



Министерство социальной политики Свердловской области  
Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»  
(ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»)

# ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА



## ШПВ 2.0: перезагрузка 2021 год

## **ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА В 2021 ГОДУ**

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» организована работа отделений Школы пожилого возраста, созданных на базе 12 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа. На сегодняшний день успешно ведётся обучение в 122 отделениях Школы по 13-ти направлениям. За 2021 год прошел обучение 13501 человек.

Наиболее востребованными направлениями Школы пожилого возраста в 2021 году стали:

- "Безопасная жизнедеятельность", в нем наибольшее количество слушателей - 2618 представителей старшего поколения;
- "Активное долголетие" и "Волонтеры "серебряного возраста" - обучение по этому направлению Школы прошли 2080 человек;
- "Творческая и прикладная деятельность" и "Библиотерапия" - занятиями декоративно-прикладным творчеством и художественной самодеятельностью увлеклись 2147 пенсионеров.

Приоритетными направлениями в 2021 году стали отделения «Финансовой грамотности» и «Компьютерной грамотности», по данным направлениям Школы занятия за текущий год проведены для 1840 слушателей.

Самыми успешными учреждениями социального обслуживания Горнозаводского округа, развивающими проектные направления Школы пожилого возраста в 2021 году, стали комплексные центры социального обслуживания населения города Верхняя Салда, Пригородного района, города Невьянска и центр «Золотая осень» города Нижний Тагил. На базе этих учреждений создано максимальное количество направлений Школы. Наибольшее количество пенсионеров занимается в Школе пожилого возраста, созданной на базе комплексного центра города Верхняя Салда, за 2021 год обучение прошли 2205 человек.

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 г. № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в 2021 году занятия для слушателей Школы пожилого возраста в основном были организованы в дистанционном формате с помощью размещения информации в интернете – на официальных сайтах, в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», «Instagram», также занятия проводились с использованием электронных платформ «Zoom», мессенджера «WhatsApp».

## **Участие активистов Школы пожилого возраста Горнозаводского округа в конкурсах, фестивалях, семинарах, добровольческих акциях**

В 2021 году учреждения Горнозаводского управленческого округа приняли участие в 21 мероприятии - конкурсах, фестивалях, семинарах и акциях городского, окружного и областного уровней.

**Волонтеры «серебряного» возраста** приняли участие в акциях и проектах, посвященных 76-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В июне 2021 года активисты присоединились к акциям, посвященных Дню защиты детей и Дню независимости России, приняли участие в акциях в рамках «Весенней Недели Добра» и «10 000 добрых дел в один день», в онлайн-фото-конкурсе «Добрый город – 2021».

С сентября по декабрь 2021 года неравнодушные пенсионеры приняли участие в благотворительных акциях «Светоч милосердия» и «Теплая зима – 2021».

Участники ансамблей радовали зрителей концертными выступлениями.

Волонтеры «серебряного» возраста центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил приняли участие во Всероссийском конкурсе «Молоды душой», во Всероссийском отборе лучших практик активного долголетия на портале Смарттека.

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»** обучались компьютерной грамотности по программе, размещенной на сайте «Азбука интернета». 20 мая 2021 года состоялся окружной этап XI-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди слушателей отделения «Компьютерная грамотность» Школы пожилого возраста. Чемпионат проводился в номинациях «Цифровой джентльмен» и «Цифровая леди» по трем этапам, независимо от уровня владения информационными технологиями: работа на смартфоне, работа в поисковой системе Яндекс на тему «Человек и космос» и задание по информационной безопасности. Среди участников чемпионата были знатоки компьютерной грамотности из г. Кировграда, г. Верхняя Салда, г. Нижняя Салда и Дзержинского района г. Нижний Тагил. В этом году участники не представляли в качестве домашнего задания презентацию в программе PowerPoint, основной задачей было освоение навыков работы на смартфоне. Жюри окружного чемпионата оценивали умения и навыки представителей старшего поколения по подключению смартфона к действующей сети Wi-Fi, по установке мобильных приложений и работе, по поиску необходимой информации в сети интернет. Участники чемпионата демонстрировали свои умения делать скриншоты, работать с интерфейсом браузера, создавать вкладки, использовать смартфон в качестве фотоаппарата, общались в мессенджерах, делали селфи и отправляли ссылку по электронной почте. Задания по инфор-

