде алюминия. Это препарат российского производства. Выпускается в 2 формах: для детей («ЭнцеВир Нео детский») и для взрослых («ЭнцеВир»). Среди распространенных нежелательных эффектов – аллергические реакции, головные боли, общее недомогание, повышение температуры.

«Клещ-Э-Вак» - культуральная очищенная концентрированная инактивированная сорбированная вакцина. Вакцина стимулирует выработку

клеточного и гуморального иммунитета к вирусу клещевого энцефалита. Применяется для специфической профилактики клещевого энцефалита для лиц от 16 лет и старше в дозе 0,5 мл и для детей от 1 года до 16 лет в дозе 0,25 мл. После введения вакцины в отдельных случаях могут развиваться местные и общие реакции в виде покраснения, припухлости, болезненности в месте введения; очень редко - развитие инфильтрата, небольшое увеличение регионарных лимфатических узлов. Местные реакции могут проявиться в течение 2 суток после прививки. Продолжительность местных реакций обычно не превышает 3 суток.

«ФСМЕ – ИММУН Инжект»- очищенная и концентрированная вакцина, выпускается в жидком виде. Производится австрийской компанией «ImmunAG» в 2 формах: для детей («ФСМЕ-Иммун Инжект — Джуниор») и взрослых. Вирус выращивается на куриных эмбрионах, инактивируется с помощью формалина. Детская форма разрешена к применению с 1 года, а при высокой вероятности заражения – с 6 месяцев. В инструкции указано, что наибольшая частота нежелательных эффектов возникает на первое введение препарата. Симптомы сохраняются до 2-4 дней, состояние пациента остается удовлетворительным.

Вакцина «Энцекур» (производство Германия) выпускается в детской и взрослой формах. Разрешена для применения у малышей от 1 года. В ее составе также присутствует белок куриного яйца, что может послужить причиной отказа от введения. Среди побочных эффектов регистрируют недомогание, дискомфорт в месте введения. Стоит обратить внимание на сроки ревакцинации этим препаратом: в зависимости от возраста пациента и схемы введения ревакцинироваться надо каждые 3 или 5 лет.