

# Внимание НАРКОМАНИЯ!

**Наркомания** — зависимость человека от различных веществ, вызывающих состояние эйфории:

- приподнятое настроение;
- состояние удовольствия.

Это состояние не соответствует реальным обстоятельствам и приводит к разрушению психического и физического здоровья.

**Наркотики бывают растительного и химического происхождения.**

Несмотря на все разнообразие наркотических веществ, все они вызывают психическую и физическую зависимость, которая формируется при любом способе употребления наркотика: введении в вену, вдыхании через нос, курении, употреблении внутрь.

**Даже однократное употребление наркотиков может привести к психологической зависимости, которая остается на всю жизнь.**

Употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться. Однако в подавляющем большинстве случаев пережитое состояние эйфории и удовольствия приводит к повторным приемам наркотического вещества, которые приобретают систематический характер.

## КТО ПРЕДРАСПОЛОЖЕН К НАРКОМАНИИ?

К наркомании предрасположены люди, склонные к особо рискованному образу жизни:

- часто конфликтующие с окружающими их людьми (в общественных местах, дома, на работе);
- не умеющие обретать доверительных, теплых отношений с другими людьми, с собственной семьей;
- пренебрегающие собственным здоровьем;
- со слабой иммунной системой.

## ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Прием наркотиков за последние годы стал всемирной проблемой. Наркоманией поражаются преимущественно молодые люди, подростки, девушки. Особенно опасным возрастом для приобщения к наркотикам считается подростковый возраст — возраст перемен и ломки характера. Переменчивое, с резкими колебаниями настроение и чрезмерная ранимость подростка создают условия для приобщения его к наркотикам.

## При употреблении наркотиков появляются:

- резкие перепады настроения (веселость резко сменяется безразличием, раздражительностью, резкостью);
- изменение режима сна (сонливость днем, энергичность в ночное время);
- нарушение аппетита (нет днем, вечером безмерный аппетит);
- невнятная, «растянутая» речь;
- неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя;
- узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- снижение интереса к любимым увлечениям;
- резкий рост финансовых запросов.

## ОТ ЧЕГО ЧАЩЕ ВСЕГО УМИРАЮТ ЛЮДИ, ПРИНИМАЮЩИЕ НАРКОТИКИ?

- От передозировки: происходит остановка дыхания, потому что наркотики блокируют дыхательный центр в головном мозге.
- От смертельных инфекций: ВИЧ-инфекции, приводящей к СПИДу; гепатитов В, С и D, которые провоцируют цирроз и рак печени.
- Многие наркоманы кончают жизнь самоубийством.

**ПОМНИТЕ! БЕЗОПАСНЫХ НАРКОТИКОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

**ПРИЕМ ЛЮБЫХ НАРКОТИКОВ, В ЛЮБЫХ КОЛИЧЕСТВАХ — ВРЕДЕН, ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСЕН!**

Если Вы или Ваши близкие страдаете от наркотической зависимости — обратитесь к лечащему врачу по месту жительства. Врач поможет Вам выбрать необходимое лечебное учреждение.

Воспользуйтесь телефоном доверия, Вас не только выслушают, но и помогут квалифицированным советом.

**ПОМНИТЕ, САМОЛЕЧЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО НЕ ЭФФЕКТИВНО, НО НЕРЕДКО — ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЛЕЧИТЬСЯ НАДО У ПСИХИАТРОВ-НАРКОЛОГОВ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ОПЫТ УСПЕШНОЙ БОРЬБЫ С ЭТИМ НЕДУГОМ.**