

ПЛАН
мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
на Апрель 2023 года.

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
03 апреля (понедельник) 1. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
04 апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 14.00 5. 11.00 6. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская. 34. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4. Вводная лекция. Финансовая грамотность (Основные понятия). Практическое занятие: Анкетирование. 5.Лекция: «Основы безопасности жизнедеятельности, введение в дисциплину и основные понятия». Беседа: «Взаимосвязь качества жизни,и безопасной жизнедеятельностью». 6. Лекция: «Профессиональная ориентация пожилых людей». Практическое занятие: «Как выбрать профессию. Основные правила выбора профессии».
05 апреля (среда) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 16.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104	1. Вязание пасхального цыпленка крючком. Разбор схемы. 2. Занятие танцами. 3. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и

<p>5. 14.00</p> <p>6. 11.00</p> <p>7.12.30</p>	<p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66.</p> <p>6. Организация посещения мультимедийной выставки «Рерих. Ожившие полотна», для активных волонтеров «серебряного» возраста.</p> <p>7. Встреча волонтеров «серебряного» возраста. Подведение итогов работы за I квартал 2023 года.</p>	<p>практическое занятие).</p> <p>4. Вводная лекция: Правовая культура. Практическое занятие: Анкетирование.</p> <p>5. Вводная лекция специалиста о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «Роль и значение социального туризма для граждан пожилого возраста».</p> <p>6. Посещение мультимедийной выставки.</p> <p>7. Встреча волонтеров «серебряного» возраста.</p>
<p>06 апреля (четверг)</p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 15.00</p> <p>5. 11.00</p> <p>6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11.</p> <p>4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37</p> <p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37</p>	<p>1. Занятие бисероплетением. Оплетение яйца к Пасхе.</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>4. Занятие клуба. Приложение МЧС.</p> <p>5. Вводная лекция о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «История развития садоводства и огородничества в России и мире».</p> <p>6. Лекция: «Роль социально-культурной реабилитации в процессе работы с пожилыми людьми»</p> <p>Практическое занятие: «Вводное анкетирование»</p>
<p>07 апреля (пятница)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 12.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие танцами.</p>

3. 11.00 4. 14.00	3. Занятие в клубе «Наши лучшие!», ул. Амундсена, 66, (перенесено с 14.04.23.) 4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.	3. Литературный вечер, посвященный творчеству С. Есенина «Всю душу выплесну в слова». 4. Лекция «Здоровый образ жизни – основа долголетия. Понятие о здоровье, факторах, риски развития заболеваний. Беседа: «Социально – психологические особенности лиц пожилого возраста».
10 апреля (понедельник) 1. 10.00 2. 14.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Узорщики слова», ул. Московская, 37	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие в клубе. Творчество поэтов клуба. Читаем авторские стихи.
11 апреля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 11.00 5. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская. 37 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4.Лекция: «Старение и связанные с этим проблемы безопасной жизнедеятельности пожилых людей». Беседа: «Взаимосвязь качества жизни и безопасной жизнедеятельностью». 5. Лекция: «Особенности трудоустройства». Практическое занятие: «Советы на испытательный срок»
12 апреля (среда) 1. 11.00 2. 12.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.	1. Вязание пасхального цыпленка крючком. 2. Занятие танцами.

3. 11.00 4. 16.00 5. 14.00	3. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104 4. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. 8 марта, 46, Арт-пространство «Грани», 3 этаж	3. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и практическое занятие). 4. Лекция «Правовая и судебная системы РФ». Практическое занятие. Порядок подачи исковых заявлений. 5. Лекция: «Особенности рекреационно-оздоровительного (медицинского) туризма на Урале». Выставка «Верность традициям».
13 апреля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 14.00 6. 15.00 7. 14.00 8. 11.00 9. 15.00 10. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 5. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 6. Занятие в клубе «Светоч», ул. Щербакова, 2. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Амундсена, 66. 8. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37 9. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37. 10. Игра в боулинг. РЦ «Венеция», ул. Щербакова, 2 (вход в аквапарк)	1. Занятие бисероплетением. Оплетение яйца к Пасхе. 2. Игра в теннис. 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Занятие клуба. Как пользоваться смартфоном. 5. «Светлое Христово Воскресение» - все о традиции празднования Пасхи. 6. Игра в боулинг. 7. Вводная лекция о целях и задачах данного направления. Инструктаж. Практическое занятие: «Введение в краеведение: География Свердловской области» 8. Лекция: «Основные овощные и плодовые культуры». Практическое занятие: «Особенности выращивания овощных и плодовых культур в климатических условиях Урала».

