

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!!!

ПОМНИТЕ!



• Снова снег, морозы, лед. Зима полна веселья и приключений, особенно для детей. Ведь дети активны в любое время года и всегда находят для себя развлечения несмотря на морозы. Детям полезно играть на свежем воздухе в любую погоду, кроме самых экстремальных морозов и метели. Ежедневные прогулки для детей полезны. Активность - залог здоровья. Главное, чтобы детям было тепло, а развлечения были безопасны для их жизни и здоровья.

Особенности безопасного поведения в зимний период.

Предупредить остроту, осторожность, наступая на снег.

Соблюдать осторожность при передвижении по льду.

Избегать обуви на высоких каблуках, особенно в гололед.

Соблюдать осторожность при передвижении по льду.

По возможности держите руки свободными (без сумки и т.д.).

Во время танца льда берегите спину - не ждите под стенками дна.

Если вы упали и после падения чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Помните! Лучшая профилактика зимних травм - это осторожность и осмотрительность.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ		
ПОЖАРНАЯ (МЧС)	01	101
ПОЛИЦИЯ	02	102
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	03	103
Взрослая и детская психологическая служба С «горячей» линией в районе	8(30130) 47-723 89243545017	
Единый экстренный номер помощи	112	

Если с вашим ребёнком произошёл несчастный случай

ПРОСИМ

незамедлительно сообщить:
заместитель начальника
отдела опеки и
попечительства УСП № 25
по Сысертскому району
Фалалеева
Светлана Юрьевна
8 (34374) 6-07-62;
Специалист по социальной
работе ГКУ «СРЦН
Сысертского района»
Дорогина
Любовь Александровна
8 (34374) 6-46-33

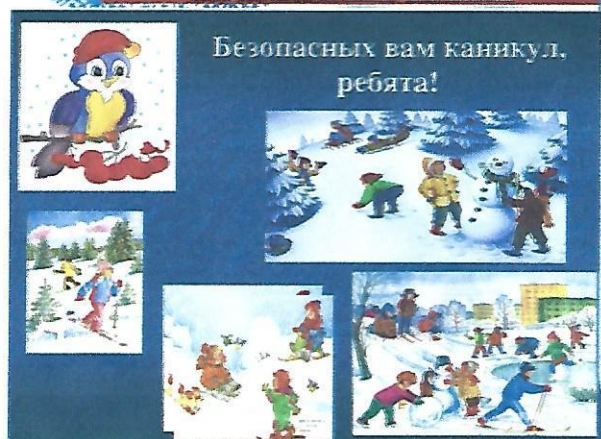
Безопасное поведение, защитное снаряжение, присмотр за ребенком снизят вероятность зимних детских травм.

Желательно отдать предпочтение общественному крытому или открытому катку, поскольку там лед ровный, залит и выровнен с помощью специализированной техники.

Не оставляйте ребенка на горке, льду, во время катания на лыжах без присмотра.

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время (с 22:00 часов до 06:00 часов)

Любой зимний досуг ребенка планируйте с учетом того, что у вас будет возможность составить ему компанию. Вместе веселее и безопаснее!



БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!!!