

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ – анализ крови, который определяет наличие антител к вирусу иммунодефицита человека (реакция иммуноферментного анализа, или ИФА). Антитела – особые вещества, которые вырабатывает организм в ответ на проникновение вируса.

Для анализа забирают небольшое количество крови из вены. Результат обычно бывает готов в течение 2-3 дней.

Любой гражданин Российской Федерации может обследоваться на ВИЧ добровольно и бесплатно.

КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

1. Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива):
 - с ВИЧ-инфицированным партнером;
 - с человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен;
 - с человеком, у которого несколько сексуальных партнеров;
 - с человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики.
2. Был опыт употребления инъекционных наркотиков.
3. Были случаи:
 - нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых нельзя сказать наверняка, что они были стерильными;
 - переливания крови или трансплантации органов;
 - заражения инфекциями, передаваемыми половым путем.

Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающее половым путем.

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских организациях.

По Российскому законодательству любой человек, добровольно сдающий тест на ВИЧ, имеет право сделать это анонимно.

ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Чтобы:

- снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ
- не поставить в опасность заражения близкого человека
- выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья
- подготовиться к наступлению беременности
- своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ может передаваться от человека к человеку:

Половым путем – при любых сексуальных контактах без презерватива.

Через кровь:


- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;
- при переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ;
- при нанесении татуировки и пирсинга нестерильным инструментарием;

От матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.


КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается в быту. Он способен размножаться только внутри клеток человеческого организма, во внешней среде вирус быстро погибает.

Нельзя заразиться:


через мокроту при кашле, слюну, слезы, пот и мочу


через укусы насекомых, общение с животными и птицами


при дружеском общении, пользуясь общими предметами на работе, в быту


в бассейне, бане, сауне, транспорте, дискотеке, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ?



Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.



Исключить употребление наркотиков, особенно инъекционных.



Использовать только одноразовый медицинский инструментарий.

Важно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только, если оба партнера прошли тестирование на ВИЧ и всегда хранят верность друг другу.