



## День Государственного флага Российской Федерации

В понедельник, 22 августа, на площади центрального дома культуры п. Шаля состоялся митинг-концерт, посвященный Дню Государственного флага Российской Федерации.

Торжественной колонной, украшенной флагами и шариками, сотрудники учреждений, представители общественных организаций, ветераны, пенсионеры и другие жители п. Шаля прошли от здания администрации к площади ЦДК. Коллектив ГАУ «КЦСОН Шалинского района» также приняли участие в праздничных мероприятиях.

На сцене выступили творческие коллективы дома культуры. Самым ярким событием концерта стал флешмоб по развёртыванию флага России, к которому присоединились все участники акции.

### В этом выпуске:

С Днем Пенсионера	2-3
День семьи, любви и верности	4
Золотая осень	5
Здоровье	6
Консультация	7
Контактная информация	8

## ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

Дожить до 100 лет. Такое пожелание обычно звучит в адрес именинника. И у некоторых это пожелание становится реальностью. В посёлке Сарга проживает долгожительница, которая перешагнула вековой юбилей. В сентябре 100 лет отпраздновала Надежда Титовна Сарафанова.

В гостеприимном доме Надежды Титовны собралось немало гостей – близкие и родные спешили поздравить родного и любимого человека с юбилеем. Также поздравить со 100-летним юбилеем приехали заместитель главы Шалинского городского округа Константин Леонидович Бессонов, глава Саргинской поселковой администрации Ирина Николаевна Кучер, директор ГАУ «КЦСОН Шалинского района» Наталья Михайловна Филиппова.

Искренние поздравления и пожелания долгожительнице адресовали все гости.

Несмотря на почтенный возраст, Надежда Титовна не привыкла сидеть без дела. Сама может за собой поухаживать, да и по двору прогуляться любит и по хозяйству помочь детям. Невзирая на непростые жизненные испытания, Надежда Титовна встретила вековой день рождения на своих ногах и при памяти, в окружении любящих людей.

Мы поинтересовались у юбиляра рецептами долголетия. Они оказались простыми, но важными: любовь к близким, друзьям, природе и, безусловно, здоровый образ жизни.

С юбилеем, уважаемая Надежда Титовна!

Крепкого здоровья, мира и благополучия Вам и Вашим родным!



## ДЕНЬ ПЕНСИОНЕРА В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

В последнее воскресенье лета, 28 августа 2022 года, Свердловская область десятый раз отмечала один из уникальных региональных праздников - «День пенсионера», утвержденный Указом Губернатора Свердловской области от 30 июля 2013 года № 403-УГ. Этот праздник дал старт традиционному Месячнику пенсионера, который прошёл с 28 августа по 01 октября 2022 года.

### Помоги делом

В рамках месячника пенсионера в отделениях социального обслуживания на дому прошли акции «Помоги делом», «Чистый сад». Волонтеры из числа социальных работников отделений помогали пожилым и одиноким гражданам, находящимся на обслуживании в подготовке огородов и приусадебных участков к зиме: копали грядки, садили чеснок, деревья, помогали сделать на зиму вкусные заготовки, наводили уборку на прилегающей территории.

Данный вид услуг является востребованным в сельской местности. Случается так, что, прожив активную жизнь на селе, трудясь с ранней весны до поздней осени на полях и фермах, в старости человек не может самостоятельно справиться с огородными заботами в силу недуга, преклонного возраста, сложившихся обстоятельств. Для сельских жителей важно, чтобы на приусадебном участке был порядок, не было сорняков, важно вырастить свой, собственный урожай овощей и фруктов, и социальные работники приходят на помощь своим подопечным.

Пожилые люди с благодарностью принимали оказанную благотворительную помощь, отметив особую заботу и внимание к ним. Любое дело в руках социальных работников - волонтеров горит и спорится. Сделать жизнь граждан старшего поколения лучше — вот главная задача социальных работников.



### Турнир по шашкам

Знают взрослые и дети, знает каждый на планете,  
Знает даже детвора - шашки - лучшая игра!  
Шашки нас смекалке учат, нет игры на свете лучше!

7 сентября 2022 года в рамках месячника, посвящённого празднованию Дня пенсионера в Свердловской области, в Отделении временного проживания с. Сылва прошёл турнир по шашкам. В турнире приняли участие 5 проживающих. Победитель турнира по шашкам: Ключенкова Марфа Ивановна. Призёры: Филина Зинаида Александровна и Хамзин Фаниз Муллаянович.



