

Белая Ворона

Социальные комиксы
по профилактике
травли, созданные
подростками для
подростков.



Екатеринбург
2021



БЕЛАЯ ВОРОНА

В 2020 – 2021 годах АНО «Семья детям» совместно с екатеринбургской школой №20 в «пилотном режиме», не смотря на все трудности этих двух лет (COVID-19), реализовала проект «Белая ворона» по профилактике травли в образовательном учреждении. На базе МБОУ СОШ №20 было создана и прошла апробацию система профилактики буллинга на всех уровнях: родитель – ученик – учитель.

Тренинги для подростков, направленные на развитие навыков коммуникации, эффективного общения; семинары для учителей по профилактике травли, профилактике эмоционального выгорания, гостиные и лектории для родителей. Сотрудники НКО и администрация школы провели исследование, консультации для родителей и педагогов и мастер-класс по созданию комиксов по профилактике буллинга для учеников школы – участников тренингов.



15 подростков 6 и 7 классов занимались на мастер-классах екатеринбургского комиксиста Константина Дубкова. Языком комиксов они рассказали своим сверстникам об опасности буллинга и о том, как можно и нужно его предотвращать.

Сначала учащиеся школы «прошли» тренинги и только потом стали создателями социальных комиксов. На тренингах они научились оказывать поддержку, предотвращать конфликты, останавливать травлю. Полученные знания они воплотили в комиксах.

«Комиксы – это формат, понятный подросткам и интересный им. Это визуальная история, которая вызывает эмоции, в которой нет прямых указаний, которая вовлекает в обсуждение, размышления, которая заставляет проанализировать собственный опыт проживания той или иной проблемы. Именно поэтому комиксы могут стать хорошим помощником в любой профилактической работе», - убежден комиксист Константин Дубков.

«К сожалению, буллинг в образовательных учреждениях существует. Об этом сейчас много говорят специалисты по всей России. На мой взгляд, самая главная опасность травли, когда педагоги ее не замечают. Если учителя



хотят предотвратить это явление, они найдут возможности и ресурсы. Как это сделали мы. В конце 2020 года мы заключили соглашение о сотрудничестве с НКО «Семья детям» и совместно начали реализацию проекта «Белая ворона», поддержанного Фондом президентских грантов. По сути, мы рискнули и создали пилотную площадку по созданию и апробации комплексной программы профилактики буллинга. Мы надеемся, что наш опыт пригодится другим образовательным учреждениям, а комиксы, созданные нашими учениками, помогут подросткам сформировать неприятие буллинга как такового», - комментирует директор школы 20 Сергей Николаевич Сомов.

Ученики – авторы комиксов – приняли участие в четырех мастер-классах Константина Дубкова. Они учились создавать историю, строить ее и развивать, находить и формулировать идею, подбирать шрифты и цвета, оформлять баллоны (тексты), работали над образами своих героев.

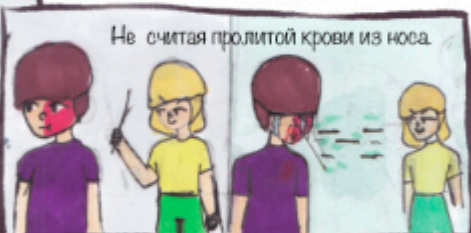
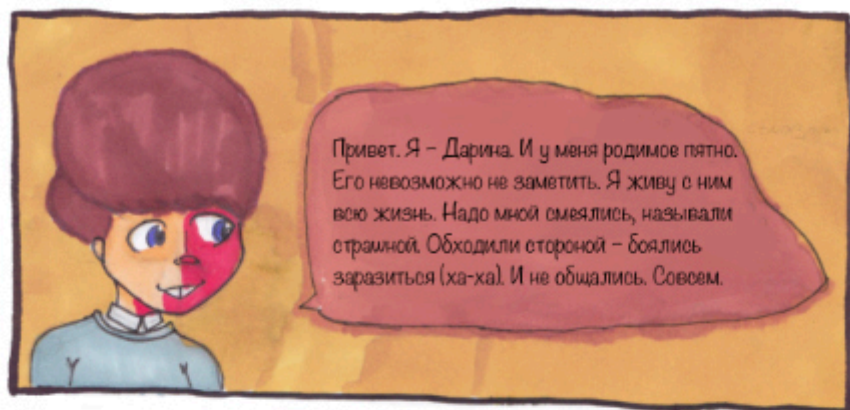
Возможно, созданные подростками истории, помогут сверстникам остановить травлю, научиться обращаться за помощью или найти эмоциональную поддержку.

ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ДЕВОЧКА С РОДИМЫМ ПЯТНОМ СТАЛА ДЕВОЧКОЙ, КОТОРАЯ РИСУЕТ

Дарина Хромцова

ученица 7б класса школы №20

«Я не на словах, а на деле знаю, что такое травля. Причина – мое родимое пятно. Когда я прихожу к своему врачу, я вижу ребят, у которых та же проблема. И я знаю, что им тоже нелегко. Я надеюсь, что мой комикс поможет кому-то найти в себе силы изменить ситуации. Или открыть ресурс».



Но травить меня начали в первом классе.



Вдруг случилось чудо. У меня появилась подруга в классе.



Но хорошее быстро закончилось. «Подружка», чтобы не отрываться от коллектива, тоже начала надо мной смеяться. Было очень больно. Я ведь ей поверила.



Меня перевели в другой класс. В 3 Б. Там все было как всегда, как везде. Меня буллили. Особенно мальчишки. Было очень плохо. Я не понимала, зачем мне жить?

Мама испугалась за меня. И мы пошли вместе с ней к психологу. О чем мы говорили с психологом, я сейчас не помню.

Но она, посмотрев на мои рисунки, спросила:

А ты не хочешь заняться творчеством? Рисовать?

хорошо



Когда плохо – рисую.
Когда хорошо – рисую.

Я сама не заметила, когда, в какой момент меня вдруг перестали дразнить. И стали называть «девочка, которая все время рисует».

И я начала рисовать! Я рисовала везде, всегда: в школе: на переменах и на уроках, дома: днем и ночью. Мама купила мне кейс в котором было много фломастеров. Я не расставалась с ним. И сейчас не расстаюсь.



ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ДРУЖБА СПАСАЕТ ОТ ТРАВЛИ

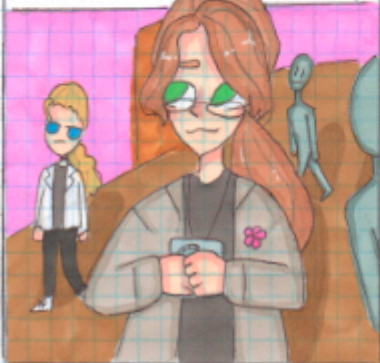
Олеся Щербицкая

ученица 6в класса школы №20

«Я не понимаю, как можно травить человека, не понимаю, когда все набрасываются на одного. Но если это происходит, когда все травят одного, все равно – не надо быть вместе со всеми. Можно помочь тому, кого травят. И это, я уверена, остановит буллинг».

21.06.2021

Меня зовут Аня. Я самая обычная ученица. У меня есть призвание - фотография. Я больше всего на свете люблю фотографировать.



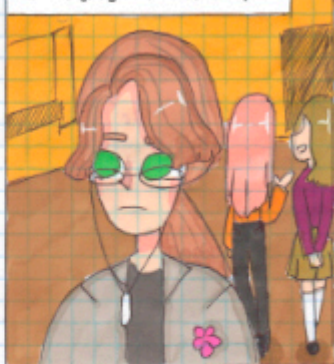
И ненавижу Марка. Он все время меня раздражает. Гривит.



Родителям я не могу рассказать об издевательствах. Они меня не поймут...



Да и друзей у меня нет.

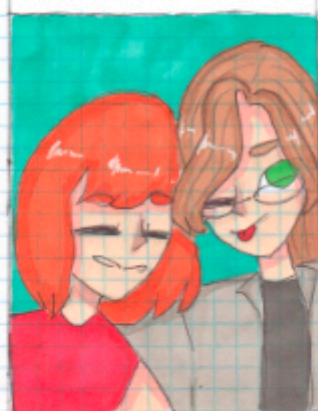


Но у меня есть мой уютный уголок, где я чувствую себя комфортно.

ВОТ
И НОВЫЙ
ДЕНЬ...



Оказалось, что Настя тоже любит фотографировать, много знает и читает, занимается.



Настя помогла мне справиться с моим одиночеством и...



Я поговорила с Марком...



Слушай, давай
хочу спросить.
За что ты меня
не любишь?
Почему ты
каждо мной
издеваешься?



Ну... Эмм...

Может, у тебя
проблемы?
Тебе нужна
помощь?



В смысле?
Я ж тебе вольно
делал, а ты
помощь
предлагаешь?



Это может выглядеть странно, но мы
с Марком подружились. У него
развелись родители, вот он и бесился,
срывал на всех (и на мне!) злость.



Не обижайся,
ладно?



ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК АВОКАДО НАШЕЛ СЕБЯ

Виктория Чудинова

ученица 7в класса школы №20.

«Найти себя – это значит обрести уверенность в себе».



Однажды поздним вечером Авокадо смотрел журнал. Он перелистывал страницы, читал заголовки и вдруг его внимание привлекло название статьи...





Елизавета Кошелева

ученица 6в класса школы №20

«Никогда нельзя сдаваться!»

Привет. Меня зовут Жень.
И вот вам моя история.



Учусь я в обычной
школе. Живу с тетей,
родители бросили
меня, когда я был
совсем маленький.

Не знаю почему, но
с 1 класса я всегда был
изгоем. Может, потому
что одевался не модно.
Денег у нас всегда не
хватает.

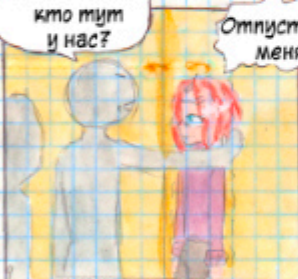
Смотрите,
пугало!
Ха-ха!



Так-так-так,
кто тут
и нас?

Отпустите
меня!

Топай
отсюда,
урод.

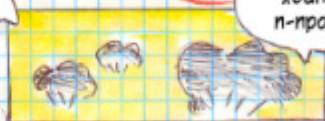


Ха-ха,
сдохни!

Хватит,
п-прошу...

Да ладно. Че орешь?
Мы ж играем.

Нет! Прошу
вас!!!



Так было всегда в школе.
День, когда никто не
приставал, - праздник.



Ну почему
я такой
слабак...

И вдруг я понял,
что я дальше
БОЛЬШЕ ТАК НЕ
ХОЧУ! Не хочу
быть слабаком!

Я должен
стать
сильным.

Я должен
стать
сильным.

но следующие
день

я буду
сильным.

Целое лето, каждый день
я тренировался. Я записался в секцию.
Я тренировался сам. Увеличивал
нагрузки. Не жалел себя.
"Я буду сильным! Я уже сильный!"

Я поменял одежду
и стал более смелее.

Я вырос за лето и очень окреп.
Вырос из всей одежды. Все надо
было покупать заново. Заодно
полностью сменил стиль.



Новый
учебный год.
1 сентября.

Хм...
Лицо больно знакомо.
Да ладно!..

А он
изменился.
Посмотрим,
что он может.

Красавчик!

Кто он
такой?

Не вырядился,
а оделся.

Отойди от меня.
Я предупреждаю.

Ну, привет,
придунок.
Че это ты так
вырядился?

Ну хорошо.

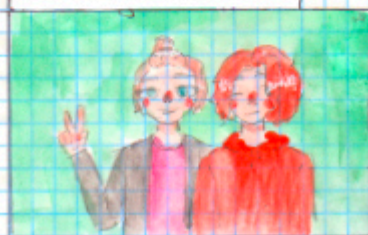
И только попробуй
ко мне еще раз
подойти! Я ведь
предупреждал.

Кха-кха!
Черт!

Больше надо мной никто
не издевался. Никогда.

Никогда нельзя сдаваться!

Я смог найти себе друга,
который помогал мне.



Конец

Социально-психологические службы города Екатеринбурга:

МБУ «Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки
несовершеннолетних «Диалог» **(343) 251-29-04**

МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи
«Форпост» **(343)385-82-20**

МБУ «Центр социального обслуживания молодежи»

(343) 376-42-55, (343) 240-03-66

Филиал «Детство» Свердловской областной клинической
психиатрической больницы **(343) 330-48-36**

Свердловский областной центр психологической поддержки детей и
подростков **(343) 272-47-24**

Городской телефон доверия для детей,

подростков и родителей **(343) 385-73-83**

Областной телефон доверия для детей и подростков **8-800-300-83-83**

Общероссийский детский телефон доверия **8-800-2000-122**

**Проект «Белая ворона: остановим травлю в школе»
реализуется на средства Президентского гранта.**

Автономная некоммерческая организация социальной поддержки семьям, детям и гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации **«Семья детям»** благодарит **МБОУ СОШ №20 (Екатеринбург)** за активную включенность в реализацию проекта и лично:

Сергея Николаевича Сомова, директора школы

Ольгу Витальевну Замараеву - классного руководителя
6в и 7в классов, учителя английского языка

И авторов комиксов: Дарину Хромцову, Олеся
Щербицкую, Викторию Чудинову, Елизавету Кошелеву



family2children.ru





**ТРУДНО?
ИЩИ
ВЫХОД!**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

8-800-2000-122