



государственное автономное учреждение
социального обслуживания Свердловской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения Невьянского
района»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ГБУ «КЦСОН Невьянского района»

/Е.В. Дронова/

от « 12 » февраля 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ № 04/02/04-01А
О деятельности школы пожилого возраста

Дата введения: « 12 » февраля 2019 г.

г. Невьянск

1. Общие положения

1.1. Школа пожилого возраста является одним из направлений реализации региональной комплексной программы «Старшее поколение» на 2011-2013 годы, утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 31 марта 2011 года № 349-ПП.

1.2. Школа пожилого возраста создается на базе государственного автономного учреждения социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Невьянского района».

1.3. Школа пожилого возраста занимается образовательным процессом, в котором участвуют преподаватели (специалисты по социальной работе) — занимающиеся подготовкой и проведением занятий, включающих теоретическую и практическую часть и слушатели - граждане пожилого возраста.

1.4. Координирует деятельность Школы пожилого возраста отделение срочного социального обслуживания и социально - реабилитационное отделение «Рассвет».

2. Основные цели и задачи

2.1. Школа пожилого возраста создается для реализации образовательных, информационных, просветительских программ обучения граждан пожилого возраста, навыкам социальной адаптации, продления активного долголетия, сохранения здоровья, обучения навыкам самообслуживания в условиях частичной потери способности к самообслуживанию, сохранения психологической устойчивости, повышения правовой и экономической культуры, ликвидации информационной неграмотности, преодоления одиночества, овладения навыками прикладного творчества, передачи жизненного опыта.

3. Направления Школы пожилого возраста.

Деятельность Школы пожилого возраста осуществляется по девяти направлениям:

- 3.1. Активное долголетие;
- 3.2. Безопасная жизнедеятельность;
- 3.3. Творческая и прикладная;
- 3.4. Садоводство и огородничество;
- 3.5. Социальный туризм;
- 3.6. Финансовая грамотность;
- 3.7. Социокультурная реабилитация;
- 3.8. Волонтеры 3-го возраста;
- 3.9. Библиотерапия.

4. Основное содержание отделений Школы пожилого возраста

4.1. Активное долголетие. Направление готовит пропагандистов здорового образа жизни, которые получают теоретические знания и практические навыки активного долголетия. Слушатели изучают современные методики оценки состояния здоровья и профилактики заболеваний, основы рационального питания, занимаются восстановительной лечебной гимнастикой и скандинавской ходьбой.

4.2. Безопасная жизнедеятельность. В процессе занятий слушатели получают знания об опасностях окружающего мира, угрожающих пожилому человеку, и способах защиты от них. Практические знания проводятся по проблемам безопасности в больнице, в транспорте, в общественных местах, в лесу, на воде, на садовом участке и т.д.

4.3. Творческая и прикладная деятельность. Направление знакомит слушателей с основными техниками декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства: квиллинг, декупаж, фелтинг, пэчворк, скрапбукинг, кардмейкинг и многое другое.

4.4. Садоводство и огородничество. Направление предлагает слушателям теоретические и практические знания по современным методикам получения высоких урожаев и эффективного использования земельных участков. Слушателей знакомят с инновационными методиками переработки и хранения урожая, технологией посадки и ухода за растениями, методам борьбы с вредителями и многое другое.

4.5. Социальный туризм. Направление знакомит слушателей с видами и формами социального туризма: пешего, водного, горного, конного, авто и других видов туризма, доступных для граждан старшего возраста. Процесс обучения включает в себя туристические слеты, экскурсии, конкурсы и другие туристические мероприятия.

4.6. Финансовая грамотность. Обучаясь по данному направлению, слушатели повышают уровень финансовой грамотности, получают информацию об основах пенсионного законодательства и законодательства о защите прав потребителей, основах наследственного права, о видах и формах товарно-денежного мошенничества и способах защиты от него, знакомятся с деятельностью финансовых институтов

и инструментами управления собственным имуществом и денежными средствами.

4.7. Социокультурная реабилитация. Основная цель направления - активизация творческого потенциала и содействие профилактики одиночества. Слушатели направления узнают о психологических особенностях своего возраста и способах самореализации. Особая роль в рамках направления отведена диагностическим и терапевтическим методикам, реабилитационным приемам культурно - досуговой деятельности.

5. Организация деятельности Школы пожилого возраста

5.1. Зачисление в Школу пожилого возраста осуществляется на основании личного письменного заявления слушателя - граждан пожилого возраста.

5.2. Противопоказаниями к принятию в Школу пожилого возраста является наличие у граждан: карантинных инфекционных заболеваний, активных форм туберкулёза, тяжелых психических расстройств.

5.3. Деятельность отделений Школы пожилого возраста осуществляется по программе утверждённой методическим советом.

5.4. Методический совет определяет преподавателей и содействует в подборе помещений для проведения занятий, оказывает методическую и консультативную помощь слушателям, обеспечивает учебно-методическим пособиями.

5.5. Занятия в Школе пожилого возраста проводятся в соответствии с учебно-тематическим планом и фиксируются в учебном журнале (приложение 1).

5.6. Продолжительность одного занятия не должна превышать двух академических часов.

Приложение 1

[illegible]

Приложение 2

[illegible]