



Министерство социальной политики Свердловской области
Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»
(ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА



2022 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА В 2022 ГОДУ

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» организована работа отделений Школы пожилого возраста, созданных на базе 12 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа. На сегодняшний день успешно ведётся обучение в 122 отделениях Школы по 14-ти направлениям. За 2022 год прошел обучение 6149 человек.

Наиболее востребованными направлениями Школы пожилого возраста в 2022 году стали:

- "Творческая и прикладная деятельность" - занятиями декоративно-прикладным и литературным творчеством, а также художественной самодеятельностью увлеклись 1755 пенсионеров;
- "Безопасная жизнедеятельность", обучение по этому направлению Школы прошли 1626 представителей старшего поколения;
- "Активное долголетие" – стало одним из востребованных направлений Школы, в результате мероприятий по данным направлениям охвачено 1593 человека;

Приоритетными направлениями в 2022 году стали отделения «Финансовой грамотности» и «Компьютерной грамотности», по этим направлениям Школы занятия за текущий год проведены для 1707 слушателей.

Самыми успешными учреждениями социального обслуживания Горнозаводского округа, развивающими проектные направления Школы пожилого возраста в 2022 году, стали комплексные центры социального обслуживания населения города Верхняя Салда, Пригородного района, города Кировграда, города Невьянска и центра «Золотая осень» города Нижний Тагил. На базе этих учреждений создано максимальное количество направлений Школы. Наибольшее количество пенсионеров занимается в Школе пожилого возраста, созданной на базе комплексного центра «Золотая осень» города Нижний Тагил, за 2022 год обучение прошли 1017 человек.

В 2022 году занятия для слушателей Школы пожилого возраста были организованы как в очном, так и в дистанционном формате с помощью размещения информации в интернете – на официальных сайтах, в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», также занятия проводились с использованием электронных платформ «Zoom», мессенджера «WhatsApp».

Участие активистов Школы пожилого возраста Горнозаводского округа в конкурсах, фестивалях, семинарах, добровольческих акциях

В 2022 году учреждения Горнозаводского управленческого округа приняли участие в 21 мероприятии - конкурсах, фестивалях, семинарах и акциях городского, окружного и областного уровней.

Волонтеры «серебряного» возраста приняли участие в акциях и проектах, посвященных Дню защиты детей и Дню независимости России, приняли участие в акциях в рамках Весенней недели добра и Дней милосердия, а также в акции «10 000 добрых дел в один день».

С сентября по декабрь 2022 года неравнодушные пенсионеры приняли участие в благотворительных акциях «Помоги пойти учиться» и «Теплая зима – 2022».

Участники ансамблей радовали зрителей концертными выступлениями.

Волонтеры «серебряного» возраста Тагилстроевского района г. Нижний Тагил приняли участие во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия на портале Смарттека.

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»** обучались компьютерной грамотности по программе, размещенной на сайте «Азбука интернета». 27 мая 2022 года состоялся окружной этап XII-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди слушателей отделения «Компьютерная грамотность» Школы пожилого возраста. Чемпионат проводился в номинациях «Цифровой джентльмен» и «Цифровая леди» по трем этапам, независимо от уровня владения информационными технологиями: работа на смартфоне, работа в поисковой системе Яндекс и финансовая грамотность в цифровом пространстве. Среди участников чемпионата были знатоки компьютерной грамотности из г. Кировграда, г. Новоуральска, г. Нижняя Салда и Дзержинского района г. Нижний Тагил. В этом году участники не представляли в качестве домашнего задания презентацию в программе PowerPoint, основной задачей было освоение навыков работы на смартфоне. Жюри окружного чемпионата оценивали умения и навыки представителей старшего поколения по подключению смартфона к действующей сети Wi-Fi, по установке мобильных приложений и работе, по поиску необходимой информации в сети интернет. Участники чемпионата демонстрировали свои умения делать скриншоты, работать с интерфейсом браузера, создавать вкладки, использовать смартфон в качестве фотоаппарата, общались в мессенджерах, делали селфи и отправляли письма по электронной почте. Задания по финансовой грамотности включали финансовую терминологию, знания основных форм финансового мошенничества, навыки расчетов при помощи пластиковых карт, защиты прав потребителя, умения работать с сайтами банков, пользоваться денежными переводами.

