



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное учреждение
социального обслуживания Свердловской области
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «МАЛАХИТ»
ОРЖОНИКИДЗЕВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА»



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА УХОДА ЗА ГРАЖДАНАМИ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА
И ИНВАЛИДАМИ,
В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ

**Чечулина
Надежда
Валентиновна**

Младшая медицинская сестра
по уходу за больными
отделения Милосердия



Екатеринбург 2023 год

Наименование практики:

«Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами старше 18-ти лет, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию, нуждающимися в постоянном надзоре и уходе»



Младшая медицинская сестра – специалист, осуществляющий уход за получателями социальных услуг в отделении Милосердия.

Целевая аудитория - граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18-ти лет, проживающие в отделении Милосердия ГАУ «КЦСОН «Малахит» Орджоникидзевского района города Екатеринбурга».

Территория внедрения - г. Екатеринбург, Орджоникидзевский район.



Цель и задачи практики:



Цель: улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18-ти лет, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, посредством ухода за ними.

Задачи:

- Содержание больного в чистоте.
- Помощь в выполнении обычных житейских процедур.
- Кормление и соблюдение питьевого режима маломобильных граждан.
- Помощь в транспортировке.
- Проведение несложных медицинских манипуляций и простых диагностических исследований по руководством медицинской сестры.
- Наблюдение за функциональным состоянием клиента.
- Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях.
- Соблюдение санитарно-гигиенических и противоэпидемиологических требований.

➤ **Содержание больного в чистоте:**



- ✓ **Гигиенические процедуры: умывание, обтирание, купание, стрижка ногтей и др.**
- ✓ **Смена нательного и постельного белья.**
- ✓ **Сдача грязного белья в прачечную и др.**

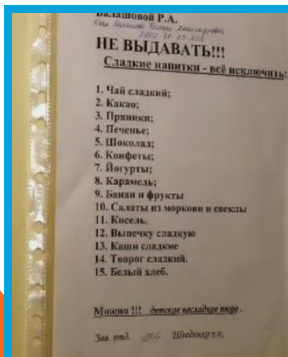


➤ **Помощь в выполнении несложных житейских процедур:**

- ✓ **Встать с постели, лечь в постель.**
- ✓ **Раздеться, одеться.**
- ✓ **Пользоваться санитарным стулом и др.**



➤ Кормление и соблюдение питьевого режима



➤ Помощь в транспортировке



➤ Проведение несложных медицинских манипуляций под руководством медицинской сестры палатной



- ✓ Подготовка больных к обработке пролежней.
- ✓ Измерение температуры тела, пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений.
- ✓ Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях и др.



➤ Соблюдение санитарно-гигиенических и противоэпидемиологических требований



Использование:

- ✓ современных уходовых средств;
- ✓ Необходимого оборудования;
- ✓ Средств для уборки;
- ✓ Опыта и знаний коллег.



➤ В ногу со временем:



- ✓ **Бережливое производство.**
- ✓ **Вебинары, семинары, технические учёбы по долговременному уходу.**
- ✓ **Инструктажи, инструкции, алгоритмы, мастер-классы.**



➤ Оценка эффективности работы



- ✓ Своевременное реагирование на нарушение функционального состояния больного и оказание первой помощи.
- ✓ Постоянный систематический присмотр и уход.
- ✓ Содержание в чистоте тела, белья и места проживания.
- ✓ Своевременный системный приём пищи и соблюдение питьевого режима.
- ✓ Помощь в перемещении по учреждению, на прогулку или в социально-значимые места.
- ✓ Внимание, забота, общение.
- ✓ И другое.



- Улучшение настроения →
- Улучшение самочувствия →
- Улучшение качества жизни →

**Продление
жизни**

➤ **Возможность тиражирования практики:**



Данная практика успешно реализуется на базе отделения Милосердия ГАУСО СО «КЦСОН «Малахит» Орджоникидзевского района города Екатеринбурга».

Опыт долговременного ухода передаётся родственникам, желающим самостоятельно ухаживать за своими близкими, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.

Обучение практике по долговременному уходу можно проходить очно на семинарах или в режиме онлайн на вебинарах.

Милосердие

**Милосердие — милости сердца...
Это может быть ласковый взгляд —
Для кого-то открытая дверца
В мир, где помнят, где любят и чтят...**

**Это может быть добрая фраза,
От которой вновь хочется жить,
Всё плохое забыть (пусть не сразу),
И, поверив в весну, полюбить...**

**Это может быть чья-то ладошка,
Что легонько коснулась щеки,
Ласку мамы напомнив немножко,
Беззаботные детства деньки...**

**Это — руки, обнявши за плечи,
Защищающие от беды,
И внезапно зажжённые свечи
Выводящие из темноты...**

**Милосердие — милости сердца,
Как мозаика из мелочей,
Позволяющих душам согреться
И ожить без усилий врачей...**

И. Коринская