государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

ВЫПУСК № 4
Декабрь 2022 г

«Искусство дарует радость»

В рамках Международного дня инвалидов в Центральном доме культуры состоялся фестиваль творчества «Искусство дарует радость», на котором «особые» жители Шалинского района поделились своими способностями и мастерством.

Фестиваль прошел в два этапа: на творческом выступлении участники пели песни, читали стихи собственного сочинения, а также смотрели красивые, милые сердцу номера танцевальных коллективов дома культуры. На втором этапе была проведена выставка декоративно-прикладного творчества, работы, представленные зрителям, удивили и восхитили не меньше выступлений. На выставку были предоставлены работы граждан с ограниченными возможностями из Шали, Шамар, Сылвы, Колпаковки, Платоново, Вогулки и Староуткинска. Все участники награждены дипломами и благодарными аплодисментами зрителей.

Встреча прошла за кружкой чая, в непринужденной домашней обстановке. В дружеской атмосфере, присутствующие рассказывали о себе, своих родных, делились радостями и печалями, событиями, которые им пришлось пережить, вспоминали мероприятия, говорили о ближайших планах.

Специалистами комплексного центра на фестивале была представлена выставка технических средств реабилитации, и проведено консультирование по вопросам, связанным с правом граждан на социальное обслуживание и защиту интересов.

В этом выпуске:

Конкурсы	2
День матери	3
С Новым годом	4-5
Добрые дела	6
Полезные советы	7
Контактная информация	8









XII Всероссийской чемпионат по компьютерному многоборью

2 ноября 2022 года состоялся финал XII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Шалинский район на соревнованиях представил – Кузнецов Геннадий Алексеевич.

В этом году состязание проходило в дистанционном формате. Участниками крупнейшего в цифровом мире первенства для старшего поколения стали более 250 человек из 70 регионов России.

Ежегодно в соревнованиях появляются различные новшества и тематические задания. Так, в 2022 году была введена дополнительная номинация для людей с ограниченными возможностями здоровья, и блок заданий «Финансовая грамотность в цифровой среде».

Все соперники имели высокий уровень подготовки, поэтому борьба за победу была серьезной. По словам Геннадия Алексеевича, он рад своему результату и, в первую очередь, пришел на чемпионат не за победой, а за возможностью проверить самого себя на знание современных технологий.



Ксения Анатольевна Колмогорова
заведующий ОСО № 1 п. Шаля

Олимпиада по финансовой грамотности среди граждан пожилого возраста Свердловской области

19 октября в ГАУ «КЦСОН «Осень» г. Первоуральск» состоялся окружной этап олимпиады по финансовой грамотности среди граждан пожилого возраста. Пенсионеры Западного управленческого округа смогли посоревноваться за звание лучшего в сфере финансов.



Финалисты первых этапов, организованных в учреждениях социального обслуживания — серебряные умы из 9 муниципальных образований Западного управленческого округа Свердловской области — продемонстрировали знания в области гражданского законодательства и наследственного права, а также практические навыки работы по темам банковского дела и кредитования.

Второй тур Олимпиады состоял из трех частей:
1 часть: тестирование в письменной форме по вопросам курса Школы пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность»;
2 часть: диалоговая площадка по вопросам финансовой грамотности;
3 часть: самопрезентация «Рецепты финансовой грамотности».

Помимо конкурсной части в программе Олимпиады была представлена и познавательная часть в виде лекции «Осторожно, мошенники!», которую провела член жюри - Валиева Екатерина Константиновна, заместитель начальника уголовного розыска ОМВД России по г. Первоуральску, подполковник полиции.



Все участники продемонстрировали достаточно высокий уровень знаний в области финансовой грамотности, проявили творческий подход во время самопрезентаций.

Наш центр на олимпиаде представляла Токарева Ольга Викторовна. Награждена Дипломом за участие. Хотя мы не заняли призового места, получили интересный опыт, много творческих идей и новые знакомства.

Екатерина Павловна Мехдиева
заместитель директора











Акция «От всей души»

В календаре российских праздников есть специальный день, посвящённый матерям.

Мама - особенный человек в жизни каждого из нас. Человек, давший нам жизнь. Это не просто женщина, которая подарила нам жизнь, это ещё и главный друг, советник и защитник. Существуют основания полагать, что между матерью и ребёнком есть особенная связь, которая только крепнет с годами. И поэтому совсем неудивительно, что существует такой праздник, как День Матери.