Поскольку 2022 год был объявлен Указом президента Годом культурного наследия народов России, задания для участников окружного чемпионата были посвящены известным деятелям культуры и искусства. Знатоки компьютерной грамотности искали в поисковой системе интернет информацию о балете «Щелкунчик», премьере которого исполняется 130 лет, о произведениях Петра Ильича Чайковского, о писателях-юбилярах: Валентине Петровиче Катаеве, Корнее Ивановиче Чуковском, Вениамине Александровиче Каверине. В завершении чемпионата представители старшего поколения приняли участие в викторине «Литературная классика в финансах».

По итогам окружного чемпионата победителем в номинации «Цифровой джентльмен» стал А.С. Кокшаров из Нижней Салды, С.А. Евсиков из Кировграда занял 2 место в чемпионате. В номинации «Цифровая леди» одержала победу Л.Н. Шаврина из Кировграда, Е.А. Петренко из Дзержинского района Нижнего Тагила заняла 2 место, Т.М. Дубкова из Новоуральска – 3 место. Все участники чемпионата награждены дипломами и сувенирами, члены жюри – благодарственными письмами и поощрительными призами. Победители приняли участие в региональном чемпионате.

15 июня 2022 года на онлайн-площадке Свердловского областного медицинского колледжа состоялся Региональный этап XII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области. В результате регионального чемпионата слушатели отделений «Компьютерная грамотность» Школ пожилого возраста Горнозаводского округа заняли 2 почетное место: А.С. Кокшаров - в номинации «Цифровой джентльмен», а Л.Н. Шаврина – в номинации «Цифровая леди». А.С. Кокшаров вошел в состав команды, которая защищала честь региона в федеральном этапе соревнований.

Активисты отделения **«Садоводство и огородничество»** 15 сентября 2022 года приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» среди пожилых граждан Горнозаводского округа. В конкурсе приняли участие 30 садоводов-любителей из 9 социальных учреждений округа: г. Нижний Тагил, г. Верхняя Салда, г. Новоуральска, Невьянского района, г. Кировграда, г. Нижняя Салда, г. Кушвы и г. Верхняя Тура.

Дачники представили на конкурс фотоотчеты с рекордным урожаем, великолепными цветочными клумбами, экзотическими растениями, фруктами и овощами, выращенными в местных климатических условиях, художественным карвингом и огородными стражами. Умельцы представили жюри собственноручно сделанный садово-огородный инвентарь, фотографии с цветущими балконами и двором. Для слушателей отделения «Садоводство и огородничество» проводились занятия в очном и дистанционном формате, в основном в социальных сетях.

20 июля 2022 года садоводы г. Нижний Тагил приняли участие в городской выставке-конкурсе цветочных композиций.

В 2022 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»** были организованы очные и виртуальные экскурсии.

ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил» представил проект по краеведению «У истоков Родины моей» во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия на портале Смартека, а также в областном конкурсе лучших практик Школы пожилого возраста.

25 августа 2022 года активисты г. Нижний Тагил приняли участие в городском краеведческом марафоне. В нем приняли участие более 40 пенсионеров, интересующихся историей родного города. Команда «Вагонские девчата» из числа участников отделения «Краеведение» Школы пожилого возраста комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» смогли преодолеть все маршруты и угадать архитектурные объекты, указанные в путевом листе.

08 июля 2022 года слушатели отделения приняли участие в выставке-фотоконкурсе «Мой город отмечает юбилей». На конкурс представители старшего поколения представили фотографии, отображающие события в жизни города, его истории, быта, досуга, массовые и спортивные мероприятия, увлечения горожан.

