Протокол опроса

Сотрудников ГАУ «КЦСОН «Малахит» Орджоникидзевского района города Екатеринбурга»

За период 2019год

ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ САМООЦЕНКИ СОТРУДНИКАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

В опросе приняли участие 160 человек

№	Вариант ответа	Количество ответивших
	Пол принявших участие в опросе муж. Жен.	 38 122
1.	Удовлетворены ли Вы состоянием своего здоровья: ДА НЕТ НЕ ЗНАЮ	 67% 23% 10%
2.	Какие из следующих факторов Вы относите к риску заболеваний: - низкая физическая активность - избыточная масса тела - повышенное артериальное давление - курение - риск пагубного употребления алкоголя - иное	 25% 38% 7% 15% 8% 7%
3.	Какие факторы помогут Вам укрепить здоровье: - регулярные занятия физкультурой и спортом - соблюдение режима труда и отдыха - соблюдение режима питания - качество воды	 46% 19% 32% 3%
4.	4. Участвуете ли Вы в «Малахитовой Спартакиаде»: ДА нет	 75% 25%
5.	6. Вы информированы о возможности занятий физкультурой и спортом на территории учреждения: ДА	 100%
6.	Вы хотя бы раз посещали занятия в тренажерной комнате: ДА комнате лечебной физкультуры: ДА	 75% 50%
7.	9. Что Вы можете предложить для улучшения Программы мероприятий по формированию здорового образа жизни «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» - расширить возможности для проведения зимних корпоративных спортивных мероприятий - расширение возможностей занятиями спортом в учреждении	 50% 50%
8.	Удовлетворены ли Вы качеством проведения спортивных и оздоровительных мероприятий	100%

Директор Н.А. Толстоброва

М.П.

Исп. Покидышева А.Ф., зав.орг.метод.отделением конт.тел. 305-99-91