

ПЛАН
мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
на Июль 2022года

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
01 июля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66. 4. Праздничный концерт «Песня о любви не кончается», приуроченный ко Дню любви, семьи и верности.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Подготовка танцевальных номеров. 3. Занятие: «Здоровый образ жизни - основа долголетия. Понятие о здоровье, факторах риска развития заболеваний». 4. Праздничный концерт.
04 июля (понедельник) 1. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
05 июля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 11.00 4. 13.00 5. 14.00 6. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская, 37. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37.	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятие по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие: «Основы безопасной жизнедеятельности. Введение в дисциплину и основные понятия». 4. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5. Тематическое занятие, посвященное празднику «День семьи, любви и верности». 6. Вводная лекция. Проведение инструктажа по технике безопасности.
06 июля (среда) 1. 11.00 2. 12.00 3. 16.00 4. 14.00 5. 11.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм»,	1. Занятие: «Вязание пледа с объемными 3d-цветами крючком». Разбор схемы. 2. Связка вращений. Отработка поворотов, вращений. 3. Правовая культура. Вводная лекция. 4. Вводная лекция и инструктаж. Онлайн-занятие. Прогулка по улице Вайнера.

	ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104.	5. Обучение навыкам работы на компьютере.
07 июля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 12.00 6. 12.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11. 4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество», ул. Московская, 37. <i>6. Участие в конкурсе туристических клубов, созданных при учреждениях социального обслуживания населения МО «город Екатеринбург», приуроченного к Году культурного наследия в России, в 2022 году.</i>	1. Занятие «Браслет из бисера Ажурная сеточка». 2. Игра в теннис. 3. Занятие по оздоровительной гимнастике. 4. Занятие – лекция системного администратора «Использование смартфона и кибербезопасность». 5. Занятие на тему «Помидоры на Урале: почему это не очень сложно». <i>6. Конкурс туристических клубов.</i>
08 июля (пятница) 1. 10.00 2. 14.00 3. 12.00 4. 10.00 5. 11.00 6. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Наши лучшие!», ул. Московская, 37. 3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66. <i>6. Праздничное мероприятие «Я дарю тебе ромашку, вместе с ней любовь свою» ко Дню любви, семьи и верности.</i>	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. «Виброгимнастика» - правильная техника выполнения. 3. Связка вращений. Отработка поворотов, вращений. 4. Занятие: «Теоретические основы социальной геронтологии». 5. Занятие: «Создание благоприятного микроклимата. Санитарные требования к содержанию помещения». <i>6. Праздничное мероприятие.</i>
11 июля (понедельник) 1. 10.00 2. 14.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Узорщики слова», ул. Московская, 37.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие в клубе «А воздух наполнен теплом и светом.....».
12 июля (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 11.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская, 37. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятие по оздоровительной гимнастике.

4. 11.00 5. 13.00	3. Занятие в Школе пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Московская, 37. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 5. Занятие в Школе пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37.	3. Занятие на тему «Новые востребованные профессии в 21 веке». 4. Занятие: «Основы здорового образа жизни». 5. Занятие декоративно-прикладным творчеством.
13 июля (среда) 1. 11.00 2. 12.00 3. 16.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37.	1. Занятие: «Вязание пледа с объемными 3d-цветами крючком». 2. Постановка рук в танце. 3. Занятие на тему «Правовая и судебная система Российской Федерации».
14 июля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 14.00 5. 15.00 6. 15.00 7. 14.00 8. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11 4. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 5. Занятие в клубе «Светоч», ул. Щорса, 20. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», Музей истории и археологии Урала, пр. Ленина 69/10. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Амундсена, 66. 8. <i>Онлайн – гостиная, посвященная жизни и творчеству крупнейшего русского поэта XVIII века Гавриила Романовича Державина.</i>	1. Занятие «Браслет из бисера Ажурная сеточка». 2. Игра в теннис. 3. Занятие по оздоровительной гимнастике. 4. «Северная ходьба» - прогулка по Юго-Западному лесопарку с палками. 5. Игра в боулинг. 6. Познавательное занятие про самую крупную и монументальную культовую скульптуру из дерева на Земле. 7. Вводная лекция специалиста. Проведение инструктажа по технике безопасности. 8. <i>Онлайн – гостиная, посвященная жизни и творчеству русского поэта Гавриила Романовича Державина.</i>
15 июля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 10.00 4. 11.00 5. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Отработка танцевальных поддержек. 3. Занятие: «Развитие полушарий мозга: упражнения для мозга». По проекту Магистра психологии