09 августа 2022 года слушатели отделения приняли участие в поэтическом марафоне «Об истории Тагила расскажем поэтической строкой», посвященного Дню города – 2022.

18 августа 2022 года слушатели отделения «Социальный туризм» Горнозаводского округа приняли участие в туристическом слете в санатории-профилактории «Гранатовая бухта». В этом году конкурс был посвящен «былинам земли уральской». Команду «Самородки» Горнозаводского округа представили члены туристических клубов, созданных на базе учреждений социального обслуживания, Ленинского района г. Нижний Тагил, Пригородного района, г. Верхняя Салда и г. Кировграда. В результате конкурсных мероприятий команда «Самородки» получила диплом и кубок за 3 место в командном первенстве, а также дипломы за:

- 1 место – в конкурсе плакатов «Путники волостей уральских»,
- 2 место – в квесте «Подвиги богатырские»,
- 2 место – в конкурсе оформления лагеря,
- 3 место – в конкурсе «визитных карточек»,
- 3 место – в соревновании «Богатырские состязания»,
- 3 место – в конкурсе бардовской песни «Баллада о крае родном».

Лучшие мастера и рукодельницы отделения **«Творческая и прикладная деятельность»** провели мастер-классы по рукоделию, в том числе в онлайн-формате, организовали персональные выставки.

Рукодельницы, танцоры и вокалисты в декабре 2022 года приняли участие в областном фестивале клубного движения «Истоки творчества в народе». 7 ноября 2022 года состоялся окружной этап областного фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов «Истоки творчества в народе». В фестивале приняли участие 19 творческих коллективов и клубных объединений учреждений социального обслуживания Горнозаводского управленческого округа. В номинации «Художественная самодеятельность» наиболее популярными формами выступлений стали хоровое, сольное пение и танцевальное творчество. В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» приняли участие 30 рукодельниц и мастеров из Новоуральска, Кушвы, Невьянска, Верхней и Нижней Салды, Кировграда, Нижнего Тагила. На фестиваль было представлено 35 творческих работ.

29 ноября 2022 года в онлайн-формате состоялся областной фестиваль клубного движения «Истоки творчества в народе». В нем приняли участие творческие пенсионеры из г. Нижняя Салда, г. Кировграда, г. Новоуральска, «Тагильского пансионата» и центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил.

В городском центре по работе с ветеранами 10 августа 2022 года был организован конкурс швейных и вязанных изделий к 300-летию Нижнего Тагила, а 11 августа 2022 года выставка декоративно-прикладного творчества. С демонстрацией авторских изделий выступили участницы Дзержинского, Ленинского и Тагилстрояевского районов г. Нижний Тагил.

10 октября 2022 года участницы отделений г. Нижний Тагил приняли участие в городском конкурсе «Супер-бабушка», а 02 декабря 2022 года в конкурсе театрализованных представлений «Волшебная кулиса».

В течение 2022 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы онлайн-занятия, лекции, презентации на актуальные темы.

В 2022 году был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома», «Оплата услуг ЖКХ» и др.

Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

11 ноября 2022 года слушатели отделения приняли участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности. Для участия в финальном туре мероприятия необходимо было выполнить домашнее задание на тему «Финансовый стратег: креативные идеи от старшего поколения». Участники олимпиады представили жюри интересные видеоролики, содержащие практические советы и рекомендации для молодого поколения на тему грамотного использования и защиты денежных средств, а также актуальные тенденции в сфере финансовых услуг. В ходе олимпиады участники прошли онлайн-тестирование «Финансовая грамотность от А до Я», выполнили практические задачи онлайн-воркшопа «Финансовый практикум». Знатоки финансовой грамотности продемонстрировали свои знания и умения в четырех темах: цифровизация в финансовой среде, грамотный потребитель, банковское дело и кредитование, защита от мошенничества, наследство и его особенности, а также бережливое домохозяйство. В олимпиаде приняли участие пенсионеры из центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил, г. Новоуральска, г. Нижняя Салда, г. Верхняя Салда.