### Ах, бабье лето...

Ах, бабье лето, бабье лето,  
Ты, вдруг, как молодости тень -  
Очередное чудо света,  
Врываешься в осенний день.

15 сентября 2022 года в Сылвинской библиотеке прошло мероприятие «Ах, бабье лето, бабье лето». В этом мероприятии приняли участие проживающие ОВП с. Сылва: Хайруллина Нагиба, Филина Зинаида Александровна, Ошуркова Нина Александровна, Ключенкова Марфа Ивановна, Чепуштанова Антонина Ивановна. Мероприятие было посвящено самому красивому времени года - осени, которое воспевают в своих произведениях писатели, поэты, художники и музыканты. Присутствующие узнали много интересного из истории «бабьего лета». Проживающие ОВП приняли участие в конкурсах «Цветочная фантазия» и «Дары осени».





## Нам годы не беда – 2022

Потребность в самовыражении присуща любому возрасту. Но тогда, когда социальная активность идет на убыль и не все удается сделать так как раньше, творчество в различных направлениях и в том числе выращивание цветов становится окном в мир, предметом приложения души.

В период Месячника пенсионера на территории отделения социального обслуживания п. Вогулка проводилась фотовыставка цветов «Осенний букет» и выставка работ прикладного творчества наших обслуживаемых получателей услуг.

Проведение выставки творчества пожилых людей направлено на поддержание творческой, социальной активности и развитие талантов.

Фотовыставка была размещена на информационном стенде отделения. В выставке приняли участие пять получателей:

Алексеева Зинаида Николаевна, Патлусова Екатерина Павловна, Архипова Татьяна Владимировна, Сысолина Валентина Дмитриевна, Патлусов Владимир Михайлович представил одну свою любимую картину «Две сущности» и совсем новую, для которой еще не придумал название.



## День добрых глаз и добрых рук

По доброй традиции в первый день октября мы отмечаем Международный день пожилых людей. День пожилого человека — это День Мудрости, Добра и Уважения! Это праздник, который дает еще раз понять всем нам, что старшее поколение нуждается в нашей любви, заботе и внимании.

В знак глубокого уважения и внимания к людям старшего поколения учащиеся Школы № 45 п. Шалья с удовольствием своими руками смастерили поздравительные открытки, открытки в ходе акции с поздравлениями и тёплыми пожеланиями социальные работники вручали своим подопечным.



## Лучший приусадебный участок

В августе-сентябре в рамках Месячника пенсионера в отделении социального обслуживания №2 д. Гора проходил конкурс среди получателей на самый лучший приусадебный участок среди граждан старшего поколения.

Мастериц создавать красоту и уют на придомовых территориях в Горе не счесть, благодаря стараниям умелых хозяев, оформляющих свои приусадебные участки, деревня особенно преобразается, одеваясь в зелень и разноцветье, привнося в облик поселка особый шарм. Содержание усадеб в надлежащем виде требует больших усилий, желания и труда. А конкурс решено проводить ежегодно.



## История любви святой супружеской пары



Благодарный князь Петр вступил на Муромский престол в 1203 году. За несколько лет до этого князь Петр заболел проказой, от которого никто не мог его излечить. В сонном видении князю было открыто, что его может исцелить дочь «древотлазца» бортника, добывавшего дикий мед, Феврония, крестьянка деревни Ласковой в Рязанской земле. Дева Феврония была мудрой, ее слушались дикие животные, она знала свойства трав и умела лечить недуги, была красивой, благочестивой и доброй девушкой. Князь пообещал жениться на ней после исцеления. Святая Феврония исцелила князя, однако, он не сдержал своего слова. Болезнь возобновилась, Феврония вновь вылечила его и вышла за него замуж.

Когда он наследовал княжение после брата, бояре не захотели иметь княгиню простого звания, заявив ему: «Или отпусти жену. Которая своим происхождением оскорбляет знатных барынь, или оставь Муром». Петр, узнав, что его хотят разлучить с любимой женой, предпочел добровольно отказаться от власти и богатства и удалиться вместе с ней в изгнание. Князь взял Февронию, сел с ней в лодку и отплыл по Оке. Они стали жить простыми людьми, радуясь тому, что вместе, и бог помогал им.

В Муроме же началась смута, многие пустились домогаться освободившегося престола, пошли убийства. Тогда опомнились бояре, собрали совет и решили звать князя Петра обратно. Князь и княгиня вернулись, и Феврония сумела заслужить любовь горожан. Они правили долго и счастливо.

