



СТОИТ ЛИ КУРИТЬ?



При курении человек вдыхает ядовитый угарный газ, такой же, как в выхлопных газах автомобиля

Угарный газ соединяется с красными кровяными тельцами, что уменьшает количество кислорода, переносимого кровью

При курении никотин способствует повышению частоты сердечных сокращений, в результате чего сердце вынуждено работать интенсивнее

В каждой сигарете содержится около 4000 химических веществ. Более сорока из них вызывают онкологические заболевания. Шансы курильщика на получение рака легких в 10 раз выше, чем некурящего

Когда человек закуривает сигарету, никотин вдыхается с дымом, проникает через клетки дыхательных путей с током крови и быстро достигает головного мозга



В сигаретах содержится липкая смола. Она налипает на легкие, приводит к появлению пятен на зубах и пальцах. Если человек выкуривает пачку сигарет в день на протяжении года, то около литра смолы оседает в его легких

Безвредных сигарет не существует. Сигареты с пониженным содержанием никотина также вредны и увеличивают опасность разных заболеваний

Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость - это одна из причин, почему так трудно бросить курить

Курильщики часто кашляют, пытаются избавиться свой организм от дыма и ядовитых химических веществ



Вред "пассивного курения" состоит в том, что сигаретный дым курильщиков попадает в легкие некурящих людей. Это опасно для здоровья любого человека

Сигареты - главная причина бытовых пожаров, в результате которых погибают люди