мационной безопасности включали умения создавать надежные пароли, проверять смартфон на вирусы, а также вопросы на знание основных правил безопасности. Поскольку 2021 год был объявлен Указом президента Годом науки и техники в Российской Федерации, задания для участников окружного чемпионата были посвящены 60-летию полета Юрия Гагарина в космос. Знатоки компьютерной грамотности искали в поисковой системе интернет адрес планеты Земля, информацию о конструкторе первых космических кораблей, изобретении первого телескопа, сведения о космонавте, вышедшем первым в открытый космос, просматривали новости по Дню космонавтики, виртуально побывали в Музее космонавтики г. Москва. В завершении чемпионата представители старшего поколения решали кроссворд на знание частей компьютера. По итогам окружного чемпионата победителем в номинации «Цифровой джентльмен» стал Евсиков Сергей Александрович из г. Кировграда, в номинации «Цифровая леди» одержала победу Мушникова Нелли Сергеевна из г. Верхняя Салда. Они приняли участие в региональном этапе XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области. По итогам конкурса Н.С. Мушникова из г. Верхняя Салда награждена дипломом по специальной номинации «Самая старшая участница».

10 пенсионеров из учреждений Горнозаводского округа приняли участие 01.07.2021 г. в конкурсе «Виртуальный чемпион» в рамках XI-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста.

Активисты отделения **«Садоводство и огородничество»** 17 сентября 2021 года приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» среди пожилых граждан Горнозаводского округа. В конкурсе приняли участие 63 садовода-любителя из 12 социальных учреждений округа, г. Нижний Тагил, г. Верхняя Салда, г. Новоуральска, Невьянского района, г. Кировграда, Пригородного района, г. Нижняя Салда, г. Кушвы и г. Верхняя Тура. Дачники представили на конкурс фотоотчеты с рекордным урожаем, великолепными цветочными клумбами, экзотическими растениями, фруктами и овощами, выращенными в местных климатических условиях, флористическими работами и огородными стражами. Умельцы представили жюри собственноручно сделанный садово-огородный инвентарь, а поэты - авторские стихи о дачной жизни. Для слушателей отделения «Садоводство и огородничество» проводились занятия в дистанционном формате, в основном в социальных сетях.

В 2021 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»** были организованы очные и виртуальные экскурсии.

19 мая 2021 года в МКУ «Центр по работе с ветеранами» состоялся общегородской турнир "Что? Где? Когда?" для представителей старшего поколения. В нем приняли участие активисты из учреждений социального обслуживания и Советов ветеранов Ленинского, Тагилстроевского и Дзержинского районов г. Нижний Тагил. Команда "Эрудит" центра "Золотая осень" заняла второе почётное место в интеллектуальной игре, награждена дипломом.

12 августа 2021 года активисты г. Нижний Тагил приняли участие в городском краеведческом марафоне. Краеведческий марафон собрал воодушевленных, полных заряда бодрости участников в Пионерском сквере. Каждой команде были выданы путевые листы, в которых нужно было найти исторический объект или место, ранее которое несло иной смысл, дойти до него, используя правила скандинавской ходьбы, а потом сфотографироваться на его фоне.

20 августа 2021 года слушатели отделения «Социальный туризм» Горнозаводского округа приняли участие в обучающем семинаре. Команду «Звездный десант» Горнозаводского округа представили члены туристических клубов, созданных на базе учреждений социального обслуживания Дзержинского, Ленинского и Тагилстроевского районов г. Нижний Тагил, Пригородного района и г. Кировграда. В результате конкурсных мероприятий команда «Звездный десант» получила диплом и кубок за 3 место в командном первенстве, а также дипломы за:

- 1 место – в конкурсе «Презентационных материалов (брошюр/буклетов) команд»,
- 1 место – в конкурсе «Плакатов/стенгазет команд»,
- 1 место – в конкурсе «Квест»,
- 3 место – в конкурсе «Спортивное соревнование».

Лучшие мастера и рукодельницы отделения **«Творческая и прикладная деятельность»** провели мастер-классы по рукоделию, в том числе в онлайн-формате, организовали персональные выставки.