В преклонных летах, приняв монашеский постриг в разных монастырях с именами Давид и Ефросиния, они молили бога, чтобы им умереть в один день, и завещали тела их положить в одном гробу, заранее приготовив гробницу из одного камня, с тонкой перегородкой. Скончались они каждый в своей келье в один день и час – 8 июля (25 июня по старому стилю) 1228 года.

Сочтя погребение в одном гробу несовместимым с монашеским званием, их тела положили в разных обителях, но на следующий день они оказались вместе. Так и похоронили святых супругов вместе в городе Муроме в соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы. Примерно через 300 лет после кончины Петр и Феврония были причислены Русской православной церковью к лику святых.

## Традиции и обряды праздника

В этот день в храмах совершается богослужение. Прихожане посещают службы. Супруги молятся святым Петру и Февронии о семейном благополучии, а вступающие в брак просят благославения.

Христиане совершают пономничество в Свято-троицкий женский монастырь в Муроме, где хранятся мощи святых.

В этот день многие влюбленные пары заключают браки и устраивают помолвки. Считается, что такие семьи

будут жить в мире и согласии. Влюбленные и незамужние девушки верят, что 8 июля на земле властвуют магические силы.

## Приметы и поверья в День Петра и Февронии

- Погода в этот день предсказывает погоду на ближайшие 40 дней;
- Если помолиться перед иконой святых Петра и Февронии, то семью будет ожидать благополучие и счастливая жизнь;
- Если 8 июля посвататься, то будущая семья будет крепкой и дружной;
- В день Петра и Февронии можно просить у святых здоровья и благополучия для своих детей;
- Кто проведет этот день в заботах бок о бок с супругом, у того достаток и лад будет в семье.

## Орден Святых благоверных князя Петра и княгини Февронии Муромских



Орден святых благоверных князя Петра и княгини Февронии, Муромских чудотворцев, — покровителей семьи брака в православной традиции — с девизом «За верность, милосердие, подвиг» является российской общественной наградой.

Эта награда дается за значительный вклад в укрепление института семьи, как признание выдающегося служения укреплению института семьи, исполнению супружеского долга и подвига, совершенного во имя семьи.

## «Семь «Я» - очаг любви и верности»



08 июля сотрудники ГАУ «КЦСОН Шалинского района» провели информационную акцию «Семь «Я» - очаг любви и верности». Социальные работники раздавали

информационные буклеты и поздравительные открытки семейным парам, находящимся на обслуживании в Отделении социального обслуживания №1 и жителям поселка Шаля.

Любовь, семья и верность — три главные ценности в жизни каждого человека. Чтобы уберечь и подчеркнуть важность этих догм, был официально утвержден праздник — День семьи, любви и верности. У этого прекрасного праздника есть свой символ. Это простой полевой цветок — ромашка.



заведующий ОСО №1 п. Шаля  
Колмогорова Ксения



## Конкурс «Золотая осень» среди граждан старшего поколения Шалинского городского округа

С августа по сентябрь в рамках Месячника пенсионера в нашем учреждении прошел конкурс «Золотая осень». Основной целью Конкурса является продление активного долголетия граждан старшего поколения. В конкурсе приняли участие 17 граждан пожилого возраста из села Сыльва и поселка Шаля, 6 из них прошли во второй окружной тур конкурса по следующим номинациям:



- «Художественный карвинг»  
(оригинальная резка по овощам и фруктам)  
**Устюжанина Светлана Юрьевна**

- «Огородный страж» (оригинальное оформление огородного пугала)  
**Колмогорова Ирина Викторовна**



- «Аленький цветочек»  
(собственно выращенные редкие, экзотические растения в местных климатических условиях)  
**Ярополова Вера Владимировна**



- «Иду на рекорд» (собственно выращенные овощи и фрукты больших размеров в местных климатических условиях)  
**Горбушина Татьяна Васильевна**



- «Цветущий двор» (оригинальное оформление придомовой территории)  
**Кузнецова Антонида Анфиногеновна**  
(90 лет)

- «Чудо-

мастер» (элементы садового, огородного дизайна или необычный садово-огородный инвентарь, созданный «своими руками»)  
**Кузнецова Ольга Викентьевна**



