

АЛАЯ ЛЕНТОЧКА – СИМВОЛ НАДЕЖДЫ



АЛАЯ ЛЕНТОЧКА стала Всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Это не только знак поминовения умерших от СПИДа, но и символ протеста против невежества, против дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИД.

**ПОМНИТЬ УМЕРШИХ
РАДИ ЖИВЫХ**

Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?

- Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- Потеря веса.
- Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- Длительное расстройство стула
- Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.

ВИЧ не передаётся:

- при купании в бассейне, душе
- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой или постельным бельем
- укусы насекомых и животных неопасны

*ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
г. Нижний Тагил»*

*Консультативное отделение
Тел.8 (3435) 40-60-08*

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ



г. Нижний Тагил
2022 год



Если не лечиться, ВИЧ-инфекция может привести к СПИДу и смерти.

В - вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

это вирус, подавляющий иммунную систему.

С – синдром

П – приобретенного

И – иммунного

Д – дефицита

Последняя стадия ВИЧ – инфекции с продолжительностью жизни 1-2 года.

Как происходит заражение ВИЧ?

- При внутреннем введении наркотиков.
- При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- При всех видах половых контактов.
- В быту, при использовании общей зубной щёткой, бритвой с ВИЧ- инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью

Где можно пройти тестирование на ВИЧ?

Тестирование можно пройти бесплатно в любом СПИД-центре. В некоторых клиниках оборудованы кабинеты анонимного тестирования на ВИЧ и пункты доверия. Тестирование должно сопровождаться консультированием до и после теста - у консультанта можно получить ответы на все интересующие тебя вопросы по ВИЧ/СПИДу.

Беременность и ВИЧ

Решение иметь ребенка или прервать беременность может принять только сама женщина.

На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых, не инфицированных детей

ПОМНИТЕ! Вы можете стать мишенью для СПИДа. Более 90% ВИЧ – инфицированных в нашей области заразились при внутривенном употреблении наркотиков.



«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

В настоящее время единственным способом защиты от СПИДа является **профилактика:**

- избегайте даже одноразового употребления наркотиков;
- при сексе обязательно пользуйтесь презервативом;
- используйте только личные туалетные принадлежности.



Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?