На свете добрых слов немало,
Но всех добрее и важней одно:
Из двух слогов простое слово «мама»
И нету слов дороже, чем оно.

Социальные работники отделений социального обслуживания на дому №1 п. Шаля и № 9 п. Колпаковка поздравили всех своих подопечных женщин, подарили открытки, изготовленные руками учащихся школы № 45 п. Шаля и грамоты, подготовленные социальными работниками.

Ксения Анатольевна Колмогорова, заведующий ОСО № 1 п. Шаля
Наталья Денисовна Бульбаха, заведующий ОСО № 9 п. Колпаковка

ХОРОШО, ЧТО ЕСТЬ НА СВЕТЕ МАМА!
Под защитой маминой любви
Мы детьми себя считаем сами,
Хоть и стали взрослыми людьми.
И ничто не может быть сильнее
Нежности в словах ее любых.
Просто мама все понять умеет,
Укрывая теплотой любви...

Песни для души



30 ноября 2022 сотрудники отделения социального обслуживания на дому поселка Вогулка Петрова Елена Ивановна, Перина Ирина Ивановна и Сличко Светлана Валентиновна под руководством социального работника Светланы Николаевны Слепухиной, провели акцию «Песни для души» по поздравлению с Днем матери пожилых женщин. Поздравили с этим замечательным праздником Перину Нину Павловну, маму 5 детей, Старжинскую Людмилу Николаевну, маму двух сыновей, Мишарину Зою Лукояновну, маму дочери и сына и мастерицу, которая принимает активное участие в акции для мобилизованных «Тепло из дома».

Ученик 7 класса, Илья Слепухин, сын Светланы Николаевны, еще учится, но уже хорошо играет на баяне. И в этот праздник он решил подарить женщинам «Старинный вальс», «Цыганочку» и мотив песни «Вы шумите березы». Всем очень понравилось исполнение, женщины вспомнили свою молодость, когда они были молодыми и красивыми мамами, рядом были их малыши, и они с мужьями танцевали вальс и пели песни под аккомпанемент баяна.

Сотрудники ОСО № 6 п. Вогулка





Новогодний сюрприз



Мирного года,
спокойного, нового,
Лёгкого сердца
и тела здорового.
Время за чашечкой чая горячего,
Счастья уютного и настоящего.
Утра морозного, доброго, зимнего,
Чистого неба,
заката красивого,
Праздника светлого, традиционного,
Чуда волшебного и новогоднего!

Вот такими словами социальные работники поздравляли своих подопечных в поселке Вогулка. Новогодние хлопоты сотрудники отделения начали еще в середине декабря и подготовили каждому получателю небольшой сюрприз, сделанный своими руками. Новый год - особый праздник и каждый, и стар и млад, ждет чуда и подарков.





Ольга Михайловна Швецова
заведующий ОСО№ 6 п. Вогулка

Елка желаний

Новый год - самый любимый и долгожданный праздник всех детей и взрослых, которые с нетерпением ждут, долго и тщательно готовятся к нему. Праздничное новогоднее настроение поселилось в отделении временного проживания села Сылва. Началось оно с традиционного украшения к новогодним праздникам. В помещении стало нарядно и уютно. Праздничная познавательно-развлекательная программа состоялась 30 декабря. Проживающие участвовали в новогодних играх, танцевальных конкурсах, пели новогодние песни, отгадывали весёлые загадки. Дед Мороз и Снегурочка поздравили всех с наступающим Новым годом.



В этом году прошла необычная и добрая акция "Елка желаний". Эта акция является инициативой Комитета по делам молодёжи администрации Шалинского ГО. В селе Сылва организаторами акции стали учитель Сылвинской школы Новикова Мария Андреевна и директор Дома культуры Лобанова Ольга Николаевна. Хотелось бы выразить огромную благодарность волонтёрам этой акции: Денисовой Анастасии, Гильмиддинову Евгению, Устиновой Диане, Плашкиной Валерии, Алексеевой Ангелине, Ширяевой Анне, Мезениной Алёне, Курдюковой Ксении и Кузнецовой Виктории. Огромное спасибо жителям с. Сылва, которые помогли создать новогоднее настроение людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Осуществляя чью-то заветную мечту, мы сами, того не замечая, становимся друг другу ближе и роднее.