Для слушателей отделения «Библиотерапия» была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека, для любителей чтения были подготовлены мультимедийные презентации, познавательные викторины. Организаторы отделения делились познавательной информацией в социальных сетях, а в ГАСУСО СО «Тагильский пансионат» занятия проводились посредством радиовещания.

13 декабря 2022 года состоялся областной итоговый семинар **по Школе пожилого возраста**. В семинаре приняли участие сотрудники учреждений Горнозаводского округа, победители областного конкурса лучших практик Школ пожилого возраста 2022 года:

- Бормотова Ольга Иннокентьевна, Тагильский пансионат для престарелых и инвалидов, практика «Гимнастика «Цигун»;
- Ермолаева Анастасия Георгиевна, Комплексный центр социального обслуживания населения «Изумруд» города Кировграда, практика «Шире круг»;
- Семушина Ольга Викторовна, Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил, практика «У истоков Родины моей».

Методист ОМО
Пилипец Ирина Николаевна

Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»

В комплексном центре «Золотая осень» города Нижний Тагил работает 14 отделений Школы пожилого возраста.

Для слушателей Школы пожилого возраста сотрудниками организационно-методического отделения размещены на официальном сайте и в социальной сетях буклеты, памятки, мастер-классы, видео-лекции: буклеты "Фетровая брошь своими руками", "Пластилинография"; видео мастер-классы "Пальчиковая живопись", "Рисование пастелью по трафарету", видео-тренинг "Наша память - наша жизнь", видеоурок по социальному туризму "Гордость моя, Вагонка!", памятки "Неспецифическая профилактика ОРВИ", "Осторожно, туберкулез", "ВИЧ - вирус иммунодефицита", "10 причин сказать наркотикам нет", "Что надо знать о коронавирусе", памятки по безопасной жизнедеятельности "Действия при пожаре", "Гололед", "Антитеррористическая безопасность", буклеты, памятки по финансовой грамотности "Как распознать телефонного мошенника", "Будьте бдительны", плакат "Туристические советы клуба путешественников "По родному краю", буклет "Скандинавская ходьба", памятки "Пальчиковая гимнастика", "Самомассаж для пожилых", рекомендации психолога "Как стать эмоционально устойчивым", "10 рецептов счастья", "Музыкотерапия".

Специалисты по социальной работе участковой социальной службы, а также социальных работники в течение 2022 года проводили индивидуальные занятия с представителями старшего поколения.

Волонтеры «серебряного возраста» приняли участие в организации и проведении концертных программ, просветительской деятельности, провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, участвовали в гражданско-патриотических мероприятиях и добровольческих акциях.

В 2022 году волонтеры приняли участие в организации и проведении концертных программ, проводили творческие мастер-классы, принимали участие в выставках в Станции юных техников № 2, организации мероприятий на базе структурных подразделений Дзержинского дворца детского юношеского творчества.

Волонтеры приняли участие в добровольческих акциях «Уральское гостеприимство», «10 000 добрых дел в один день», подготовили сувениры для воспитанников отделений социальной реабилитации, продуктовые наборы для малоимущих граждан, в рамках акции «Помоги пойти учиться» приобрели канцелярские принадлежности для детей из малоимущих семей, собрали теплые вещи и продуктовые наборы для участников специальной военной операции.

Состоялась памятная встреча "Победный май!" с участием тружеников тыла и участников творческих коллективов Дома культуры п. Сухоложский МБУК «Досуговый центр «Урал».

Организаторы проекта привлекли поэтов и педагогических работников для проведения просветительской деятельности. Волонтеры рассказали о жизни и творчестве Мамина-Сибиряка, провели исторический час «День народного единства», поздравили воспитанников социально-реабилитационных центров с Днём знаний.

Успешным было участие волонтеров в благотворительной городской акции «Теплая зима» по изготовлению и приобретению теплых вещей для детей-сирот, воспитанников социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних.