Рукодельницы, танцоры и вокалисты в декабре 2021 года приняли участие в областном фестивале клубного движения «Живем ярко». 7 декабря 2021 года в дистанционном формате состоялся окружной этап областного фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов «Живём ярко». В фестивале приняли участие 20 творческих коллективов и клубных объединений учреждений социального обслуживания Горнозаводского управленческого округа. В номинации «Художественная самодеятельность» наиболее популярными формами выступлений стали хоровое, сольное пение, танцевальное творчество, а также художественное слово. В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» приняли участие 28 рукодельниц и мастеров из Новоуральска, Кушвы, Невьянска, Нижней Салды, Кировграда, Нижнего Тагила. На фестиваль было представлено 36 творческих работ.

22 декабря 2021 года в онлайн-формате состоялся областной фестиваль клубного движения «Живем ярко». В нем приняли участие творческие пенсионеры из г. Верхняя Салда, Пригородного района, г. Новоуральска, Тагилстревского района г. Нижний Тагил и центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил.

18 августа участницы отделений г. Нижний Тагил приняли участие в городском конкурсе «Минута славы» с танцевальными и песенными номерами.

С 13 по 17 декабря участницы отделений г. Нижний Тагил приняли участие в городских конкурсах в онлайн-формате «Супер-бабушка» и «Волшебная кулиса». Победителями стали участники из Ленинского района г. Нижний Тагил.

В 2021 году слушатели отделения приняли участие в 3-х общегородских кулинарных конкурсах «Народная кулинарная книга». 26 января 2021 года активисты отделений Школы г. Нижний Тагил приняли участие в кулинарном конкурсе «Ох, уж эти сладкие пироги» (Алтушкина Н.В. – 3 место, 21 апреля – в конкурсе «Мой постный апрель» (Толкачева Т.В. – 3 место), а 28 сентября – в конкурсе «Здравствуй осень, здравствуй осень, хорошо, что ты пришла! У тебя, мы осень спросим, что в подарок принесла?»).

В течение 2021 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы онлайн-занятия, лекции, презентации на актуальные темы.

В 2021 году в период самоизоляции был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома» и др.

Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

10 ноября 2021 года слушатели отделения приняли участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности. Для участия в финальном туре мероприятия необходимо было выполнить домашнее задание. Участники олимпиады представили жюри интересные видеоролики, содержащие практические

советы и рекомендации для молодого поколения на тему грамотного использования и защиты денежных средств, а также актуальные тенденции в сфере финансовых услуг. В ходе олимпиады участники прошли онлайн-тестирование «Финансовая грамотность от А до Я», выполнили практические задачи онлайн-воркшопа «Финансовый практикум». В олимпиаде приняли участие пенсионеры из центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил, Ленинского района г. Нижний Тагил, г. Новоуральска, г. Кировграда, г. Нижняя Салда.

В период самоизоляции для слушателей отделения **«Библиотерапия»** была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека, для любителей чтения были подготовлены мультимедийные презентации, познавательные викторины. Организаторы отделения делились познавательной информацией в социальных сетях, а в ГАУ «Тагильский пансионат» занятия проводились посредством радиовещания.

29 и 30 сентября книголюбцы Горнозаводского округа приняли участие в областной интеллектуально-развлекательной викторине «ВСЕМпросвет». Победителями викторины стали Н.Щадилова, Ф. Шамсутдинова, Л. Биюшкина и Т.Власова из центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил.

18 ноября пенсионеры из г. Нижняя Салда и г. Кировграда приняли участие в областной онлайн-викторине «История г. Екатеринбурга и Свердловской области».

Для слушателей отделений **«Социокультурная реабилитация»**, **«Активное долголетие»**, **«Обучение навыкам ухода»**, **«Правовая и экономическая культура»** и **«Безопасная жизнедеятельность»** Школы пожилого возраста Горнозаводского округа проводились очные занятия и организовывались лекции в онлайн-формате.

*Методист ОМО  
Пилипец Ирина Николаевна*

## **Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»**

В комплексном центре «Золотая осень» города Нижний Тагил работает 13 отделений Школы пожилого возраста.

