

## ВИДЕОЛЕКЦИИ ДЛЯ ВАС НА САЙТЕ

**Family2children.ru**

КАК ГОВОРИТЬ  
С ПРИЁМНЫМ РЕБЕНКОМ  
О ЕГО ПРОШЛОМ?

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА  
В ЗАМЕЩАЮЩЕЙ СЕМЬЕ

ТРАВМА  
ПРИВЯЗАННОСТИ

МИР ДЕТЕЙ  
В ПРОСТРАНСТВЕ  
МИРА ВЗРОСЛЫХ

“ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ  
ХОРОШИХ ДЕТЕЙ”

КАК  
НАКАЗЫВАТЬ  
РЕБЕНКА

КАК  
ПООЩРЯТЬ  
РЕБЕНКА

НЕУДОБНЫЕ  
ВОПРОСЫ

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
ВЫГОРАНИЕ.  
Осознаем, действуем, возрождаемся.

ПРОФИЛАКТИКА  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
ВЫГОРАНИЯ:  
ЧУВСТВА И ГРАНИЦЫ

**Чтобы помочь  
себе и ребенку**

Если вы хотите взять ребенка  
в семью - приглашаем вас в Школу  
приемных родителей «Семья детям».

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**8 (343) 229 53 49**

ВСЕ УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ  
БЕСПЛАТНО.

Если вы приемный родитель и столкнулись  
с эмоциональными и поведенческими  
внутри семейными проблемами, если вам  
нужна поддержка в трудной ситуации  
обращайтесь на индивидуальные  
консультации. Вы получите новые  
инструменты самопомощи, получите новый  
взгляд на отношения с ребенком.

## ПОДДЕРЖИВАЯ ВЗРОСЛЫХ, МЫ ПОМОГАЕМ ДЕТАМ



АНО «Семья детям»  
Екатеринбург, 620026  
ул. Белинского, 83,  
14 этаж, оф. 1412  
Тел. +7 (343) 229 53 49 (50)

**ПОДДЕРЖИТЕ НАС**  
на сайте [family2children.ru](http://family2children.ru)



Отпечатано в типографии «АТГРУПП»  
Тел.: +7 (804) 555 12 10

## ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО ГОРЯ



**ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ**



Абсолют—Помощь  
благотворительный фонд



## ГОРЕ, ПЕРЕЖИВАЕМОЕ РЕБЕНКОМ, ОСОБЕННОЕ. ОНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВЗРОСЛОГО ГОРЕВАНИЯ.

**ГОРЕВАНИЕ** — это естественный процесс, необходимый для того, чтобы отпустить потерю или оплакать смерть. У взрослых есть достаточный опыт, чтобы реагировать на травматические события.

### У ДЕТЕЙ ТАКОГО ОПЫТА НЕТ:

- ▶ Еще не сформированы психологические защиты, нет понимания мироустройства, а утрата близкого разрушает сложившуюся систему.
- ▶ Отсутствует опыт переживаний потерь, дети не умеют выходить из состояния горя. Помните! Детское горе волнообразно. Для него характерно блуждание по стадиям «горевания».
- ▶ Отсутствует последовательность проживания стадий горя.



Буклет напечатан с использованием средств Благотворительного фонда «Абсолют-Помощь».



## ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО ГОРЯ ОТ УТРАТЫ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

**До 2 лет** – смерть близкого ребенком не может быть понята. Однако ребенок может стать раздражительным и крикливым.

**2 – 3 года** – поиски умершего родителя.

**3 – 5 лет** – возможен регресс, падение настроения, печаль, сыпи, боли в животе, расстройство мочеиспускания.

**6 – 8 лет** – возможно проявление агрессии.

**9 – 12 лет** (наиболее чувствительный период) – ощущение беспомощности, проблемы, связанные с идентичностью. Подростки могут драться, бунтовать, скрывать свои эмоции.

## СТРАТЕГИЯ ПОМОЩИ

- ▶ Будьте внимательны к ребенку.
- ▶ Сохраняйте эмоциональный и телесный контакт: обнимайте, гладьте ребенка.
- ▶ Помогите ребенку понять (объясните!), как дальше сложится жизнь без значимого взрослого: обеспечьте ему определенность и стабильность.
- ▶ Вместе посмотрите мультфильм или прочитайте сказку, которые проиллюстрируют чувства ребенка, например, мультфильм про львенка Симбу, который потерял отца, считал себя виноватым в его смерти, ушел в изгнание, но нашел в себе силы, вернулся и стал королем.

“ Помочь ребенку вы сможете только тогда, когда позаботитесь о самом себе. ”

Видеолекцию «Особенности детского горя» вы можете посмотреть на сайте [family2children.ru](http://family2children.ru)

Присоединяйтесь!  
[vk.com/family2children](http://vk.com/family2children)  
Будем рады вашему участию в наших проектах!