

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР и ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

## ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ

- ✓ выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ увеличить продолжительность жизни
- ✓ сохранить и укрепить здоровье



## КОГДА И КОМУ ПРОХОДИТЬ?

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:

- ✓ Ежегодно - от 18 и старше

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

- ✓ 1 раз в 3 года - от 18 до 39 лет
- ✓ Ежегодно - с 40 лет и старше, инвалидам и участникам боевых действий, ВОВ



## ГДЕ ПРОЙТИ?

Обратитесь с **полисом ОМС** в медицинскую организацию по месту жительства, работы, учебы



**Пройдите профилактический медицинский  
осмотр и диспансеризацию СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗАВТРА!**