Для слушателей Школы пожилого возраста сотрудниками отделения дневного пребывания и консультативного отделения разработаны и размещены на официальном сайте и в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» буклеты, памятки, мастер-классы, видео-лекции: буклеты "Фетровая брошь своими руками", "Пластилинография"; видео мастер-классы "Пальчиковая живопись", "Рисование пастелью по трафарету", видео-тренинг "Наша память - наша жизнь", видеоурок по социальному туризму "Гордость моя, Вагонка!", памятки "Неспецифическая профилактика ОРВИ", "Осторожно, туберкулез", "ВИЧ - вирус иммунодефицита", "10 причин сказать наркотикам нет", "Что надо знать о коронавирусе", памятки по безопасной жизнедеятельности "Действия при пожаре", "Гололед", "Антитеррористическая безопасность", буклеты, памятки по финансовой грамотности "Как распознать телефонного мошенника", "Будьте бдительны", плакат "Туристические советы клуба путешественников "По родному краю", буклет "Скандинавская ходьба", памятки "Пальчиковая гимнастика", "Самомассаж для пожилых", рекомендации психолога "Как стать эмоционально устойчивым", "10 рецептов счастья", "Музыкотерапия".

Специалисты по социальной работе участковой социальной службы, а также социальных работники в течение 2021 года проводили индивидуальные занятия с представителями старшего поколения.

**Волонтеры «серебряного возраста»** приняли участие в организации и проведении концертных программ, просветительской деятельности, провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, участвовали в гражданско-патриотических мероприятиях и добровольческих акциях.

В 2021 году волонтеры приняли участие в организации и проведении концертных программ, проводили творческие мастер-классы, принимали участие в выставках в Станции юных техников № 2, организации мероприятий на базе структурных подразделений Дзержинского дворца детского юношеского творчества.

Волонтеры приняли участие в добровольческих акциях «Уральское гостеприимство», «Светоч милосердия», «Рождественские подарки», подготовили сувениры для воспитанников отделений социальной реабилитации, продуктовые наборы для малоимущих граждан, в рамках акции «Собери ребёнка в школу» приобрели канцелярские принадлежности для детей из малоимущих семей.

В период пандемии волонтеры «серебряного возраста» в возрасте до 65 лет приняли участие в доставке наборов и промышленных товаров первой необходимости, а также доставке подарочных наборов ветеранам Великой Отечественной войны, бывшим несовершеннолетним узникам и жителям блокадного Ленинграда.

В рамках мероприятий, посвященных 76-летию Победы в Великой Отечественной войне, с целью гражданско-патриотического воспитания молодежи приняли участие во Всероссийской акции "Мое детство - война", в документальном фильме рассказали детям о тяготах и испытаниях в годы Великой Отечественной войны.

Состоялась памятная встреча "В сердце ты у каждого, Победа!" с участием тружеников тыла и воспитанников клуба "Заря" Дзержинского дворца детского и юношеского творчества

Организаторы проекта привлекли поэтов и педагогических работников для проведения просветительской деятельности. Волонтеры рассказали о жизни и творчестве Мамина-Сибиряка, провели исторических час «Этих дней не смолкнет слава», поздравили воспитанников социально-реабилитационных центров с Днём защиты детей в видеообращении.

Активные знатоки компьютерной грамотности проводят занятия по обучению компьютерной грамотности маломобильных пожилых граждан и инвалидов.

Успешным было участие волонтеров в благотворительной городской акции «Теплая зима» по изготовлению и приобретению теплых вещей для детей-сирот, воспитанников социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних.

В течение года проводились концертные программы, посвященных социально значимым датам и праздничным мероприятиям "Тепло сердец от бабушек и мам", «Твои защитники, Россия!», «Праздник весны, нежности и красоты!», которые были организованы для пожилых граждан и инвалидов социально-реабилитационного отделения, а также членов клубов, расположенных по месту жительства.

В 2021 году волонтеры приняли активное участие в субботниках по благоустройству Дзержинского района.

Волонтеры «серебряного возраста» проявили свою значимость в эффективной реализации социальных, культурно-образовательных и просветительских программ, а также в формировании у молодёжи основополагающих ценностей гражданственности и патриотизма.

В течение 2021 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы круглые столы, лекции, презентации на актуальные темы с привлечением специалистов ВУЗ-банка, Альфа-Банка и Сбербанка.