21 мечту одиноких пожилых людей в рамках Всероссийской акции "Елка желаний" исполнили неравнодушные сылвинцы, организаторы и волонтёры. Все подарки, собранные для проживающих, были вручены Дедом Морозом и Снегурочкой на Новогоднем празднике.

Надежда Петровна Камаева
культорганизатор ОВП

Новый год в каждый дом

Новый год — пора необыкновенная. Это время сказок и надежд, каждый с детства искренне верит, что как новогоднюю ночь встретишь, так и проведешь весь грядущий год! Его с радостью ждут все! Взрослые связывают с ним свои надежды на перемену жизни к лучшему, а дети ждут чуда и волшебства!

Во все времена новогодние праздники были самыми любимыми и долгожданными. В преддверии Нового года получатели социальных услуг совместно с социальными работниками готовились к празднику. Украшали елочку, вырезали всеми любимые снежинки, вешали гирлянды.

Ученики Шалинской средней общеобразовательной школы № 45 под руководством своих классных руководителей изготовили своими руками поздравительные открытки, которые социальные работники вручили пожилым гражданам.









Ксения Анатольевна
Колмогорова
заведующий ОСО № 1 п. Шаля



Безопасный Новый год

Ну какой праздник без ёлки? Никакого! Кто-то не мыслит Нового года без настоящего деревца, а кому-то достаточно и пушистого искусственного заменителя.
Чтобы праздник не был испорчен не стоит забывать об элементарных правилах безопасности:

- Правильно расположить елку в помещении.
Она должна стоять на устойчивом основании, при этом расстояние между ветвями и стеной должно быть не менее 1 метра.

- Берегите ёлку от открытого огня.
Никогда не используйте для иллюминации ёлки свечи, бенгальские огни и фейерверки, а также не пользуйтесь пиротехникой вблизи ёлки.

- Выбирайте качественные елочные украшения.
Чтобы обеспечить свою безопасность, покупайте новогодние гирлянды в специализированных магазинах. Они должны быть сертифицированными и иметь специальную маркировку. Не украшайте ёлку игрушками, которые легко воспламеняются.

- Не оставляйте зажжённые свечи без присмотра.

- Перед запуском салюта или фейерверка внимательно изучите инструкцию и соблюдай меры пожарной безопасности.

- Если елка все-таки загорелась, сразу же вызовите пожарных. Если ёлка украшена электрической гирляндой, обесточьте ее.

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✓ Производить запуск пиротехнических изделий в направлении людей, в место их возможного появления, а также бросать горящие петарды в животных!
- ✓ Применять пиротехнические изделия в помещениях, зданиях, сооружениях, а также на крышах, балконах и лоджиях.
- ✓ Использование пиротехнические изделия вблизи здания, сооружений, деревьев, линий электропередач и на расстоянии менее радиуса опасной зоны.
- ✓ Использовать пиротехнические изделия на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов.
- ✓ Покупать продукцию с рук. В упаковках с видимыми повреждениями или с истекшим сроком годности.





Акция «Дарите людям доброту»

3 декабря отмечается Международный день инвалидов. В отделении социального обслуживания №9 п. Колпаковка стало традицией дарить продуктовые наборы малоимущим одиноко проживающим инвалидам. В этом году социальные работники приготовили сладкий подарок и вручили 8 инвалидам.

Наталья Денисовна Бульбаха
заведующий ОСО № 9 п. Колпаковка





Акция «Рука помощи»



5 декабря - Международный день волонтера. В честь дня добровольца (волонтёра) в п. Шаля было организовано мероприятие по оказанию помощи по заготовке дров на зиму одиноко проживающей пенсионерке, инвалиду III группы, находящейся на обслуживании в отделении социального обслуживания на дому № 1. Учащиеся школы № 45 совместно с социальным работником отделения распилили и перевезли дрова во двор.



Ксения Анатольевна Колмогорова
Заведующий ОСО № 1 п. Шаля

Акция «Чистый дом» в рамках акции «10000 добрых дел в один день»



Благотворительные акции для пожилых людей в отделении социального обслуживания п. Сарга, давно стали доброй традицией. В преддверии празднования Международного дня инвалидов социальные работники проводят благотворительную акцию «Чистый дом» для граждан, находящихся на надомном социальном обслуживании из числа получателей с ограниченными возможностями здоровья. Помощь в уборке квартир и домов получили 6 получателей социальных услуг, состоящих на социальном обслуживании и имеющих группу инвалидности.