В течение года проводились концертные программы, посвященных социально значимым датам и праздничным мероприятиям «Вам дарим доброту и радость», «Песни для русской души!», «Солнце на ладонях», «Протяните друг другу руки», «Любви все возрасты покорны!», которые были организованы для пожилых граждан и инвалидов социально-реабилитационного отделения, а также членов клубов, расположенных по месту жительства.

В 2022 году волонтеры приняли активное участие в субботниках по благоустройству Дзержинского района.

Волонтеры «серебряного возраста» проявили свою значимость в эффективной реализации социальных, культурно-образовательных и просветительских программ, а также в формировании у молодёжи основополагающих ценностей гражданственности и патриотизма.

В течение 2022 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы круглые столы, лекции, презентации на актуальные темы с привлечением специалистов ВУЗ-банка, Альфа-Банка и Сбербанка.

В 2022 году был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома» и др.

Участковые специалисты и методист подготовили памятки по финансовой грамотности для слушателей отделения по финансовой грамотности. Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности,

размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

Слушатель отделения приняла участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности.

В 2022 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»**, членов клуба путешественников «По родному краю» были организованы экскурсии по г. Нижний Тагил. Активисты посетили «Демидовскую дачу», зооферму п. Висим, путешествовали по акватории Тагильского пруда, побывали на обзорной экскурсии по г. Нижний Тагил, посетили музей «Булата Окуджавы», музей АО «Химический завод «Планта». Состоялась экскурсия для членов клуба путешественников «По родному краю» по тропе здоровье, в природный парк «Река Чусовая».

25 августа 2022 года активисты г. Нижний Тагил приняли участие в городском краеведческом марафоне.

Также для представителей старшего поколения были организованы виртуальные путешествия.

Занятия для слушателей отделения **«Библиотерапия»** подготовили сотрудники филиалов № 2, 8 и 13 Центральной городской библиотеки. За отчетный период были проведены литературные встречи, посвященные памятным и социально значимым датам и др. Для слушателей отделения была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека.

Культорганизатор центра провела беседы о жизни и творчестве писателей-юбиляров 2022 года, слушатели отделения обсудили художественную литературу уральских писателей, декламировали стихи, посвященные городу Нижний Тагил в честь 300-летия со дня его основания. Пенсионеры делились впечатлениями о значимых событиях, трудовых династиях.

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»**, освоившие азы компьютерной грамотности и получившие ранее навыки работы в текстовом редакторе Microsoft Office Word и поисковой сети интернет, познакомились с обучающей информацией сайта «Азбука интернета». Дополнительно узнали о том, как получать услуги на Портале государственных услуг, сайте Пенсионного фонда Российской Федерации, Сбербанка России. Приобретая компьютерные навыки, представители старшего поколения расширили круг общения, активно включаются в интеллектуальную и творческую деятельность. Успешные пользователи поддерживают общение в группе «Одноклассники», делятся ссылками на полезную информацию. Слушательница отделения «Компьютерная грамотность» приняла участие в региональном этапе XII Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области.

Слушателями отделения **«Садоводство»** являются члены Совета ветеранов центра "Золотая осень", под руководством председателя Совета ветеранов Людмилы Александровны Калининой. Члены клуба "Дачники-удачники" делились советами по внедрению современных технологий земледельчества, выращиванию плодово-ягодных и овощных культур, угощали друг друга кулинарными изысками, изготовленными по уникальным рецептам, обсуждали новинки селекции, вариации ландшафтного дизайна в условиях уральского климата. Члены клуба приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» и традиционном «Празднике урожая».

Одним из самых востребованных направлений деятельности Школы пожилого возраста является отделение **«Творческая и прикладная деятельность»**. В 2022 году представители старшего поколения осваивали современные технологии декоративно-прикладного творчества. Члены клубов «Мастерица» и «Марья-искусница» изготовили поделки и сувениры в техниках оригами, квиллинг, аппликация, хенд-мейд, бисероплетение, мозаика, пластилинография и др.