В 2021 году в период самоизоляции был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома» и др.

Участковые специалисты и методист подготовили памятки по финансовой грамотности для слушателей отделения по финансовой грамотности. Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

Слушатель отделения приняла участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности.

В 2020 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»**, членов клуба путешественников «По родному краю» были организованы экскурсии по г. Нижний Тагил. Активисты посетили Дом Демидовых, зооферму, путешествовали по акватории Тагильского пруда. Культурный организатор центра провела лекции и познавательные викторины на темы «Гордость моя, Вагонка!», «Наше советское прошлое».

19 мая 2021 года в МКУ «Центр по работе с ветеранами» состоялся общегородской турнир "Что? Где? Когда?" для представителей старшего поколения. Команда "Эрудит" центра "Золотая осень" заняла второе почетное место в интеллектуальной игре, награждена дипломом.

12 августа 2021 года активисты г. Нижний Тагил приняли участие в городском краеведческом марафоне.

20 августа 2021 года слушатели отделения «Социальный туризм» Горнозаводского округа приняли участие в областном туристическом слете, посвященном 60-летию со дня первого полета человека в космос.

В период самоизоляции для представителей старшего поколения были организованы виртуальные путешествия.

Занятия для слушателей отделения **«Библиотерапия»** подготовили сотрудники филиалов № 2, 8 и 13 Центральной городской библиотеки. За отчетный период были проведены литературные встречи, посвященные памятным и социально значимым датам и др. В период самоизоляции для слушателей отделения была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека.

Культурорганизатор центра провела беседы о жизни и творчестве писателей-юбиларов 2021 года, слушатели отделения обсудили художественную литературу, предназначенную для семейного чтения «Любимая книга в семье». Пенсионеры делились впечатлениями о любимых книгах в семье, по традиции переходящих от бабушек и дедушек к внукам. Состоялась мультимедийная презентация «Жизнь и творчество Д.Н. Мамина-Сибиряка», посвященная 170-летию выдающегося уральского писателя.

29 и 30 сентября книголюбцы Горнозаводского округа приняли участие в областной интеллектуально-развлекательной викторине «ВСЕМпросвет». Победителями викторины стали Н.Щадилова, Ф. Шамсутдинова, Л. Биюшкина и Т.Власова из центра «Золотая осень» г. Нижний Тагил.

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»**, освоившие азы компьютерной грамотности и получившие ранее навыки работы в текстовом редакторе Microsoft Office Word и поисковой сети интернет, познакомились с обучающей информацией сайта «Азбука интернета». Дополнительно узнали о том, как получать услуги на Портале государственных услуг, сайте Пенсионного фонда Российской Федерации, Сбербанк России. Приобретая компьютерные навыки, представители старшего поколения расширили круг общения, активно включаются в интеллектуальную и творческую деятельность. Успешные пользователи поддерживают общение в группе «Одноклассники», делятся ссылками на полезную информацию. Слушательница отделения «Компьютерная грамотность» приняла участие в региональном этапе XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области.

Слушателями отделения **«Садоводство»** являются члены Совета ветеранов центра "Золотая осень", под руководством председателя Совета ветеранов Людмилы Александровны Калининой. Члены клуба "Дачники-удачники" делились советами по внедрению современных технологий земледельчества, выращиванию плодово-ягодных и овощных культур, угощали друг друга кулинарными изысками, изготовленными по уникальным рецептам, обсуждали новинки селекции, вариации ландшафтного дизайна в условиях уральского климата. Члены клуба приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» и традиционном «Празднике урожая».

Одним из самых востребованных направлений деятельности Школы пожилого возраста является отделение **«Творческая и прикладная деятельность»**.

В 2021 году в практику работы внедрены новые технологии декоративно-прикладного творчества. Члены клубов «Мастерица» изготовили поделки и сувениры в техниках оригами, квиллинг, аппликация, хенд-мейд, бисероплетение, мозаика и др.

Участковые специалисты совместно с педагогами Станции юных техников № 2 организовали выставки рукоделия с участием членов клуба «Кудесницы».

Рукодельницы приняли участие в окружном фестивале клубного движения «Живем ярко», победительница окружного конкурса Т.В. Толкачева приняла участие в областном фестивале «Живем ярко».