		<p>9. Лекция: «Здоровый образ жизни в постпенсионный период».</p> <p>Практическое занятие: Игра «Не по годам молодцы»</p> <p>10. Боулинг</p>
<p>14 апреля (пятница)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 10.00</p> <p>4. 11.00</p> <p>5. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. Лекция «Все о профилактике когнитивных нарушений» ул. Вайнера, 13</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие танцами.</p> <p>3. Лекция: «Теоретические основы социальной геронтологии».</p> <p>Беседа: «Что такое активное долголетие?»</p> <p>4. Лекция: «Все о профилактике когнитивных нарушений».</p> <p>Практическое занятие. Когнитивный тренинг.</p> <p>5. Лекция «Все о профилактике когнитивных нарушений».</p>
<p>17 апреля (понедельник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 15.00</p> <p>3. 12.00</p> <p>4. 11.00</p> <p>5. 14.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Муза», ул. Московская, 37.</p> <p>3. Занятие в клубе «Казачи», Дом Кино, ул. Луначарского, 137</p> <p>4. Мероприятие «ВНД -2023» Устройство кормушек для птиц, парк им. Чкалова</p> <p>5. Мероприятие «ВНД -2023» Благотворительные стрижки, Амундсена, 66</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие клуба. «Апрель в жизни А.С.Пушкина».</p> <p>3. Просмотре фильма «Русский крест»</p> <p>4. Размещение кормушек для птиц в парке Чкалова.</p> <p>5. Благотворительные стрижки</p>
<p>18 апреля (вторник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37</p> <p>2. Занятие в клубе «Смородинка», ул. Московская, 37</p> <p>3. Занятие в клубе «Дядя Ваня^К», Арт – пространство «Грани», 8 марта, 46</p>	<p>1. Занятие творческой и прикладной деятельностью</p> <p>2. Занятие: «Календарь работ в саду и огороде апрель -май».</p>

<p>4. 11.00</p> <p>5. 14.00</p> <p>6. 11.00</p> <p>7. 13.00</p> <p>8. 14.00</p> <p>9. 15.00</p>	<p>4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37.</p> <p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66.</p> <p>7. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37</p> <p>8. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2023» Мастер – класс «Рисуем маслом. Весенние пейзажи», Московская, 37</p> <p>9. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2023» Экскурсия на выставку «Верность традициям», Арт – пространство «Грани», 8 марта, 46</p>	<p>3. Открытые выставки в Музеях города. (Выставка «Верность традициям»).</p> <p>4. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>5. Лекция: Основы гражданского законодательства. Лекция: Защита прав потребителей.</p> <p>6. Лекция: «Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста».</p> <p>Практическое занятие «Психодиагностика людей пожилого возраста».</p> <p>7. Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>8. Творческий мастер - класс</p> <p>9. Экскурсия на выставку</p>
<p>19 апреля (среда)</p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 15.00</p> <p>3. 12.00</p> <p>4. 14.00</p> <p>5. 11.00</p> <p>6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Дамский каприз»,</p> <p>3. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104.</p> <p>6. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2023» Передача корма и вещей в приют для животных, ул. Октябрьская, 27а к.1</p>	<p>1. Вязание ажурной жилетки крючком. Разбор схемы.</p> <p>2. Концерт «Дарите добро на Пасху»</p> <p>3. Занятие танцами.</p> <p>4. Лекция: «Виды и особенности спортивно – оздоровительного туризма».</p> <p>Практическое занятие: «Спортивно- оздоровительный туризм на Урале».</p> <p>5. Обучение навыкам работы на компьютере (теоретическое и практическое занятие).</p>