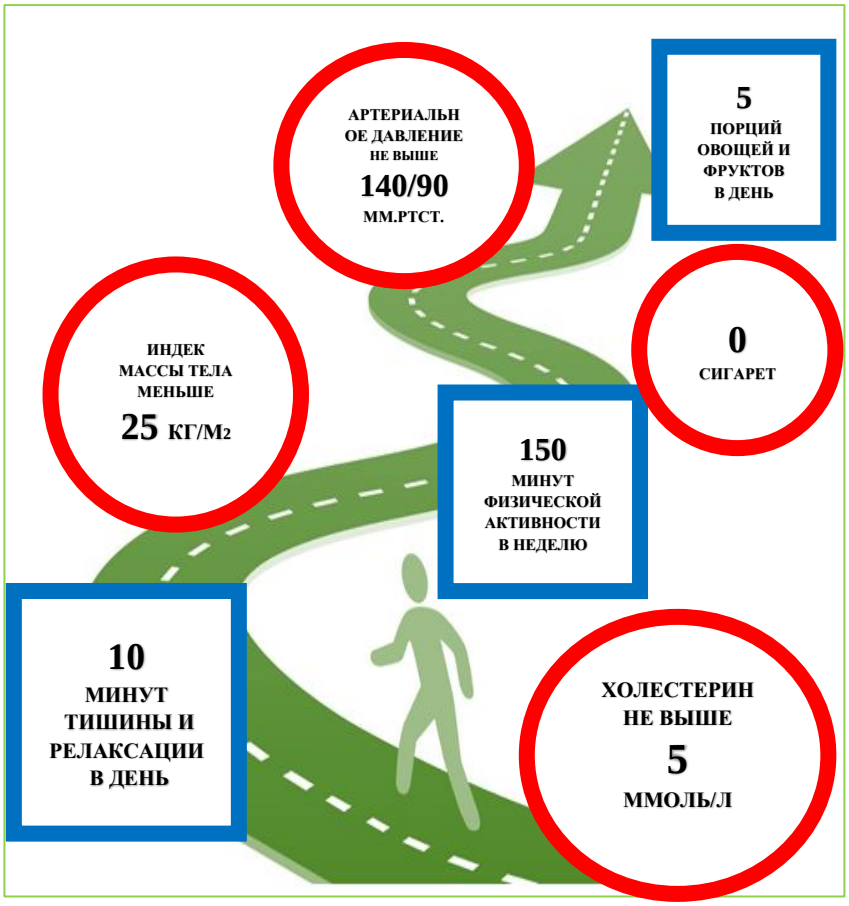


Светлана Сергеевна Молчанова
Заведующий ОСО № 4 п. Сарга

Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования объединяются в единый **Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации (Социальный фонд России)**

С 1 января 2023 года в Свердловской области все государственные услуги в области социального обеспечения, возложенные ранее на Пенсионный фонд и Фонд социального страхования, будут оказываться в единых офисах клиентского обслуживания. Социального фонда России.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



Народная мудрость

- ✓ Ешь правильно-и лекарство не надо.
- ✓ Обед без овощей – праздник без муки.
- ✓ Зелень на столе – здоровье на сто лет.
- ✓ Гречневая каша – матушка наша.
- ✓ Лук – от семи недуг.
- ✓ Лук да баня всё правят.
- ✓ Хлеб да капуста лихого не пропустят.
- ✓ Морковь прибавляет кровь.
- ✓ Лимонный сок – сок благословения.
- ✓ Укоротить ужин – продлить жизнь.
- ✓ Не ложись сытым – встанешь здоровым.
- ✓ Ешь досыта, работай до пота.
- ✓ Поешь рыбки – будут ноги прытки.
- ✓ Лакомств тысяча, а здоровье одно.

