

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное стационарное учреждение
социального обслуживания Свердловской области
«Екатеринбургский реабилитационный центр для детей-инвалидов»
(ГКСУСО СО «Екатеринбургский РЦ для детей-инвалидов»)

ПРИКАЗ

«26» августа 2022

№ 13/1

«Об утверждении режима дня на 2022-2023 учебный год»

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (редакция, действующая с 1 января 2022 года), постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (с изменениями на 15 сентября 2005 года), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ПРИКАЗЫВАЮ:

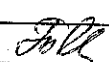
1. Утвердить «Режим дня на 2022-2023 учебный год» (Приложение 1, 2).
2. Ввести в действие «Режим дня на 2022-2023 учебный год» с 01.09.2022 года.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Тетюшеву Т.Н.

Директор



Н.Г. Печеник

С приказом ознакомлен(ы):

№ п/п	Дата	Ф.И.О.	Должность	Подпись
1.	26.08.2022	Т.Н. Тетюшева	Зам. директора	

**РЕЖИМ ДНЯ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
(школьники)**

Режимные моменты	Время суток (часы)	
	I-IV класс	V-IX класс
Подъем	7.00.	7.00.
Зарядка	7.05.-7.20.	7.05.-7.20.
Утренний туалет	7.20.-7.40.	7.20.-7.40.
Завтрак	8.00.-8.30.	8.00.-8.30.
Учебные занятия	8.30.-12.00.	8.30.-13.00.
Второй завтрак (после второго урока)	10.10.	10.10.
Спортивный час	12.00.-13.00.	11.20.-12.20.
Обед	13.00.-14.00.	13.00.-14.00.
Дневной сон	14.00.-15.30.	14.00.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.
Прогулка, игры, кружки, ОПТ	16.00.-18.00.	16.00.-18.00.
Ужин	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.
Прогулка, уход за одеждой, занятия по интересам	19.00.-20.00.	19.00.-20.00.
Второй ужин	20.00.-20.30.	20.00.-20.30.
Вечерний туалет	20.30.-21.00.	21.30.-22.00.
Сон	21.00.-7.00.	22.00.-7.00.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
для дошкольных групп**

Режимные моменты	Время суток (часы)
Подъем	7.00.
Зарядка	7.05.-7.15.
Утренний туалет	7.15.-7.40.
Подготовка к завтраку	7.40.-7.50.
Завтрак	7.50.-8.30.
Игры, самостоятельная деятельность	8.30.-09.00.
Организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00.-10.00.
Игры, самостоятельная деятельность	10.00.-10.20.
Второй завтрак	10.10.-10.40.
Подготовка к прогулке	10.40.-11.00.
Прогулка, игры на свежем воздухе	11.00.-12.30.
Обед	12.30.-13.30.
Дневной сон	13.30.-15.30.
Полдник	15.30.-16.00.
Прогулка, игры на свежем воздухе	16.00.-17.00.
Игры, организованная детская деятельность	17.00.-17.50.
Подготовка к ужину	17.50-18.00.
Ужин	18.00.-19.00.
Прогулка, организованная детская деятельность	19.00.-20.00.
Второй ужин	20.00.-20.15.
Подготовка ко сну	20.15.-20.30.
Сон	20.30.-7.00.