Участковые специалисты совместно с педагогами Станции юных техников № 2 организовали выставки рукоделия с участием членов клуба «Кудесницы».

Рукодельницы приняли участие в окружном фестивале клубного движения «Истоки творчества в народе», творческий коллектив выступил с танцевальным номером «Черноморочка» в областном фестивале.

Участницы отделения 10-11 августа 2022 года приняли участие в городском конкурсе швейных и вязанных изделий, а также в выставке декоративно-прикладного творчества, посвященной 300-летию Нижнего Тагила.

10 октября 2022 года активисты приняли участие в городском конкурсе «Супер-бабушка», а 02 декабря 2022 года в конкурсе театрализованных представлений «Волшебная кулиса».

Самым популярным направлением деятельности Школы пожилого возраста является **«Активное долголетие»**. В 2022 году для участников отделения проводились занятия скандинавской ходьбой, занятия оздоровительной гимнастикой и занятия на тренажерах. Для активных пенсионеров организовывались спартакиады и соревнования на спортивной площадке центра, спортивные мероприятия «Главное, ребята, сердцем не стареть!», «Олимпийский стадион» и «Весёлые старты».

Для слушателей отделения **«Правая и экономическая культура»** были проведены лекции с участием представителей Роспотребнадзора. В течение 2022 года юрисконсульт центра провела индивидуальные занятия по темам: «Противодействие коррупции», «Меры социальной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, установленные федеральным и областным законодательством», «Порядок признания граждан нуждающимися в социальном обслужива-

ния», «Защита прав потребителей», «Право собственности», «Правовое регулирование купли-продажи недвижимого имущества», «Услуги предприятий жилищно-коммунального хозяйства», «Государственные пособия», «Социальный контракт» и др.

Специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания проводит индивидуальные занятия по обучению навыкам ухода за маломобильными гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью. Программа отделения Школы пожилого возраста **«Обучение навыкам ухода»** включает правила пользования техническими средствами реабилитации и адаптации. Пенсионеры, осуществляющие уход за престарелыми людьми, узнают об этике и деонтологии в процессе ухода, психологических особенностях и проблемах пожилых граждан, безопасности и гигиене, особенностях ухода при различных заболеваниях, а также особенностях послеоперационного ухода, оказании первой доврачебной помощи, необходимых реабилитационных мероприятиях.

Для слушателей отделения **«Безопасная жизнедеятельность»** проводятся лекции с участием психолога, медицинских работников, инженера по охране труда. Представители старшего поколения познакомились с правилами поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, безопасной жизнедеятельности в жилых помещениях в части электро- и пожарной безопасности. Усвоили основы оказания первичной медицинской помощи при головокружении, гипертоническом кризе, обморожении, тепловом ударе. Медицинская сестра центра провела курс лекций по профилактике гриппа, туберкулёза, гриппа и ОРВИ, по противодействию ВИЧ-инфекции. Психолог центра провела психологические тренинги и лекции на темы: «Человек - это творчество», «Животворящая сила улыбки», «Как повысить стрессоустойчивость», «Наша память – наше богатство», «Конфликтные ситуации в межличностных отношениях», «Волшебная сила слова» и др.

Граждане с ограниченными возможностями здоровья стремятся в отделение **«Социокультурная реабилитация»**. В гостиной Центра для них проводятся культурно-досуговые программы, познавательные викторины, мультимедийные презентации, онлайн-концерты с участием творческих коллективов города. Культурный организатор отделения проводит культурно-досуговые программы «Поле чудес», «Музыкальная шкатулка», «Нам года - не беда» и др. Слушатели отделения занимаются творческой деятельностью, принимают активное участие в представлении «Калейдоскоп талантов», готовят театрализованные сценки, декламируют стихи, читают поучительные басни, исполняют частушки и любимые песни.

*Методист
Пилипец Ирина Николаевна*