

УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора  
ГАУ СО СО «КЦСОН  
Талицкого района»

Т.С. Колобова

« 10 » 01 2022 г.

## Программа занятий по направлению «Компьютерная грамотность» в рамках Школы пожилого возраста на 2022 год

Отделение «Компьютерной грамотности» направлено на освоение гражданами пожилого возраста базовыми навыками работы на персональном компьютере, приобретение умения производить поиск и обработку информации в сети Интернет и работать с Online-сервисом.

### Учебно-тематический план

I квартал				
№ п/п	Тема занятия	Всего (часов)	Лекции	Практические занятия
1.	Правила безопасной работы на компьютере. Первое знакомство с компьютером.	2	2	-
2	Освоение операционной системы Windows.	2	1	1
3.	Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование файла.	2	1	1
4.	Архивация данных. Вирусы. Антивирусы.	2	1	1
5.	Освоение программы MS Word	2	1	1
6.	Программа MS Word. Перемещение по документу. Проверка правописания.	2	1	1
7.	Программа MS Word. Оформление границ и заливки. Работа со шрифтом. Работа с абзацем.	2	1	1
8.	Программа MS Word. Работа с колонками и списками.	2	1	1
9.	Программа MS Word. Создание и оформление таблиц.	2	1	1
10	Программа MS Word. Автоформатирование таблиц. Поворот текста. Вставка автофигур и объектов WordArt.	2	1	1
11	Программа MS Word. Вставка рисунка. Настройка изображения. Освоение программы MS Excel.	2	1	1
12.	Освоение программы MS PowerPoint.	2	1	1

13.	Введение в сеть Интернет. Знакомство с электронной почтой в системе Яндекс.	4	-	4
14.	Возможности сети Internet: единый портал государственных услуг РФ и Свердловской области, государственные электронные приемные, оплата товаров и услуг	4	-	4
15.	Возможности сети Internet: подача заявлений, электронные обращения, поиск лекарств, Яндекс-маркет.	4	-	4
16.	Знакомство с программой Skype.	2	-	2
17.	Социальные сети. Общение на форумах, в блогах.	2	-	2
18.	Знакомство с банковскими пластиковыми картами, работа в системе Сбербанк-онлайн.	2	-	2
19.	Знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	1	1	-
	Итого:	43	14	29

## II квартал

№ п/п	Тема занятия	Всего (часов)	Лекции	Практические занятия
1.	Правила безопасной работы на компьютере. Первое знакомство с компьютером.	2	2	-
2	Освоение операционной системы Windows.	2	1	1
3.	Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование файла.	2	1	1
4.	Архивация данных. Вирусы. Антивирусы.	2	1	1
5.	Освоение программы MS Word	2	1	1
6.	Программа MS Word. Перемещение по документу. Проверка правописания.	2	1	1
7.	Программа MS Word. Оформление границ и заливки. Работа со шрифтом. Работа с абзацем.	2	1	1
8.	Программа MS Word. Работа с колонками и списками.	2	1	1
9.	Программа MS Word. Создание и оформление таблиц.	2	1	1
10	Программа MS Word. Автоформатирование таблиц. Поворот текста. Вставка автофигур и объектов WordArt.	2	1	1
11	Программа MS Word. Вставка рисунка. Настройка изображения. Освоение программы MS Excel.	2	1	1
12.	Освоение программы MS PowerPoint.	2	1	1

13.	Введение в сеть Интернет. Знакомство с электронной почтой в системе Яндекс.	4	-	4
14.	Возможности сети Internet: единый портал государственных услуг РФ и Свердловской области, государственные электронные приемные, оплата товаров и услуг.	4	-	4
15.	Возможности сети Internet: подача заявлений, электронные обращения, поиск лекарств, Яндекс-маркет.	4	-	4
16.	Знакомство с программой Skype.	2	-	2
17.	Социальные сети. Общение на форумах, в блогах.	2	-	2
18.	Знакомство с банковскими пластиковыми картами, работа в системе Сбербанк-онлайн.	2	-	2
19.	Знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	1	1	-
	Итого:	43	14	29

