

**ЛЕКЦИИ, БУКЛЕТЫ
И КОМИКСЫ
ДЛЯ ВАС НА САЙТЕ
«СЕМЬЯ ДЕТЯМ»
family2children.ru**

**БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ**
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ВЗРОСЛЫХ

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ
как распознать
и что делать

**КИБЕРБУЛЛИНГ
И ГРУМИНГ
в молодежной среде**

**РОДИТЕЛИ И ДЕТИ:
вместе
в интернете**

**ТРАВМА
ПРИВЯЗАННОСТИ**

**МИР ДЕТЕЙ
В ПРОСТРАНСТВЕ
МИРА ВЗРОСЛЫХ**

**“ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ
ХОРОШИХ ДЕТЕЙ”**

**НЕУДОБНЫЕ
ВОПРОСЫ**

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ВЫГОРАНИЕ.**
Осознаем, действуем, возрождаемся.

**ПРОФИЛАКТИКА
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ:
ЧУВСТВА И ГРАНИЦЫ**

**Воспитание безопасного
поведения детей
– зона ответственности взрослых**

**ПОДДЕРЖИВАЯ ВЗРОСЛЫХ,
МЫ ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ**

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

Россия:

8 800 2000-122
(круглосуточно)
Единый телефон
доверия для детей,
подростков и
родителей

8 800 25-000-15
Линия помощи «Дети
онлайн» 8 800 200-24-
00 Консультационная
линия по вопросам
Интернет-угроз

Екатеринбург:

8 800 300-11-00
экстренная
психологическая помощь
для детей и подростков

+7 (343) 385-73-83
Телефон доверия для
детей и подростков

+7 (343) 297-71-79
Телефон доверия
«Ребенок в опасности»
СК РФ



family2children.ru

АНО «Семья детям» Екатеринбург,
620026 ул. Белинского, 83, 14 этаж,
оф. 1412. Тел. +7 (343) 229 53 49 (50)

Издано при поддержке
Благотворительного фонда
«Абсолют-Помощь»

Абсолют—Помощь
благотворительный фонд

в рамках проекта «Точка опоры»



Отпечатано в типографии «АГГРУПП»

Тел.: +7 (804) 555 12 10

**ЦИФРОВАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ
РОДИТЕЛИ И ДЕТИ
ВМЕСТЕ В ИНТЕРНЕТЕ**



Абсолют—Помощь
благотворительный фонд



ПЕРВЫЙ СМАРТФОН ИЛИ ПЛАНШЕТ

99%

родителей признались, что используют гаджеты в поездках, чтобы занять ребенка.

93%

родителей отметили, что используют гаджеты в образовательных целях.

26%

детей (по мнению родителей) проводят в гаджетах все свободное время



КАК ЭТО ОТРАЖАЕТСЯ НА ДЕТЯХ?

В начальной школе
есть смартфон у

93%
детей

без СМАРТФОНА
не могут обойтись

80% опрошенных
школьников

УМНЫЕ ЧАСЫ

есть у

26%
детей

оказались одним из самых
востребованных устройств

ВРЕМЕНА МЕНЯЮТСЯ...

ЧТО ВАЖНО ПОДРОСТКУ

Близкие
отношения

РАНЬШЕ

Прогулки
во дворе
с другом

Обсуждение
новостей
с другом
(подругой)
по телефону

СЕЙЧАС

Переписка
с близкими
друзьями
в социальных
сетях

мессенджерах

“

*Называть злом интернет
- то же самое, что называть
злом книги. Если вы не умеете
фильтровать информацию,
то это не проблема
интернета, а ваша.*

”

СИМПТОМЫ ОНЛАЙН-ЗАВИСИМОСТИ

- ▶ Досада и раздражение, возникающие при вынужденном отвлечении от Интернета
- ▶ Трата все больших денежных средств
- ▶ Склонность забывать о домашних делах, учебе или служебных обязанностях
- ▶ Нежелание принимать критику подобного образа жизни с стороны близких
- ▶ Готовность мириться с разрушением семьи, потерей друзей, круга общения
- ▶ Пренебрежение собственным здоровьем

НЕЛЬЗЯ: наказывать
отключать Интернет
лишать других удовольствий

РОЛЬ ВЗРОСЛЫХ:

- ▶ поддерживать подростка в преодолении возникающих жизненных трудностей
- ▶ обучать новым способам преодоления кризисных ситуаций
- ▶ обучать умению регулировать свои эмоции
- ▶ строить отношения со сверстниками
- ▶ управлять своим временем

Возможные причины ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У ПОДРОСТКОВ

- ▶ нарушенные отношения подростка с окружающим миром
- ▶ неспособность (невозможность) приспособиться к нему
- ▶ следствие болезни (в частности, депрессии)

Уход в Интернет – как способ приспособления к окружающей реальности и более безопасный способ взаимодействия со средой

ПРОЙДИТЕ ТЕСТ

Ответьте на каждый вопрос «ДА» или «НЕТ»

- ☐ Вы используете Интернет, чтобы не думать о проблемах или избавиться от плохого настроения.
- ☐ Каждый раз вы проводите в интернете больше времени, чем планировали.
- ☐ Вы чувствуете беспокойство или раздражение, когда вас отрывают от Интернета.
- ☐ Вы думаете об Интернете, когда находитесь вне сети.
- ☐ Когда вы находитесь не в Интернете, вы расстроены и испытываете беспокойство.
- ☐ Вы можете поссориться с кем-то или не пойти в школу из-за Интернета.

0 - 2 балла Интернет – друг и помощник, вы разумно используете его возможности

3 - 4 балла Не слишком ли много времени вы проводите в Интернете? Может быть, вы рискуете упустить что-то важное и интересное в окружающем мире?

5 - 6 балла Практически все свободное время вы тратите на интернет. Возможно, уже сейчас у вас из-за этого возникают сложности. Попробуйте проводить больше времени в реальном, а не виртуальном мире.