



ГУ МВД России по Свердловской области

## ПАМЯТКА по профилактике наркомании в подростковой среде



Сообщите, где «продают смерть»  
на телефон доверия ГУ МВД  
**358-71-61**  
или на электронную почту  
**[mvd66\\_request@mvd.ru](mailto:mvd66_request@mvd.ru)**

### ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ (ПОДРОСТКОМ) НАРКОТИКОВ

- ❖ следы от уколов и порезов (особенно на руках)
- ❖ наличие у ребенка ложек, шприцов, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- ❖ папиросы (особенно Беломор) в пачках из-под сигарет
- ❖ расширенные или суженные зрачки, отек вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- ❖ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- ❖ лживость, изворотливость, раздражительность
- ❖ нетерпимость, иногда плаксивость, часто - агрессивность
- ❖ нарушение сна
- ❖ «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону
- ❖ изменение аппетита – от полного отсутствия до обжорства
- ❖ частый беспричинный кашель
- ❖ явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

### МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА (ПОДРОСТКА)

- ❖ будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- ❖ расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете как это сделать, посоветуйтесь с психологом
- ❖ подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой.
- ❖ если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте, не ругайте - это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей - наркоманов», найдите ему лечащего врача
- ❖ обратитесь за помощью к тем родителям и знакомым, у кого уже есть личный опыт преодоления проблем подростковой наркомании

## «ОДИН ШАНС»

Сейчас у каждого разный способ веселиться:

Кто-то любит анекдотом поделиться,

А кто-то предпочитает уколom насытиться.

Я вам скажу: это короткая дорога к смерти,

Полная радости фальшивой, фальшивого веселья.

Дойдя до конца уже не повернуть назад

И ты умрёшь... Умрёшь, ничего в жизни не добившись

Семьи не создав и не влюбившись.

Со шприцем в руке в подворотне,

Или с бутылкой водки у дороги.

Каждому даны свои дороги пути.

Каждый выбирает, по какому пути идти.

Но известно только одно -

Второго шанса человеку не дано!



## ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ТВОЙ ЛИЧНЫЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ ВЫБОР

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь.

Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры.

Твое здоровье - в твоих руках!

Главное - это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни.

Найди такого друга, который поддержит тебя, разделит твои усилия на пути к здоровью и успеху в нашей сложной жизни.

**Все препятствия на этом пути преодолимы.**