### АЛМАГ ПЛЮС

#### Показания к применению:

- ✓ артропатии (артриты, артрозы) неинфекционной этиологии и остеохондропатии;
- ✓ пяточная шпора;
- ✓ остеохондроз позвоночника, в том числе осложненный грыжей межпозвоночного диска;
- ✓ сколиоз I-II степени;
- ✓ остеопороз (лечение и профилактика);
- ✓ гипертоническая болезнь I, II стадии;
- ✓ вегето-сосудистая дистония (синдром вегетативной дисфункции);
- ✓ осложнения сахарного диабета I и II типов: диабетическая полинейропатия, диабетическая ангиопатия, неинфицированные трофические язвы;
- атеросклероз сосудов конечностей;
- ✓ болезни вен и лимфатических сосудов (включая варикозную болезнь вен нижних конечностей, неинфицированные трофические язвы, заболевания лимфатических сосудов, в т.ч. осложненные лимфостазом);
- ✓ бронхиальная астма;
- ✓ хронический бронхит, ХОБЛ;
- ✓ поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений верхних и нижних конечностей, в том числе после травм, перенесенного инсульта;
- ✓ скелетные травмы (переломы, вывихи, повреждения связочного аппарата – растяжения, разрывы, повреждения скелетных мышц, ушибы мягких тканей).

### ВИТАФОН-2

Аппарат виброакустического воздействия Витафон-2 является изделием медицинской техники и предназначен для применения в амбулаторных и домашних условиях. Аппарат предназначен для компенсации дефицита механических микровибраций в тканях и органах организма методом фонирующего на глубине до 10 см. Аппарат Витафон-2 улучшает функции органов и оказывает противовоспалительное, противоотечное, обезболивающее, трофическое (усиливающее обмен веществ) и регенеративное действие. Аппарат безопасен и риска нанесения вреда здоровью нет.

## Сезон ГРИППА и ОРВИ близко...

**ГРИПП и ОРВИ** (в том числе новая коронавирусная инфекция COVID-19) – острые вирусные инфекционные заболевания. Опасность гриппа и коронавируса COVID-19 заключается в повышенном риске развития тяжелых осложнений с угрозой смертельного исхода.

### Как распространяются



**воздушно-капельным путем**  
(при кашле, чихании, разговоре)



**воздушно-пылевым путем**  
(через воздух, содержащий вирус в частичках жидкости/пыли)



**контактно-бытовым путем**  
(при тесном контакте с зараженным человеком и контакте с инфицированными предметами обихода)

### Как распознать\*

	простуда	грипп	коронавирус
Интервал между заражением вирусом и проявлением симптомов	1-3 дня	1-4 дня	2-14 дней
Симптомы начинают проявляться	Постепенно	Внезапно	Постепенно
Продолжительность симптомов	7-12 дней	3-7 дней	Слабовыраженные – 2 недели. Тяжелые и критические – 3-6 недель
Основные симптомы			
Повышенная температура	Иногда	Типична	Типична
Насморк	Типичен	Иногда	Менее типичен
Воспаление горла	Типично	Иногда	Менее типично
Кашель	Типичен	Иногда	Типичен
Боль в горле	Редко. Если есть, то слабая	Типична	Менее типична
Затрудненное дыхание	Редко	Редко	Типично

\*по материалам портала стопкоронавирус.рф

### В эпидсезон по ГРИППу и ОРВИ

#### ИЗБЕГАЙТЕ

- Общения с людьми, имеющими признаки заболевание (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела)
- Мест массового скопления людей
- Объятий, поцелуев и рукопожатий
- Прикосновений к слизистой глаз, носа, рта немытыми руками

### РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- Использовать одноразовые маски и перчатки при посещении общественных мест
- Сохранять дистанцию не менее 1,5 метра от других людей в общественных местах
- Мыть руки с мылом тщательно и чисто
- Обрабатывать руки дезинфицирующим спиртосодержащим средством или спиртосодержащими салфетками при отсутствии мыла и воды
- Проводить регулярно влажную уборку и проветривание рабочих и жилых помещений
- Гулять чаще на свежем воздухе

### ПОВЫШАЙТЕ СВОИ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ



правильное питание



активный образ жизни



полноценный сон



позитивный настрой



режим дня



витамино-минеральные комплексы в эпидсезон

### Как защититься от гриппа

**Лучший способ защиты от гриппа – ВАКЦИНАЦИЯ!**

- В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению
- Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител к вирусу гриппа
- Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболеет или заболевание будет протекать в легкой форме

**ДЕЛАЙТЕЕ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА ДО НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ!\***



Иммунитет вырабатывается через 3-4 недели после прививки

\*перед вакцинацией обязателен осмотр врача

**В поликлинике или на ФАП по месту жительства ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО**

## У налогоплательщиков есть возможность получать актуальную информацию об уплате налогов по электронной почте или в смс-сообщении



Налогоплательщики могут получать информацию о выполнении налоговых обязательств по электронной почте или в смс-сообщениях. Для этого достаточно направить согласие на информирование о наличии задолженности по форме, утвержденной приказом ФНС России от 06.07.2020 № ЕД-7-8/423@. Согласие можно подать из Личного кабинета налогоплательщика для физических лиц, принести в налоговую инспекцию на бумажном носителе лично, через представителя, направить по почте заказным письмом или передать в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи.

