

Зачем нужна помощь психолога?!

Отделение сопровождения приемных семей
ГКУ «СРЦН Камышловского района»



1

Задача детского психолога

2

Что делает детский психолог?

3

Как работает детский психолог?

4

В каких случаях стоит обращаться к психологу?

5

В чем отличие психолога от педагога, невролога и психиатра?

6

Заключение



Задача детского психолога —

- контролировать процесс развития психики ребенка и создавать всё для того, чтобы это развитие шло вовремя и правильно. В распоряжении настоящего высококлассного детского психолога всегда есть эффективные инструменты для того, чтобы настроить внутренний мир ребенка на пребывание в гармонии.



Что делает детский психолог?

- Детский психолог проводит психологическую диагностику
- Детский психолог прекрасно разбирается в возрастных нормах и индивидуальных особенностях детского развития, поэтому с помощью специальных диагностических процедур (психологических тестов, наблюдения, опроса родителей, игр и др.) может дать развернутую психологическую характеристику ребенка, которая включает в себя описание уровня развития мышления, памяти, внимания, произвольной регуляции, особенностей личностных качеств, эмоционального состояния, темперамента и т.д.
- Подобная диагностика используется для того, чтобы понять причины поведенческих или эмоциональных сложностей ребенка, чтобы помочь родителям принять решение, когда малышу лучше пойти в школу или в сад, чтобы постараться предотвратить вероятные сложности, связанные с началом обучения, подобрать подходящие развивающие занятия или скорректировать методы воспитания.
- Детский психолог проводит консультации для родителей
- Специалист в сфере детской и семейной психологии имеет также подготовку в сфере педагогической психологии и психологии воспитания, поэтому может помочь родителям понять, как решить текущую проблему в воспитании или состоянии ребенка (например, стал чаще плакать, кусается, рисует жутковатых монстров, не начинает говорить, плохо засыпает, слишком стеснительный и т.д.), а также выбрать наилучший способ помочь ребенку пережить сложные события в жизни (переезд, появление братика или сестрички, развод родителей).
- Во время консультации родителей психолог оказывает им как информационную поддержку, рассказывая о возрастных особенностях детей, возможных причинах их поведения и способах его коррекции, так и поддерживает родителей эмоционально, помогая им понять, что из любой проблемы есть выход.
- Характер занятий с малышом и их цели психолог всегда обсуждает с родителями, поэтому не стоит волноваться, что вы не будете знать, чем занимается ваш ребенок у психолога.

Как работает детский психолог?

- консультации специалист проводит не только с ребенком, но и с родителями. Это необходимо для того, чтобы лучше разобраться в проблеме, а терапии стать эффективнее. Беседы с родителями не только позволяют понять, какие именно трудности возникли у ребенка, но и помогают их быстрее разрешить. Психолог составит план, благодаря которому они перестанут их совершать.
- С ребенком помладше проводятся сеансы в виде сказкотерапии, игровой и телесно *ориентированной терапии*.
- С ребенком постарше – психологические диагностики, методики соответствующие возрасту ребенка.
- Сколько сеансов нужно пройти? - Каждый человек индивидуален, он приходит с определенной задачей. Иногда достаточно и одной встречи. Если же человек находится в депрессивном состоянии, затяжном неврозе, то потребуется неоднократное посещение сеансов специалиста. Режим посещений человек может выбрать сам. Обычно один-два раза в неделю является оптимальным графиком. Иногда и реже, с длительными перерывами.

Работа детского психолога может включать в себя:

- 1. Психодиагностика (Психолог владеет довольно большим набором психодиагностических средств и методик. Специалист может попросить ребенка что-то нарисовать, может поиграть с ним в увлекательную игру. На самом же деле с помощью этих процедур выявить необходимые данные.)
- 2. Развивающие занятия (С помощью психологических игр специалист поможет развить у ребенка необходимые навыки и качества. Внимание, память, усидчивость, логическое и образное мышление – в арсенале детского психолога развивающие игры для самых разных возрастов.)
- 3. Детская психотерапия (При наличии у ребенка серьезных эмоциональных или личностных трудностей может потребоваться психотерапевтическая работа. Это могут быть занятия на снятие тревожности, страхов, агрессивных тенденций, а также на повышение самооценки. Игра, рисунок, сказка – все знакомые и интересные для ребенка предметы и занятия становятся в руках специалиста мощным средством помощи.)
- 4. Семейное консультирование (Для решения проблемы ребенка зачастую достаточно родителям самим разобраться в причинах и изменить что-то в своем поведении, в ситуации, окружающей ребенка.)

Грамотно проведенная консультация очень часто снимает необходимость специальной психологической работы с самим ребенком. Визит к психологу поможет разобраться с объективной ситуацией, с эмоциональным состоянием ребенка, выявить причины трудностей. Для этого вовсе не нужно дожидаться критической ситуации, психологическая профилактика не менее важна, чем медицинская.

В каких случаях стоит обращаться к детскому психологу?

