



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них!

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

## ПАДЕНИЯ

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Их можно предотвратить, если:

не разрешать детям лазить в опасных местах; устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.



## ПОРЕЗЫ

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.



## ОЖОГИ

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды



## ОТРАВЛЕНИЯ

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты, капсулы для посудомоечных и стиральных машин и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте



## ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо

закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность

## УТОПЛЕНИЕ

Купать детей следует только при постоянном присутствии взрослых

Во время отдыха на водоемах дети постоянно должны находиться под присмотром взрослых



Участковый педиатр \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

Родитель / законный представитель \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)





**Министерство социальной политики Свердловской области**

**Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
Свердловской области «Комплексный центр социального  
обслуживания населения**

**«Золотая осень» города Нижний Тагил»**

**Полезные советы по правилам  
безопасности детей**

**НЕ ДОВЕРЯЙТЕ  
НЕЗНАКОМЦАМ!**



г. Нижний Тагил

2022 год



## «Когда ты на улице один»

### Правила безопасности для детей

- ❌ **Никуда не уходи с незнакомыми людьми.**  
Если незнакомец предлагает сладости, игрушку или гаджет, не бери, не разговаривай с ним и никуда не ходи – тебя могут обмануть!
- ❌ **Не садись в чужие машины и не заходи в чужие квартиры без разрешения родителей**
- ❌ **Если тебе предлагают посмотреть котёнка, щенка или другое животное, откажись**
- ❌ **Если ты познакомился с кем-то в интернете, помни: назначать встречу в реальности опасно.**  
За красивой аватаркой может скрываться кто угодно!
- ❌ **Если тебя уводят силой, вырывайся и кричи: «Я вас не знаю! Вы мне чужой!»**
- ❌ **Не стесняйся отказывать незнакомым, если просят помочь донести сумки незнакомым бабушке/дедушке и тому подобное. Взрослый никогда не попросит о помощи ребёнка.**  
Отказывать в таких случаях не стыдно!



## «Когда ты на улице один»

### Правила безопасности для детей

- ✅ **Если ты потерялся на улице и не знаешь, куда идти, обратись в любое отделение Сбербанка или к кассиру в магазине «Пятёрочка» – они помогут тебе связаться с родителями**
- ✅ **Если ты заблудился в метро подойди к информационному столбу (он расположен на каждой станции), нажми кнопку SOS и расскажи, что тебе нужна помощь. К этому столбу нужно подойти, если мама уехала в вагоне и ждать ее там**
- ✅ **Если в метро ты уехал один, а мама осталась на платформе, выходи на следующей станции и жди маму в центре зала или у информационного столба**
- ✅ **Если ты обнаружил оставленные без присмотра вещи, сообщи о находке по телефону экстренных служб: 112. Запомни этот телефон, на него ты всегда сможешь позвонить**