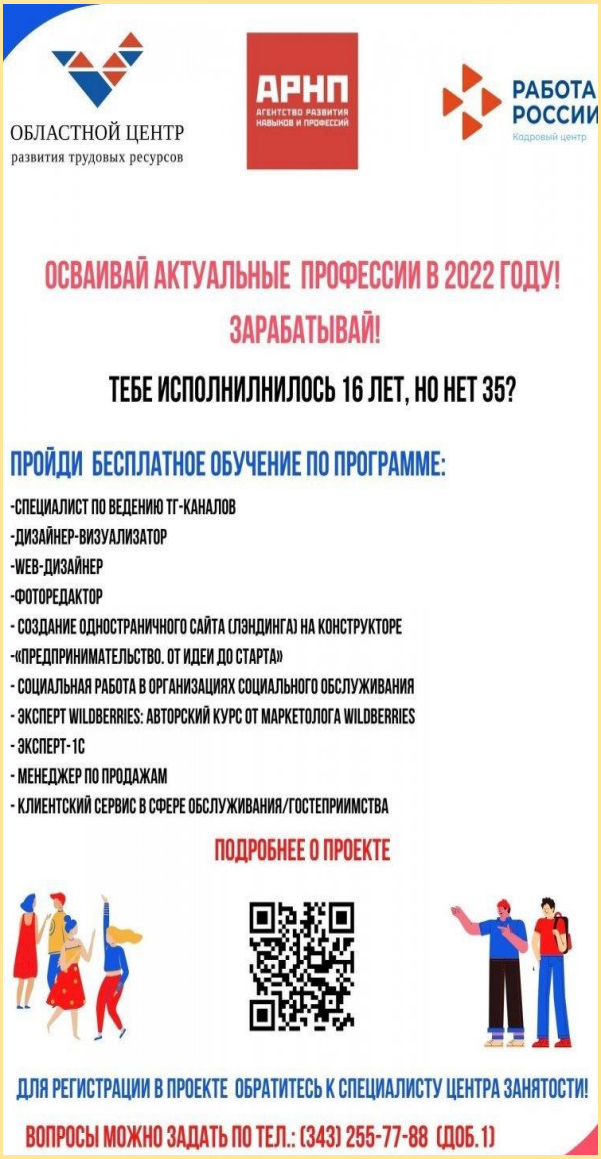
ЧТОБЫ ХОЛЕСТЕРИН БЫЛ В НОРМЕ, СЛЕДУЕТ:

- ✓ Исключить фастфуд, колбасы и копчености.
- ✓ Сделать фрукты, овощи и крупы основой рациона.
- ✓ Ограничить сахар, выпечку, мясо, молочные продукты повышенной жирности.
- ✓ Добавлять в блюда растительное масло в сыром виде (оливковое, льняное).
- ✓ Включать в рацион орехи (в виде перекуса).
- ✓ Еженедельно есть жирную морскую рыбу (лосось, скумбрия, сельдь, форель).
- ✓ Меньше жарить, готовить пищу на пару, отваривать, запекать в духовке.
- ✓ Отказаться от вредных привычек (курение, алкоголь).
- ✓ Привести в норму свой вес.
- ✓ Поддерживать регулярную физическую активность.





Министерство здравоохранения Свердловской области
Свердловский областной Центр медицинской профилактики



Отделения ГАУ "КЦСОН Шалинского района"

Отделение временного проживания
с. Сылва, ул. Ленина, 14, тел. (34358)37-2-81

Отделение срочного социального обслуживания
п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

Отделение социального обслуживания на дому № 1
п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

Отделение социального обслуживания на дому № 2
п. Шамары, ул. Первомайская 34, д. Гора, ул. 8 Марта, 1

Отделение социального обслуживания на дому № 3
с. Сылва, ул. Ленина, 1

Отделение социального обслуживания на дому № 4
п. Сарга, ул. Ленина, 4 а

Отделение социального обслуживания на дому № 5
с. Чусовое, ул. Ленина 7

Отделение социального обслуживания на дому № 6
п. Вогулка, ул. Советская, 44

Отделение социального обслуживания на дому № 7
с. Платоново, ул. Советская,1

Отделение социального обслуживания на дому № 8
п. Староуткинск, ул. Советская, 1а

Отделение социального обслуживания на дому № 9
п. Колпаковка, ул. Школьная 2а





СОЦИАЛЬНЫЙ ПУНКТ ПРОКАТА СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ



8 (34358)2-18-94

Издатель: государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»
Адрес редакции: Свердловская обл., Шалинский район, пгт. Шаля, ул. Свердлова, 52 (2 этаж)
Составители: Мехдиева Е.П., Колмогорова К.А., Швецова О.М., Бульбаха Н.Д., Молчанова С.С., Камаева Н.П.
Распространяется бесплатно.
Телефон: 8 (34358) 2-18-94 Электронная почта: soc108@egov66.ru Сайт: https://zabota108.msp.midural.ru/
Режим работы: 8.00-17.00, пт: 8.00-16.00 обеденный перерыв: 12.00-12.48