Такой формат информирования позволяет налогоплательщику своевременно отслеживать текущее состояние расчетов по уплате обязательных платежей и не допускать начисления пеней. Преимуществом смс- и e-mail-информирования также является актуальность сведений, сервис представляет достоверные данные на текущую дату.

Рассылка сообщений о задолженности осуществляется не чаще раза в квартал. Налогоплательщик может в любой момент отказаться от дальнейшего информирования, направив заявление об отказе. Вся полезная информация по реализации механизма оповещения о задолженности, а также способов ее погашения собрана на специализированной странице сайта ФНС России «[Информирование о задолженности](http://nalog.gov.ru/info_dolg/)» ([nalog.gov.ru/info\\_dolg/](http://nalog.gov.ru/info_dolg/)).



### Проверить долги по налогам?

#### ЭТО ПРОСТО

**Для получения информации о возникшей недоимке и задолженности по пеням, штрафам, процентам посредством СМС-сообщений или сообщений на электронную почту необходимо направить**

**Согласие на информирование о наличии недоимки и (или) задолженности по пеням, штрафам, процентам**

**через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»**

Раздел  
«Профиль»  
«Контактная информация»

ИЛИ

Раздел  
«Жизненные ситуации»  
«Прочие ситуации»

Периодичность рассылок - не чаще одного раза в квартал.

[www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru)



## Волонтерство — полезный и интересный досуг!

- Проводите свободное время с пользой
- Пробуйте себя в разных сферах и профессиях
- Участвуйте в масштабных событиях
- Путешествуйте по России и за границу
- Заводите друзей и новые знакомства
- Получайте новые эмоции и впечатления

- ✓ На выходных и по вечерам
- ✓ Одному и с друзьями
- ✓ Онлайн и офлайн
- ✓ Можно с детьми
- ✓ От 8 до 90 лет



### ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПЛАТФОРМЫ:

Свердловская региональная общественная организация «Ресурсный центр добровольчества «Сила Урала»  
г. Екатеринбург, ул. Олимпийская набережная, д. 3  
vsilaurala@gmail.com  
8 (903) 085-12-34



## Отделения ГАУ "КЦСОН Шалинского района"

### Отделение временного проживания

с. Сылва, ул. Ленина, 14, тел. (34358)37-2-81

### Отделение срочного социального обслуживания

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

### Отделение социального обслуживания на дому № 1

п. Шаля, ул. Свердлова, 52, тел. (34358)2-18-94

### Отделение социального обслуживания на дому № 2

п. Шамары, ул. Первомайская 34, д. Гора, ул. 8 Марта, 1

### Отделение социального обслуживания на дому № 3

с. Сылва, ул. Ленина, 1

### Отделение социального обслуживания на дому № 4

п. Сарга, ул. Ленина, 4 а

### Отделение социального обслуживания на дому № 5

с. Чусовое, ул. Ленина 7

### Отделение социального обслуживания на дому № 6

п. Вогулка, ул. Советская, 44

### Отделение социального обслуживания на дому № 7

с. Платоново, ул. Советская, 1

### Отделение социального обслуживания на дому № 8

п. Староуткинск, ул. Советская, 1а

### Отделение социального обслуживания на дому № 9

п. Колпаковка, ул. Школьная 2а

**ЕДИНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН**  
**8-800-300-8-100**  
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**ВЕЩИ**  
ненужные вам,  
**ПОДАРЯТ**  
**ТЕПЛО**  
НУЖДАЮЩИМСЯ

### СОЦИАЛЬНЫЙ ПУНКТ ПРОКАТА СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ



8 (34358)2-18-94

Издатель: государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Шалинского района»

Адрес редакции: Свердловская обл., Шалинский район, пгт. Шаля, ул. Свердлова, 52 (2 этаж)

Составители: Мехдиева Е.П., Колмогорова К.А., Швецова О.М., Молчанова С.С., Страшкова Л.М., Камаева Н.П., Чайкина К.С.  
Распространяется бесплатно.

Телефон: 8 (34358) 2-18-94 Электронная почта: [soc108@egov66.ru](mailto:soc108@egov66.ru) Сайт: <https://zabota108.msp.midural.ru/>

Режим работы: 8.00-17.00, пт: 8.00-16.00 обеденный перерыв: 12.00-12.48