18 августа участницы отделения приняли участие в городском конкурсе «Минута славы» с танцевальными и песенными номерами.

С 13 по 17 декабря участницы отделения приняли участие в городских конкурсах в онлайн-формате «Супер-бабушка» и «Волшебная кулиса».

В 2021 году слушатели отделения приняли участие в 3-х общегородских кулинарных конкурсах «Народная кулинарная книга». 26 января 2021 года активисты отделений Школы г. Нижний Тагил приняли участие в кулинарном конкурсе «Ох, уж эти сладкие пироги» (Алтушкина Н.В. – 3 место, 21 апреля – в конкурсе «Мой постный апрель» (Толкачева Т.В. – 3 место), а 28 сентября – в конкурсе «Здравствуй осень, здравствуй осень, хорошо, что ты пришла! У тебя, мы осень спросим, что в подарок принесла?»).

Самым популярным направлением деятельности Школы пожилого возраста является **«Активное долголетие»**. В 2021 году для участников отделения проводились занятия скандинавской ходьбой, занятия оздоровительной гимнастикой и занятия на тренажерах. Для активных пенсионеров организовывались спартакиады и соревнования на спортивной площадке Центра, спортивные мероприятия «Главное, ребята, сердцем не стареть!», «Олимпийский стадион» и «Весёлые старты».

Для слушателей отделения **«Правая и экономическая культура»** были проведены лекции с участием представителей Роспотребнадзора. В течение 2021 года юрисконсульт центра провела индивидуальные занятия по темам: «Противодействие коррупции», «Меры социальной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, установленные федеральным и областным законодательством», «Порядок признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании», «Защита прав потребителей», «Право собственности», «Правовое регулирование купли-продажи недвижимого имущества», «Услуги предприятий жилищно-коммунального хозяйства», «Государственные пособия» и др.

Специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания проводит индивидуальные занятия по обучению навыкам ухода за маломобильными гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью. Программа отделения Школы пожилого возраста **«Обучение навыкам ухода»**

включает правила пользования техническими средствами реабилитации и адаптации. Пенсионеры, осуществляющие уход за престарелыми людьми, узнают об этике и деонтологии в процессе ухода, психологических особенностях и проблемах пожилых граждан, безопасности и гигиене, особенностях ухода при различных заболеваниях, а также особенностях послеоперационного ухода, оказании первой доврачебной помощи, необходимых реабилитационных мероприятиях.

Для слушателей отделения **«Безопасная жизнедеятельность»** проводятся лекции с участием психолога, медицинских работников, инженера по охране труда. Представители старшего поколения познакомились с правилами поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, безопасной жизнедеятельности в жилых помещениях в части электро- и пожарной безопасности. Усвоили основы оказания первичной медицинской помощи при головокружении, гипертоническом кризе, обморожении, тепловом ударе. Медицинская сестра центра провела курс лекций по профилактике гриппа, туберкулёза, ОРВИ, по противодействию ВИЧ-инфекции, Covid-19, по симптомам и лечению возрастных заболеваний, подготовила рекомендации гражданам, старше 60 лет. Психолог центра провела психологические тренинги и лекции на темы: «Релаксация, как панацея», «Человек - это творчество», «Животворящая сила улыбки», «Как повысить стрессоустойчивость», «Наша память – наше богатство», «Конфликтные ситуации в межличностных отношениях», «Волшебная сила слова» и др.

Граждане с ограниченными возможностями здоровья стремятся в отделение **«Социокультурная реабилитация»**. В гостиной Центра для них проводятся культурно-досуговые программы, познавательные викторины, мультимедийные презентации, онлайн-концерты с участием творческих коллективов города. Культурный организатор отделения проводит культурно-досуговые программы «Поле чудес», «Музыкальная шкатулка», «Нам года - не беда». Слушатели отделения занимаются творческой деятельностью, принимают активное участие в представлении «Ярмарка талантов», готовят театрализованные сценки, декламируют стихи, читают поучительные басни, исполняют частушки и любимые песни.

Специалисты консультативного отделения проводили занятия для членов клуба «Преодоление» в клубе «Азимут».

***Методист  
Пилипец Ирина Николаевна***