



Опека
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Автономная некоммерческая благотворительная организация
«СОЦИАЛЬНЫЙ ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ОПЕКА»

АНБО «СГЦ «ОПЕКА»

ОГРН 11478000004054

ИНН 7804291225

Юридический адрес:

195009, г. Санкт-Петербург,
ул. Комиссара Смирнова,
д. 4, кор. 3, литер А

Исх. 504 от 18.02.2022

Министру социальной политики
Свердловской области
Злоказову А.В.

Уважаемый Андрей Владимирович!

Благотворительная организация «Социальный гериатрический центр «ОПЕКА» с 2014 год занимается просветительскими проектами для людей, ухаживающих за пожилыми в тяжелом состоянии. В 2021 году проект организации «Человек рядом» стал победителем конкурса Фонда Президентских грантов, а также получил информационную поддержку от АНО «Национальные Приоритеты». (Ссылки на новостные публикации о проекте в приложении 1).

В рамках проекта «Человек рядом» оказывается информационная и психологическая помощь членам семей, ухаживающим за своими пожилыми близкими на дому, а также тем, кто им помогает - сиделкам и социальным работникам. **Основным методом при этом стали удаленные групповые занятия со специалистами в чатах психологической поддержки.**

Как работают чаты психологической поддержки:

- Общение проходит в чате мессенджера Телеграм
- В каждом чате участвуют 15 человек, ухаживающих за пожилыми родственниками или подопечными с нарушениями мобильности
- В чате работают профессиональные психологи, которые могут дать экспертную консультацию и ответить на возникающие вопросы, а также волонтеры проекта «Человек рядом»
- Продолжительность участия в чате - 4 недели, каждая из которых является тематической и посвящена конкретному аспекту решения психологических проблем, возникающих в процессе ухода за пожилым человеком
- Ежедневно в чате происходит разбор конкретных жизненных ситуаций, а каждую неделю все участники получают информационные материалы и задания
- После окончания проекта вся информация чата будет сохранена для возможности дальнейшего использования участниками.

Министерство социальной политики
Свердловской области
21.02.2022
Вх.№ 2886

На данный момент уже запущено **11 чатов психологической поддержки**. Это более **1680 часов** бесценной работы психологов и волонтеров – добровольцев по специальной Программе профилактики эмоционального выгорания. Уже **120 человек** ощутили бескорыстную, мягкую заботу и поддержку.

Помимо групповых психологических занятий участникам предоставляются разъясняющие материалы и домашние задания, которые позволяют закрепить полученные навыки. После окончания курса каждый участник получает комплект информационных брошюр по самым актуальным темам, связанным с уходом за пожилыми людьми. Кроме того, те кто прошел занятия, могут оформить по одному **бесплатному дню работы сиделки**.

Просим вас оказать информационную поддержку проекту: опубликовать информацию о проекте на ваших ресурсах и в социальных сетях, предложить участие в проекте организациям, социальным работникам, сиделкам, волонтерам, а также родственникам, оказывающим помощь пожилым людям. В случае необходимости мы готовы провести онлайн-встречу для сотрудников организаций по вопросам работы чатов.

Подробную информацию о проекте «Человек рядом» и чатах психологической поддержки можно узнать на сайте проекта <https://anbo-opеka.org/support/>. Если у вас возникли вопросы по поводу участия в проекте, вы можете обратиться к нам по телефону 8 800 222 76 64 или по email (office@anbo-opеka.org).

QR-код для перехода на страницу проекта в приложении 2.

Директор
АНБО «СГЦ «ОПЕКА»



Р.Р. Валиуллина

Исполнитель:
Попова Алина
8 (962) 235-86-22

Ссылки на новостные публикации АНО «Национальные Приоритеты» о
проекте «Человек рядом»

1. https://vk.com/nationalprojectsru?w=wall-197461611_60415
2. <https://ok.ru/nationalprojectsru/topic/154077694260197>
3. https://www.instagram.com/p/CZ4eRBLjt6_/?utm_medium=copy_link
4. https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=270661375211217&id=100068020690757
5. <https://t.me/nationalprojectsru/4679>

QR-код для перехода на сайт проекта «Человек рядом»



Исполнитель:
Попова Алина
8 (962) 235-86-22