1. Резкие изменения или травматический опыт в жизни ребёнка
2. Появление нежелательного поведения у ребёнка
3. Усталость и неуверенность родителей в своих силах.
4. Различные детские страхи;
5. Упрямство и/или агрессия;
6. Проблемы в общении со сверстниками и/или взрослыми;
7. Возбудимость или апатичность;
8. Изменение места жительства (для детей это – настоящее испытание!);
9. Подготовка к детскому саду и период адаптации;
10. Подготовка к школе;
11. Проблемы в отношениях родителей
12. Если вы не можете справиться с воспитанием своего чада

Есть еще ряд ситуаций, когда полезно проконсультироваться с психологом или посетить курс занятий:

- 13. Семейные проблемы (развод родителей, затяжные семейные конфликты и т.д.).
- 14. Высокие нагрузки, нехватка времени и недостаток сна;
- 15. Неудовлетворенность результатами учебной деятельности;
- 16. Несчастливая любовь, одиночество и др.



Чем детский психолог не занимается?

1. Психолог не ставит диагнозы и не выписывает лекарства
2. Психолог не принимает решения за родителей
3. Психолог не дает оценок действиям родителей и никогда не осуждает их
4. Психолог никому не сообщает полученную информацию
5. Психолог не берется работать с клиентом, если не чувствует уверенности в своих знаниях по конкретной проблеме

(иногда психолог не готов взяться за проблему клиента. В таких случаях он обычно рекомендует обратиться к коллегам, специализирующимся по данному вопросу. Такое поведение говорит об ответственном подходе специалиста и искреннем желании помочь своему клиенту.) Чего психолог НЕ делает:

6. Не оценивает вас и почти не дает конкретных советов - но создает безопасные и доверительные отношения, дающие вам свободу быть самим собой. Это позволяет проявиться вашим подлинным чувствам и потребностям.
7. Не берет ответственность за вашу жизнь и не говорит, как вам жить - вместо этого, стимулирует вас сделать самим выбор и найти свои решения. Это прибавит вам сил и уверенности.
8. Не дает универсальных рецептов, мгновенно решающих проблемы и устраняющих дискомфорт - но дает обратную связь и побуждает вас к исследованию себя и своих взаимоотношений. Это основной и реалистичный способ, позволяющий достичь устойчивых и позитивных изменений.
9. Не исправляет ваших близких и мир вокруг вас - но помогает найти внутренние ресурсы, чтобы вы могли сами измениться. Это повысит качество вашей жизни и откроет в ней новые перспективы.

В чём отличие психолога от педагога, невролога и психиатра?


- Следует хорошо понимать отличия психолога от педагога, невролога и психиатра.
- Невролог и психиатр – это люди с высшим медицинским образованием, имеющие специализированную лицензию на медицинскую деятельность, у них есть право выписывать лекарства и назначать лечение.
- Невролог занимается нарушениями в функционировании нервной системы, Психиатр же занимается нарушениями психики. Задача врачей – это своевременная диагностика и помощь в устранении или облегчении симптомов заболевания и улучшении качества жизни пациента.
- Педагог занимается преподаванием и воспитанием детей. Он имеет педагогическое образование и отвечает за знания и умения детей, а также их способность соответствовать принятым нормам поведения.
- Психолог – это специалист с психологическим образованием, задачей которого становится забота о психологическом благополучии клиента. Он помогает людям бороться с негативными мыслями и реакциями, укреплять самооценку, улучшать навыки общения с другими людьми, развивать когнитивную сферу, преодолевать жизненные кризисы и сложные периоды, разрешать семейные конфликты и многое другое. Всегда действует на благо клиента, позволяя детям и их родителям легче преодолевать возрастные кризисы и жизненные невзгоды.

Специалисты различных направлений обычно склонны работать сообща: это даёт лучший и более быстрый результат. Поэтому нет ничего удивительного в том, что один специалист будет рекомендовать обратиться за консультацией к другому. Так, например, совершенно нормально, если психолог порекомендует обратиться к психиатру или неврологу, а педагог даёт рекомендацию посетить психолога. Помните, что все специалисты заинтересованы исключительно в скорейшем избавлении от проблемы, поэтому их рекомендации следует соблюдать.

Заключение

Сложности, с которыми другие борются годами, с помощью психолога в некоторых случаях могут преодолеваются буквально за несколько месяцев и даже недель.

К тому же на занятиях с психологом всегда царит принимающая и понимающая атмосфера, которая иногда так нужна современным родителям.

The background is a light gray with a pattern of faint, concentric circles. Overlaid on this are various colorful geometric shapes: triangles (blue, yellow, pink, purple), squares (yellow, pink), circles (blue, purple), and zigzag lines (yellow). Some shapes are solid, while others are filled with a pattern of small dots in the same color.

**Мы не сможем изменить
мир, но поможем изменить
отношение к нему!**

Наши контакты: г.Камышлов,
ул.Жукова, 57- А
Тел.: 8(34375) 2-48-69
e-mail: familyhelpkam@mail.ru