	4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.	Погодаевой Нины Егоровны: «Пробуждение дремлющей памяти: как сохранить и развить память в пожилом возрасте». 4. Занятие. «9 правил общения с пожилым человеком».
18 июля (понедельник) 1. 10.00 2. 14.00 3. 12.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Муза», ул. Московская, 37. 3. Занятие в клубе «Казаки», ЦПКиО им. В.В. Маяковского, ул. Мичурина, 230 (аллея парка)	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие в клубе «Почему я люблю стихи Пушкина?». 3. Летний кинотеатр в парке им. В.В. Маяковского.
19 июля (вторник) 1. 11.00 2. 14.00 3. 11.00 4. 10.00 5. 13.00 6. 11.00 7. 14.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11 2. Занятие в клубе «Дядя Ваня», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Смородинка», ул. Московская, 37. 4. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Московская, 37. 5. Занятие в Школе пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Московская, 37. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37.	1. Занятие по оздоровительной гимнастике. 2. Встреча коллекционеров. Обмен опытом. 3. Занятие на тему «Помидоры на Урале: почему это не очень сложно». 4. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 6. Занятие: «Для чего нужна экология?». 7. Занятие Основы гражданского законодательства».
20 июля (среда) 1. 11.00 2. 12.00 3. 15.00 4. 14.00 5. 11.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Занятие в клубе «Дамский каприз», ЦПКиО им. В.В. Маяковского, ул. Мичурина, 230 (аллея парка) 4. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104	1. Занятие: «Вязание пледа с объемными 3d-цветами крючком». 2. Отработка танцевальных поддержек. 3. Пикник на свежем воздухе в ЦПКиО им. В.В. Маяковского. 4. Виды социализма. Просмотр видеофильма «Агтская долина, река Кургазак» 5. Обучение навыкам работы на компьютере.

21 июля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 14.00 5. 12.00 6. 15.00 8. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11 4. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Вайнера, 13. 5. Занятие в клубе «Ладья», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38 6. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Московская, 37. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37.	1. Занятие «Плетение браслета из бисера Ромашка». 2. Игра в теннис. 3. Занятие по оздоровительной гимнастике. 4. Занятие клуба. 5. Игра в шахматы. 6. Занятие – лекция системного администратора «Использование смартфона и кибербезопасность». 7. Занятие на тему «На Урале так никогда не строили».
22 июля (пятница) 1. 10.00 2. 12.00 3. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Отработка танцевальных поддержек. 3. Занятие: «Спорт в жизни пожилых людей. Виброгимнастика».
25 июля (понедельник) 1. 10.00 2. 14.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Театральный», ул. Московская, 37.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие в клубе подготовка к игре «Мозгобойня».
26 июля (вторник) 1. 11.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 11	1. Занятие по оздоровительной гимнастике.
27 июля (среда) 1. 11.00 2. 12.00 3. 15.00 4. 16.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 3. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Вайнера, 13, круглый зал. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Московская, 37.	1. Занятие: «Вязание пледа с объемными 3д-цветами крючком». 2. Отработка танцевальных поддержек. 3. Интеллектуальная игра «Мозгобойня». 4. Занятие на тему «Права наследования».
28 июля (четверг) 1. 11.00 2. 12.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар»	1. Занятие «Плетение браслета из бисера Ромашка». 2. Игра в теннис.

3. 14.00 4. 11.00 5. 11.00 6. 11.00 7. 15.00	ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 4. Занятие в клубе «Открытие», ул. Чапаева, 10. 5. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул.Постовского, 11 6. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Чапаева, 10. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Московская, 37.	3. Занятие: «Бабушкино лукошко» - делимся лучшими рецептами приготовления варенья. 4. Экскурсия в Центр народного творчества Урала «Живые традиции Прикамья». 5. Занятие по оздоровительной гимнастике. 6. Экскурсия в Центр народного творчества Урала «Живые традиции Прикамья». 7. Занятие на тему «Интеллектуальные игры на сообразительность»..
29 июля (пятница) 1. 12.00 2. 10.00 3. 10.00	1.Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13. 2. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 3. <i>Участие в спортивном мероприятии, шахматный турнир «Белая ладья- 2022», среди участников спортивных клубов созданных при учреждениях социального обслуживания населения города Екатеринбурга. ГАУ «КЦСОН «Малахит» Орджоникидзевского района города Екатеринбурга. пр.Космонавтов, 43в.</i>	1. Отработка танцевальных поддержек. 2. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 3. <i>Шахматный турнир «Белая ладья 2022».</i>

Полную информацию о работе клубов и занятиях по направлениям Школы пожилого возраста, о порядке записи в них, вы можете получить по телефонам:
(343) 371-63-04; 8 950 545 95 53

Директор



Н.М. Луначева