



ИНСТРУКЦИЯ по проведению вводного инструктажа по гражданской обороне.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с программой вводного инструктажа по гражданской обороне и Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным постановлением Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»

1.2. Все вновь принимаемые на работу работники ГАУ «СРЦН Тугулымского района» должны пройти вводный инструктаж по гражданской обороне в соответствии с данной инструкцией.

1.3. Основные понятия:

Гражданская оборона (ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите работников, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

1.4. РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации.

Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации.

Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

1.5. Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в краях и областях, городах и районах, министерствах и ведомствах в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности руководителями гражданской обороны.

2. Права и обязанности работников

2.1. Работники ГАУ «СРЦН Тугулымского района», как граждане Российской Федерации, в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;

- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое имущество ГАУ «СРЦН Тугулымского района»;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории Свердловской области и о мерах необходимой безопасности;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;

- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

2.2. Работники ГАУ «СРЦН Тугулымского района» обязаны знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;

- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;

- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

- правила и порядок оказания само и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

2.3. Работники должны уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;

- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;

- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;

- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;

- оказывать доврачебную самопомощь и помощь пострадавшим;

- защищать детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

3. Система оповещения

3.1. Оповещение руководства и работников ГАУ «СРЦН Тугулымского района» о ЧС в рабочее и в не рабочее время производится по разработанной схеме оповещения, в соответствии с утвержденными списками.

Оповещение руководства и работников о ЧС в нерабочее (ночное) время производится по телефону.

3.2. Действия работников по сигналам ГО.

3.2.1. Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**. Услышав его, необходимо немедленно включить теле- или радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или администрации здания.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (персонала).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить правильно ли Вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

Находясь на работе, выполняйте все указания своего непосредственного руководителя. Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций! Это поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и Вашим близким!

С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником современных средств поражения и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны:

«Воздушная тревога» – «Отбой воздушной тревоги»; «Радиационная опасность»; «Химическая тревога».

3.2.2. Сигнал **«Воздушная тревога»** подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2-3 минуты. По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях.

Работники ГАУ «СРЦН Тугулымского района» прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации здания, исключая возникновение аварий. Там, где по

технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются дежурные.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно, уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращают потери людей.

3.2.3. Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Работники возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе.

В городах (районах, по которым противник нанес удары современными средствами поражения, для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых).

3.2.4. Сигнал **«Радиационная опасность»** подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, противопылевую тканевую маску или ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз, взять подготовленный запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

3.2.5. Сигнал **«Химическая тревога»** подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

3.2.6. Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны. О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

4. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации

4.1. При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник ГАУ «СРЦН Тугулымского района» обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся непосредственному руководителю работ по ликвидации последствий аварии.

4.1.1. **При несчастных случаях** немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости – доставку его в ближайшее медицинское учреждение (вызвав скорую медицинскую помощь). Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на человека.

Принять меры к сохранности места и обстановки несчастного случая до прибытия ответственных должностных лиц ГАУ «СРЦН Тугулымского района», представителей правоохранительных органов, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (произвести фотосъемку, составить схемы, провести другие мероприятия).

4.1.2. **При поражении электрическим током** необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электротока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Отключение оборудования следует произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее электрический ток место или надеть диэлектрические перчатки.

4.1.3. **В случае возникновения пожара** необходимо немедленно сообщить в пожарную часть, администрацию здания и принять меры к тушению очага пожара первичными средствами пожаротушения.

Исключить возможность входа других лиц в здание, быстро, без паники и суеты эвакуировать посетителей и работников из здания согласно плану эвакуации, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей. Покидая помещение, отключить все электроприборы, выключить свет, плотно закрыть за собой двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

Руководители структурных подразделений ГАУ «СРЦН Тугулымского района» обязаны организовать сбор эвакуированных в специально установленном месте. Провести проверку наличия работников своего подразделения, эвакуированных из здания, по имеющимся спискам.

До приезда работников пожарной охраны организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения. Одновременно с тушением пожара и при наличии возможности – организовать эвакуацию материальных ценностей. Эвакуация ценностей осуществляется после обеспечения полной эвакуации людей.

Администрация учреждения организует встречу работников пожарной охраны, проводит их к месту пожара, сообщает руководителю пожарной охраны все необходимые сведения о наличии людей в здании, об очаге пожара, путях его распространения, мерах, принятых по его ликвидации.

В дальнейшем необходимо строго выполнять указания руководителя подразделения пожарной охраны. При возникновении пожара первоочередной обязанностью руководителей является спасение жизни людей.

4.1.4. При землетрясении, обрушении здания. Ощувив колебания здания – первые толчки, не поддавайтесь панике, у Вас есть 15-20 секунд, быстро выйти из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Находясь на улице не стойте вблизи зданий и сооружений – идите на открытое место. Если Вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.

Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем до прекращения толчков, но на открытом месте. Если Вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево - вправо любой металлический предмет помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз - протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь – берегите кислород.

В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЕЗ ПАНИКИ И РЕШИТЕЛЬНО, ЭТО СПОСОБСТВУЕТ ВАШЕМУ СПАСЕНИЮ!

НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙТЕ В ОЖИДАНИИ ПОМОЩИ - ДО ЕЕ ПРИХОДА ПОМОГИТЕ СЕБЕ И ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ОКАЗАВШИМСЯ В БЕДЕ!