		6. Посещение приюта для животных и передача вещей и корма
20 апреля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 15.00 4. 11.00 5. 12.00 6. 15.00 7. 11.00 8. 14.00 9. 14.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Занятие в клубе «Ладья», Теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37 7. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37 8. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», Московская, 37 9. Мероприятие «Весенняя неделя добра – 2023» Звонки добра, Амундсена, 66	1. Бисероплетение. Оплетение яйца к Пасхе. 2. Игра в теннис. 3. Занятие. Работа на смартфоне. Вопросы и ответы. 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Занятие. Игра в шахматы. 6. Лекция: «Виды социокультурной реабилитации людей пожилого возраста». Практическое занятие: «Индивидуальное интервью» 7. Лекция: «Основы овощеводства». Лекция: «Классификация овощных культур». 8. Лекция: «Флора Среднего Урала. Животный мир Урала». Практика: Лекция краеведа – доцента УРГПУ: «Природа Екатеринбурга – как менялся рельеф и климат города». 9. Звонки от волонтеров «серебряного» возраста одиноким пожилым гражданам
21 апреля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами. 3. Лекция: «Роль и место пожилых

<p>4. 12.00</p> <p>5. 14.00</p>	<p>«Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. <i>«Бал доброты» праздничное мероприятие для участников «Весенняя неделя добра – 2023» Вайнера, 13.</i></p>	<p>людей в системе общественных отношений).</p> <p>Лекция: «Государственная политика в отношении пожилых людей».</p> <p>4. Лекция: «Создание благоприятного микроклимата. Санитарные требования к содержанию помещения».</p> <p>Лекция: «Двигательная активность лиц пожилого возраста. Оказание помощи при перемещении в пространстве».</p> <p>5. <i>Праздничное мероприятие для участников «Весенней недели добра – 2023»</i></p>
<p>24 апреля (понедельник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова</p> <p>2. Занятие в клубе «Театральный», ул. Московская, 37</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Подведение итогов Весенней недели добра 2023.</p>
<p>25 апреля (вторник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 13.00</p> <p>4. 14.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская. 37</p> <p>2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская. 37</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37</p>	<p>1. Занятие творческой и прикладной деятельностью</p> <p>2. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>3. Занятие творческой и прикладной деятельностью</p> <p>4. Лекция: Банки и кредитные организации.</p> <p>Практическое занятие: Банковские карты, интернет-банк.</p>
<p>26 апреля (среда)</p> <p>1. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Московская, 37</p>	<p>1. Вязание ажурной жилетки крючком.</p> <p>2. Подготовка к Дню Победы. Сбор</p>

2. 15.00 3. 12.00	3. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31.	архивных данных. 3. Занятие танцами.
27 апреля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 16.00 4. 11.00 5. 15.00 6. 14.00 7. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 3. Занятие в клубе «Открытие», ул. 8 марта, 46, 3 этаж. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Академика Постовского, 11. 5. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Р. Люксембург, 18. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Амундсена, 66. <i>7. Экскурсия в Музей наивного искусства, ул. Р. Люксембург, 18.</i>	1. Занятие бисероплетением. Оплетение яйца к Пасхе. 2. Игра в теннис. 3. Экскурсия на выставку «Верность традициям». 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Экскурсия в Музей наивного искусства. 6. Лекция: «Виды и особенности культурно-развлекательного и познавательного туризма». Практическое занятие: «Культурно – развлекательный и познавательный туризм на Урале». <i>7. Экскурсия в Музей наивного искусства</i>
28 апреля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», КДЦ «Дружба», ул. Сурикова, 31. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами. 3. Лекция: «Роль и место старости в онтогенезе человека». Лекция: «Новая модель старости».

Полную информацию о работе клубов и занятиях по направлениям Школы пожилого возраста, о порядке записи в них, вы можете получить по телефонам:
8(343)371-63-04; 8(950)545-95-53

Директор



Н.М. Луначева

Артамонова Татьяна Юрьевна
8(343)376-68-52