### III квартал

№ п/п	Тема занятия	Всего (часов)	Лекции	Практические занятия
1.	Правила безопасной работы на компьютере. Первое знакомство с компьютером.	2	2	-
2	Освоение операционной системы Windows.	2	1	1
3.	Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование файла.	2	1	1
4.	Архивация данных. Вирусы. Антивирусы.	2	1	1
5.	Освоение программы MS Word	2	1	1
6.	Программа MS Word. Перемещение по документу. Проверка правописания.	2	1	1
7.	Программа MS Word. Оформление границ и заливки. Работа со шрифтом. Работа с абзацем.	2	1	1
8.	Программа MS Word. Работа с колонками и списками.	2	1	1
9.	Программа MS Word. Создание и оформление таблиц.	2	1	1
10	Программа MS Word. Автоформатирование таблиц. Поворот текста. Вставка автофигур и объектов WordArt.	2	1	1
11	Программа MS Word. Вставка рисунка. Настройка изображения. Освоение программы MS Excel.	2	1	1
12.	Освоение программы MS PowerPoint.	2	1	1



13.	Введение в сеть Интернет. Знакомство с электронной почтой в системе Яндекс.	4	-	4
14.	Возможности сети Internet: единый портал государственных услуг РФ и Свердловской области, государственные электронные приемные, оплата товаров и услуг, знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	4	-	4
15.	Возможности сети Internet: подача заявлений, электронные обращения, поиск лекарств, Яндекс-маркет.	4	-	4
16.	Знакомство с программой Skype.	2	-	2
17.	Социальные сети. Общение на форумах, в блогах.	2	-	2
18.	Знакомство с банковскими пластиковыми картами, работа в системе Сбербанк-онлайн.	2	-	2
19.	Знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	1	1	-
	Итого:	43	14	29

#### IV квартал

№ п/п	Тема занятия	Всего (часов)	Лекции	Практические занятия
1.	Правила безопасной работы на компьютере. Первое знакомство с компьютером.	2	2	-
2	Освоение операционной системы Windows.	2	1	1
3.	Работа с папками и файлами. Перемещение и копирование файла.	2	1	1
4.	Архивация данных. Вирусы. Антивирусы.	2	1	1
5.	Освоение программы MS Word	2	1	1
6.	Программа MS Word. Перемещение по документу. Проверка правописания.	2	1	1
7.	Программа MS Word. Оформление границ и заливки. Работа со шрифтом. Работа с абзацем.	2	1	1
8.	Программа MS Word. Работа с колонками и списками.	2	1	1
9.	Программа MS Word. Создание и оформление таблиц.	2	1	1
10	Программа MS Word. Автоформатирование таблиц. Поворот текста. Вставка автофигур и объектов WordArt.	2	1	1
11	Программа MS Word. Вставка рисунка. Настройка изображения.	2	1	1

	Освоение программы MS Excel.			
12.	Освоение программы MS PowerPoint.	2	1	1
13.	Введение в сеть Интернет. Знакомство с электронной почтой в системе Яндекс.	4	-	4
14.	Возможности сети Internet: единый портал государственных услуг РФ и Свердловской области, государственные электронные приемные, оплата товаров и услуг, знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	4	-	4
15.	Возможности сети Internet: подача заявлений, электронные обращения, поиск лекарств, Яндекс-маркет.	4	-	4
16.	Знакомство с программой Skype.	2	-	2
17.	Социальные сети. Общение на форумах, в блогах.	2	-	2
18.	Знакомство с банковскими пластиковыми картами, работа в системе Сбербанк-онлайн.	2	-	2
19.	Знакомство с функционалом и возможностями сайта bus.gov.ru	1	1	-
	Итого:	43	14	29

