

ГАУ «КЦСОН г. Краснотурьинска»

## **Что делать при микротравме?**

Если вы получили ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения выполните 4 действия

**1.**

Сообщите о микротравме непосредственному руководителю

**2.**

Обратитесь к медицинскому работнику или воспользуйтесь аптечкой первой помощи

**3.**

Дайте объяснения причин и обстоятельств, при которых получили микротравму

**4.**

После получения первой помощи, продолжайте работать