

Профилактика



Соблюдайте режим труда и отдыха



Больше бывайте на свежем воздухе



Регулярно занимайтесь спортом



Не курите и не позволяйте курить другим в вашем присутствии



Не употребляйте алкоголь и наркотики



Чаше проветривайте помещения, где находитесь и проводите влажную уборку



Пользуйтесь индивидуальной посудой



Обязательно соблюдайте личную гигиену



Держитесь подальше от кашляющих людей



Питайтесь едой, сбалансированной по содержанию белков, жиров и углеводов, богатой витаминами и микроэлементами

БЦЖ (покр. от *Bacillus Calmette-Guérin*, фр. *Bacillus Calmette-Guérin*, BCG) – это единственная существующая и признанная мировым сообществом вакцина от туберкулеза.

Согласно общепринятому календарю, делают прививку БЦЖ трижды:

- на 3–7 сутки сразу после появления ребенка на свет;
- в 7 лет;
- в 14 лет.

Факты о туберкулезе

В настоящее время на земном шаре более двух с половиной миллиардов человек инфицировано микобактериями туберкулеза, но далеко не все из них заболеют.

У восьми из десяти заболевших туберкулезом, болезнь весьма долгое время будет протекать абсолютно скрытно, без каких-либо симптомов или проявлений.

Минимум три человека из десяти заболевших туберкулезом не будут кашлять.

Регулярное курение увеличивает риск заболевания туберкулезом в четыре раза.

На территории России, только по официальным данным, туберкулезом болеют более ста тысяч человек.

Каждый год в России от туберкулеза по официальным данным умирает более двадцати тысяч человек.

Человек больной активной формой туберкулеза ежегодно заражает 10-15 человек.

Туберкулез является основной причиной смерти людей с ВИЧ-инфекцией, имеющих ослабленную иммунную систему. По количеству ежегодно уносимых жизнью туберкулез на сегодняшний день уступает только СПИДу.

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ:

- ✓ при СВОЕВРЕМЕННОМ ОБРАЩЕНИИ к врачу
- ✓ при СВОЕВРЕМЕННОМ ОБСЛЕДОВАНИИ
- ✓ при НЕПРЕРЫВНОМ ЛЕЧЕНИИ заболевания под контролем медицинских работников

Администрация
Шалинского
городского округа



ТУБЕРКУЛЕЗ
Важно знать!

пгт.Шалья
2022г.