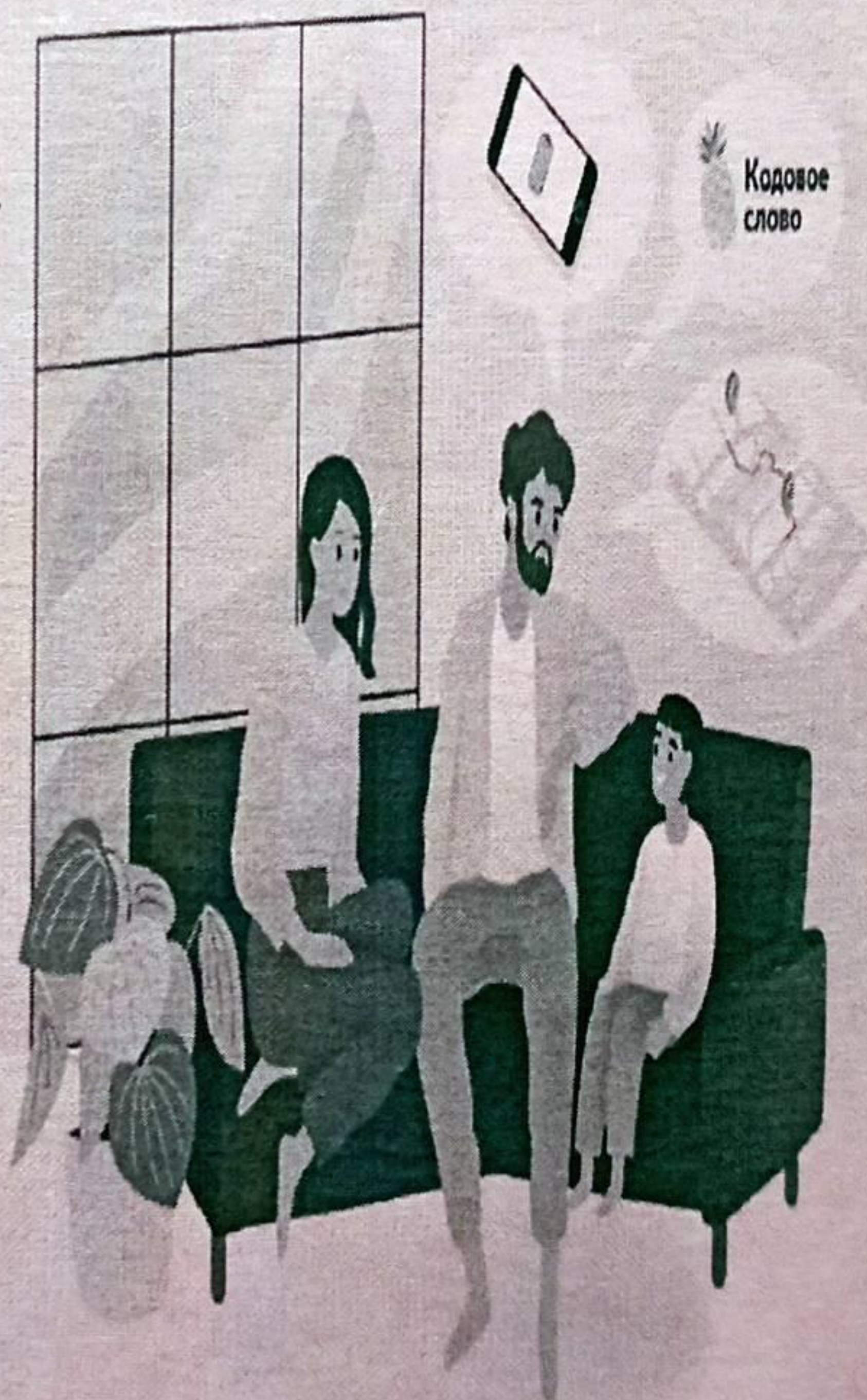




# «Когда ты на улице один»

## Правила безопасности для детей

- ✓ Придумай с родителями кодовое слово. Используй его, чтобы определить, кто перед тобой — свой или чужой. Если незнакомый человек назовёт тебе кодовое слово, то ему можно доверять
- ✓ Знай наизусть номера телефонов родителей и свой адрес. И пусть родители знают контакты твоих друзей
- ✓ Если ты возвращаешься домой в тёмное время суток, позвони родителям и попроси тебя встретить. Выбирай освещённую улицу, не сокращай путь по тёмным переулкам. Уходя гулять с друзьями, сообщи родителям, с кем и куда ты идёшь
- ✓ В школу и из школы всегда ходи по безопасному маршруту. Продумай его с родителями
- ✓ Всегда бери с собой мобильный телефон, если куда-то идёшь! Следи за тем, чтобы он был заряжен



Применяй эти правила и будь в безопасности!



Государственное автономное учреждение  
« КЦСОН « Золотая осень»  
Города Нижний Тагил»

**ОТДЕЛЕНИЕ СОПРОВОЖДЕНИЯ  
ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ**

**Профилактика  
подростковых суицидов**

**(советы психолога родителям)**

Г. Нижний Тагил

2021 год



1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, либо наркоманы или алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.

2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.

3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.

3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.

4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.

5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: **"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе"**.